



新年话“改变”

创世记13:14-18; 路加福音8:4-8



改变带来的不安

过去多年来,“身份证号码属于隐秘信息,不能随意索取、也不能乱给人”早已成为国人的共识。随着社会上的诈骗案件激增,身份证号码更被视为必须保护的PDPA个人资料,以防外泄。然而,随着政府计划不再将身份证号码视为隐秘信息,公共机构未来或将逐步取消隐藏部分身份证号的做法。从隐秘到公开,相信接下来政府有关部门会给足够的理由,并且给予国人充分的解释。但当下因着这一点改变,还是令许多国人感到困惑与不解。在短时间内任何的改变会引致不安,这其实亦是人之常情!

30岁以下的人,是否隐约记得你小时候第一天步入幼稚园的情景? 30岁以上的人,想必还记得你的孩子、或者是孙子孙女第一天进入幼稚园的情形。小孩子对面临的改变心里不安,焦虑的情绪常溢于言表。实际上,成年人也会这样。到了18岁进兵营,面临改变,你会焦虑、不安。即使你不会,爸爸妈妈也会! 大学毕业走入职场的第一天,既兴奋、又焦虑,为什么? 社会的水很深,





你一脚踏进去会感到不安。为什么？因为面临改变！工作的改变、环境的改变、健康的改变、经济状况的改变、人际关系的改变等等这些因素，很多时候都会带给我们不同程度的不安。

教会也一样！一谈到“复兴”，我们就兴奋、振作！但一听闻改变，我们就焦躁、不安。然而，我们必须诚实地说，教会要在现有的基础上取得突破和复兴，必须接受在某些方面的改变和调整。复兴须要改变！“善”变（好的改变）带来复兴！就让我们从两段经课里面，来领会勇于接受改变的真理。

从迁徙看顺服与改变的心态

(创11:27-13:18)

创世记第11章，巴别塔事件之后，耶和華变乱世人的语言，并使他们自此四散各地。在神的计划里，神让亚伯拉罕家族离开当时非常繁荣的本族本地-吾珥，迁徙异地至在当时还是蛮荒之地的迦南。这是给亚伯拉罕及后裔从一个人、一族人、乃至一个民族兴起和复兴的一个契机和转机。但是，经文遗憾地让我们看到，在亚伯拉罕的家族里面，家人出于对未来生活的不确定性、出于对前景的迷茫和担忧，并不是每一个人都愿意接受改变，顺从神的心意，在心态上和行动上做出调整和改变。

止步哈兰：不愿改变的他拉

(创11:31-32)

他拉带着家人，停驻在哈兰。从他拉生下亚伯兰（亚伯拉罕）和兄弟哈兰，到死的时候，间隔了135年。如果照圣经

这里给出的时间线大致推算，一家人在哈兰停留不走的日子应该有很多年。但是，无论处于什么原因，我们看到的结果是，亚伯拉罕的父亲他拉总归不想作出改变和调整，他虽然带领家人离开了原籍地吾珥，但终归止步哈兰。

半途而废：罗得的退缩

(创12:4 & 13:1、11-12)

我们都知道，途中，罗得与亚伯拉罕起了争执，侄叔两人就此分道扬镳，罗得半途而废。他意志不坚定，遇到问题和环境变化，便轻易地放弃起初神赋予他们家族的计划，终究成就不了大事，半途而废。

顺从呼召、坚持到底：亚伯拉罕的信心

(创13:14-18)

创13:14-18这段经文是神与亚伯拉罕及其后裔立约的凭据。这个事件发生在约主前2092年，亚伯兰75岁（创12:4），从此亚伯兰全心全意地顺从神的呼召离开哈兰，神选民以色列的历史正式开始。亚伯拉罕从吾珥到迦南的路线，全程约1900公里。他们或是沿着幼发拉底河西岸前往迦南，沿途经过巴比伦（伊拉克）、哈兰和大马士革（叙利亚）等城市，从吾珥到哈兰大约1100公里，从哈兰到迦南地大约800公里。亚伯拉罕信靠神，凭信心走完了这段漫长的路程。圣经说，亚伯兰信耶和華，耶和華就以此算他为义。（创15:6）

撒种与扎根：成长是一个旅程

(路8:4-8)

路8:4-8同样是大家非常熟悉的撒种的比喻。耶稣讲完这段话之后，在稍后的



路8:11-15还亲自对路8:4-8的经文做了精辟的解经。在路8:11-15耶稣讲得很接地气，非常容易明白和理解。就好比一个人信了耶稣，在他里面就有了新生命，这个新生命在以后的成长是必须的，是要经历一个过程的。

一个人可能在刚开始时心里刚硬，不容易接受神的道。慢慢地，他接受改变，开始敞开心聆听神的道，或许理解和认识还肤浅，遇到问题难免产生疑虑，甚至选择放弃。只有当他真正在属灵上成长了，神的道在他心里萌芽、扎根，他就长大成熟了，以后无论在任何的处境之下，他都能持守圣道，绝不失脚。

我们要勇于改变、追求成长！不能一味地停留在属灵婴孩的阶段，一直做2岁、3岁的基督徒！你看，主耶稣是这样教导，跟随他的门徒也是如此教导。“你们倒要在我们的主和救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”（彼后3:18）彼得推心置腹地劝勉。

不做属灵婴孩：成长是一份责任

“弟兄们，我从前对你们说话，还不能把你们当作属灵的，只能把你们当作属肉体的，你们在基督里仅是婴孩。我用奶喂你们，没有用饭喂你们，因为那时你们不能吃。就是如今还是不能。”（林前3:1-2）保罗苦口婆心地责备。

“按时间说，你们早该作教师了，谁知还需要有人再将神圣言基础的要道教导你们；你们成了那需要吃奶、不能吃干粮的人。凡只能吃奶的，就不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。”（来5:12-13）希伯来书的

作者同样发出一样的感叹！

3岁时做的事情，人会夸赞说可爱；到了13岁还做，那是可笑！甚至到了30岁还照样做，那是可气！3岁尿床，勉强还可以接受，13岁、30岁还那样就不像话了！

在属灵上，千万别作13岁、甚至30岁还尿床的基督徒！许多基督徒信主多年，却在真理的知识、生活的品格、事奉的态度和技巧上，表现得像个初信者一样，生命没有什么改变、灵命也没有什么改变。这样的信徒就是30岁还尿床的基督徒。

信仰成长与扎根的关键：勇于改变

要成长，就要勇于改变！世界上最伟大的作家之一托尔斯泰留意到一个人性的常见特征，他说：“每个人都想着要改变世界，就是没有人想改变自己。”然而，这样的心态正好与神启示话语的目的背道而驰。

圣经启示的目的，正是揭开人性的真相，并且要求人改变生命。耶稣用不同的土壤来比喻那些不愿生命作出改变的人。这样的人不想改变和调整自己原有的生活方式和价值观，不愿作出改变，以致于他们对信仰的追求只有三分钟的热度。比如我和太太，有一阵子心血来潮，兴致勃勃地在花盆里种植蔬菜，可是过了一阵子，就没再去打理了。家里有一个全身按摩椅和脚底按摩器，刚买回来时，一家3个人，大家都轮流抢着按摩，如今放在沙发旁边无人问津。

耶稣的比喻告诉我们，信仰不能建立在感觉上。人若找到了真理，就必须在其上深入扎根，奠定信仰基础，并且立志委



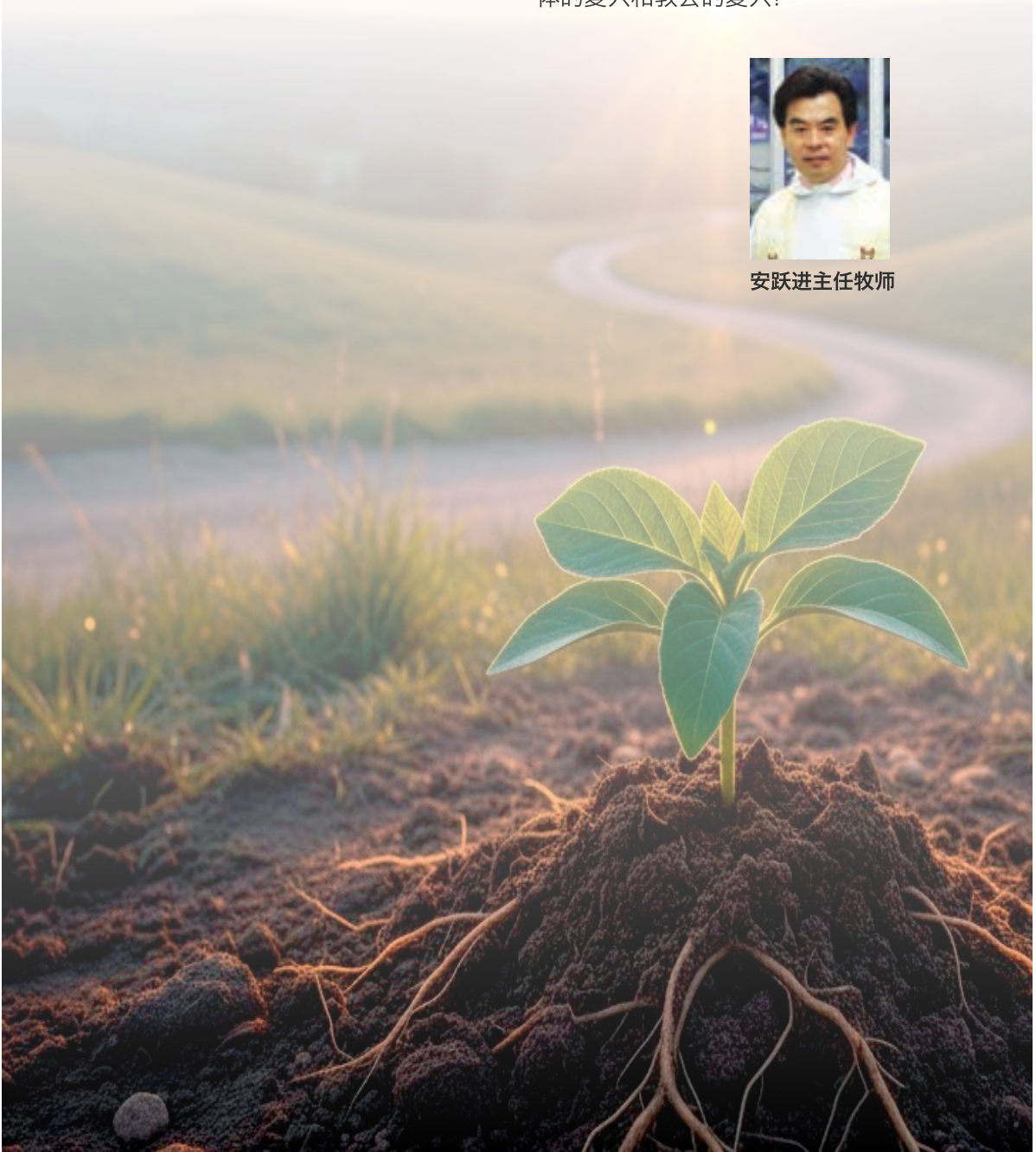
身在其中，在重重考验中，坚持到底，直到见主面的日子。就如教会70周年了！接下来教会需要着力在三项重要事工（青少年事工、小组团契和祷告会）上下大功夫作出调整和改变。

信靠盼望，迎接复兴

新年伊始、万象更新！在喜庆节日的当儿，对于教会也好、对于肢体也好、对于个人也好，就让我们预备好自己，以信靠、盼望、喜乐和平安的心，接受并作出改变和调整，来迎接个人属灵的复兴、肢体的复兴和教会的复兴！



安跃进主任牧师





愿主开启我们的心

诗篇145:1-13; 以赛亚书49:1-7; 使徒行传16:11-15

新年伊始，来到座堂服事，心里有感恩，也有些战兢。我和妻子文采共结连理廿二载，育有一女二男。长女名为楷乐，老二和老幺都是男孩，名为楷尧和楷予。

在此与大家分享我在座堂的第一篇讲章，让我们从使徒行传16章11-15节中，关于使徒保罗带领吕底亚归主的记载，期盼大家效法吕底亚，在这“祷告的地方”（参阅读徒16:13）一起成长，领受和回应上帝的带领！





保罗在马其顿的宣教

使徒行传16章11-12节记载说：“我们从特罗亚开船，直行驶到撒摩特喇，第二天到了尼亚坡里；从那里来到腓立比，就是马其顿这一带的一个重要城市，也是罗马的驻防城。我们在这城里住了几天。”这里的“我们”指的是保罗、西拉和提摩太，他们从亚洲大陆的特罗亚，乘船到了尼亚坡里后登陆，踏上欧洲大陆，前往腓立比，展开宣教旅程。经文告诉我们，腓立比是马其顿的一个重要城市，是罗马的驻防城，也就是罗马军团驻扎的军事要地。既然是军事要地，也必然是交通要道。人来人往带动了当地的商业活动，用今天的话来说，腓立比就是重要的贸易城镇，好比今天的新加坡！

祷告的地方

“在安息日，我们出城门，到了河边，知道那裏有一个祷告的地方，我们就坐下来对那些聚会的妇女讲道。”（徒16:13）保罗一行人在腓立比安顿了下来，到了安息日，他们就到河边，因为他们知道那里有一个祷告的地方。经文并没有明说那是一个什么地方，但是使徒行传有许多篇章告诉我们，通常那是犹太人会堂，或者是犹太人和敬畏上帝的非犹太人聚集的地方（参阅徒13:16）。很显然的，保罗到了一个“祷告的地方”，就是要分享基督的福音。他们见到那里有一群正在聚会的妇女，就坐下来对她们讲道。

敬拜上帝的妇女吕底亚

“有一个卖紫色布的妇人，名叫吕底亚，是推雅推喇城的人，素来敬拜上帝。她

在听着，主就开导她的心，使她留心听保罗所讲的话。”（徒16:14）结果，这位女商人吕底亚信主了。我们当中有没有姐妹也取名为吕底亚呢？如果有，是你的父母为你取名的，还是自己的主张？无论如何，我相信这是你或家人思前想后而取的名字。取这名字不是为了大富大贵，也不是为了彰显有独立思考的能力，或是突出家庭地位，而是愿像吕底亚那样成为一位敬拜上帝的人！她愿意寻求真理，愿意参加崇拜聚会、祷告聚会，她愿意聆听，领受真理。

吕底亚既然是“素来敬拜上帝”的，相信她在那祷告的地方，已经多次聆听圣经的宣读、神学的讲论、信徒的见证，并一同颂赞上帝和向上帝祷告。然而，人不一定说得明白，听的人（包括吕底亚）也不一定没有疑问，我想这也是我们的普遍经历。

吕底亚特殊的地方是她敬拜上帝，尊主为大。当时犹太人敬拜上帝的信仰确实与当地社会中的信仰有所不同，希腊罗马多神教是主流信仰。相信你听过宙斯和雅典娜，他们都为人熟知。希腊神祇有拟人化的特征，行为跟人类没有两样，有情感、欲望和冲突。他们美善的时候不多，也不洁身自爱，以满足自己的需要最为重要。

圣灵开导吕底亚的心

在这一段经文的叙事中，出现了一句很重要的话，和修版圣经告诉我们，当吕底亚听到上帝话语的时候，“主就开导她的心”。“开导”听起来有点奇怪，是指对方心情不好，想不开吗？我想不是的，其他版本的中文圣经大多用“敞开”这两个字。希腊原文的意思是“打开”，和修本圣经的翻译是“开导”，也就是“打开引



导”，相信是顺应使徒行传圣灵引导的记载，而选择这样的翻译。无论怎么翻译，我们只需要记得，引导人归向基督是上帝超自然的作为，是圣灵的引导，不是倚靠人的口才、不是倚靠钱财，也不是凭着祷告场地的气氛。

“她和她一家都领了洗，就求我们说：‘你们若以为我是真心信主的，请到我家来住。’于是她坚决请我们留下。”

（徒16:15）主耶稣打开吕底亚的心，引导她归向上帝。吕底亚对上帝的回应是那么地坚定，那么地强烈，她要求马上领洗，不是她一个人领洗，而是全家一起领洗。她还强留保罗等人到她家里来住，是为了要尽地主之谊吗？也许是吧。相信更多的是为了能够好好请教他们更多关于信仰的真理。总而言之，当圣灵引导的时候，人必须有所回应。

吕底亚强留保罗的动机

吕底亚强留保罗的原因是什么呢？根据我猜测，那是因为吕底亚听过以赛亚书，知道以赛亚先知对上帝圣洁的尊崇，以及对社会公义的关怀。以赛亚先知强调上帝是信实的，他亲自预备一位仆人，也就是弥赛亚前来拯救以色列。吕底亚懂得独立思考，相信不耻于“众神之父”宙斯的拐骗行为，更不能忍受他为了满足自己的欲望，什么事都做得出来！

希腊神话很精彩！据说当年宙斯看到腓尼基公主欧罗巴时，深深被她的美貌吸引，摇身一变，化作一头温顺的白色公牛接近她。欧罗巴被这头美丽的牛吸引，爬上牛背，宙斯随即将她带入大海，最终到了克里特岛。在那里，宙斯揭露自己真实的身份，并与她结合。

相信在吕底亚的认知里，比起希腊罗马神明，弥赛亚是圣洁、仁慈，而又有自制能力的。不过，她不能理解作为王者，弥赛亚为何非得要受苦呢？也许她不知道上帝的心意是要以色列作“万邦之光”。她明白犹太人被掳归回是一件大事，为什么以赛亚先知说那是件小事？（参阅赛49:6）这与她和犹太人相处的经验不符合。事实上，信仰中总是有一些事容易理解，一些事不容易理解。

保罗需要答应吕底亚的要求吗？我相信保罗绝对有能力用三言两语，讲述以色列辜负了上帝给予他们作万邦之光的使命，但是吕底亚希望的是有问有答，把保罗留在她的家，她就有机会多加了解有关上帝的救恩了。如果吕底亚生在今天，她还会继续问，以色列能和巴勒斯坦人和平共处吗？仇恨能结束吗？今天的以色列和圣经里所说的以色列一样吗？如今地球的平均气温升高了，世人明明白白地感受到，为什么有些基督徒就是不能下决心要保护环境？基督徒不是上帝所创造的这世界的管家吗？

保罗不一定能解答所有问题，但是他有能力从信仰的角度来看待这些问题。在没有满意答案的前提下，不影响我们活出被上帝打开心窍，被圣灵引导的生命，也不影响天父上帝的旨意行在地上，如同行在天上。面对这些难以理解的问题，在圣灵的引导下，在愿被上帝掌权的心志下，当上帝开导你的心，你就知道至少可以这样做、那样做，是有具体回应的，不是逃避。

向上帝抒发心声

在人生中，确实有许多事难以说得明



白，很难令自己满意，但是当你被圣灵引导，记得要顺服圣灵，开心的时候赞美上帝，悲伤的时候向上帝倾诉。圣经诗篇特别宝贵的地方就是帮助我们向上帝抒发心声。在得到保罗的解答并且领洗后，吕底亚可能借用诗篇第145篇1-13节来赞美上帝：

“我的上帝、我的王啊、我要尊崇你！我要永永远远称颂你的名！我要天天称颂你，也要永永远远赞美你的名！耶和華本为大，该受大赞美，其大无法测度。这一代要对那一代颂赞你的作为，他们要传扬你的大能。他们要述说你威严荣耀的尊荣，我要默念你奇妙的作为。人要传讲你可畏的能力，我也要传扬你的伟大。他们要将你可纪念的大恩传开，并要高唱你的公义。耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。耶和華善待万有，他的怜悯覆庇他一切所造的。耶和華啊，你一切所造的都要称谢你，你的圣民也要称颂你。他们要传讲你国度的荣耀，谈论你的大能，好让世人知道你大能的作为和你国度威严的荣耀。你的国是永远的国！你执掌的权柄存到万代！耶和華一切的话信实可靠，他一切的作为都有慈爱。”

回应圣灵的引导

你心中有没有对生命的疑问？你相信上帝的属性是公义的，公平的，也是充满慈爱的吗？你对社会、对人、对自己有意见，渴望有出口，有出路吗？你是否也希望，身边有人可以与你分享生命经历，并一起祷告寻求突破吗？

我相信我们的座堂，就是个祷告的地方。我相信我们有足够的资源，有足够的能

力去讨论我们所关心的事。我们所需要的不一定是保罗，他只是过客，更何况像保罗这样的属灵人物本来就不多。需要谨记的是，当你遇上“圣灵开导你的心”的那个时刻，你需要有所回应，甚至是像吕底亚一样，积极地回应，下定决心顺服圣灵的带领，你必得着丰富的恩典。

过去我到座堂来是为了参加牧师会议，来也匆匆，去也匆匆，没有留意周围的景物，也没有主动与人接触。在准备这篇讲章的时候，我赫然“发现”座堂的地理位置就在新加坡河边，这地方的人流量很大，就像当年的腓立比。

我不禁想，当众人看到座堂，他们看到的是什么？一个祷告的地方吗？而我又看到什么？我所看到的是一个祷告的地方；若从旧约圣经的角度来看，这是人与上帝会面的地方。如代下7:16所说的：“现在我已选择这殿，分别为圣，使我的名永在其中；我的眼、我的心也必时常在那里。”

访客中心义工回应圣灵的引导

我在这里认识了两位下定决心要回应圣灵引导的弟兄，他们看到座堂的人流量大，决定登记成为访客中心的义工。他们异口同声地告诉我，有三种人会走进访客中心：一是纯粹前来打卡的人，二是基督徒，三是像吕底亚那样，对上帝心存敬畏的人。他们在人群中寻找第三种人，也就是对上帝心存敬畏的人，与他们分享福音。丹轲执事说得好：“福音禾场确实就在眼前，访客中心需要你的参与。”这两位弟兄都是圣公会的会友，住在北部，不在这里聚会；意想不到的，他们都在同一所北部的堂会聚会。年纪较轻的那



一位，会籍在座堂，是在这里长大的孩子。他平日有份在市区朝九晚五的工作，主日选择离家较近的教会，以便多在家陪伴未满周岁的孩子。他把周六分别为圣，下定决心前来寻找对上帝心存敬畏的人。他还告诉我，有一位明星在他的网络公众号上亮出座堂，结果吸引了大批粉丝前来打卡。他笑说该明星的粉丝都成了他的传福音对象。我也笑着回应，那位明星跟他一样，都是座堂的会友！

把握宣教的时机

《联合早报》在2025年1月23日报道的说：“中国是樟宜机场最大客源”，该报道说人数比疫情前高了6%。就在我想着自己该怎么回应的时候，遇到了一组来自北京的游客，老老少少前来参观。在交谈中，我问道：春节假期开始了是吗？老老少少一起旅游真好。他们解释说孩子们早在1月12日就开始放寒假了，为期一个月。我听了便认定这段时间是分享福音的重要窗口。

自己即刻能做的是在散会后，看到游客时，陪伴他们在座堂里里外外走走，请他们抬头看看，低头找找，收集相思豆，赠送相思豆。借着相思豆把话匣子打开，

告诉他们上帝对人也有份相思之情，预备了耶稣基督。然而，在2025年一月份农历新年即将来临之际，外头的相思树刚修整，光秃秃的，确实是有些煞风景。

唐朝诗人王维曾经创作一首诗，名为《相思》：“红豆生南国，春来发几枝。愿君多采撷，此物最相思。”如果你会背诵这首诗，与游客分享，即使相思树不再枝叶茂盛，相信他们仍然能够感受到你欢迎他们的诚意。

结语

座堂对你来说是什么样的地方？盼望你我都记得，这个地方有得救的信徒，也有还没有接受救恩，使徒行传称为“敬拜上帝的人”。圣灵对你我的引导很可能不相同，我们各人的恩赐、生命素质、人生经历都不一样；但圣灵愿意引导你，只要你有回应，就能够使自己和他人都蒙福了！

如果你愿意成为访客中心的义工，请联系陈丹轲执事，也可以与我联络。别忘了在这个地方，有我们信主的弟兄姐妹，也有心存敬畏愿意寻找上帝的人；这个地方也是我们属灵的家，主必定会开导我们的心，与他同工！



吴良荣牧师



属灵的恩赐

哥林多前书12:1-11 ; 约翰福音2:1-11



保罗在哥林多前书12章1-11节教导我们有关圣灵的恩赐；而约翰福音2章1-11节则是描绘了耶稣在迦拿的婚宴上行了变水为酒的神迹。这两段经文的主题，在表面上看来似乎是毫无关联，但却是指向同一个终极的源头：一切的恩赐，都是来自独一的上帝，因祂是“万有之源，万福之本”。

让我们透过林前12:1-11来探讨，什么是真正“属灵的恩赐”，然后藉着约翰所记载的“变水为酒”的神迹，帮助我们一起思考，恩赐与圣父、圣子、圣灵的关系，并反思我们的属灵生命。





尊耶稣为主

(林前12:1-3; 约2:1-5)

大约在两千年前，哥林多教会中所发生的大小事，其实与我们现在教会所处的处境、信徒的属灵生命和挑战，都非常的相似。

在哥林多前书12章之前的信息，是保罗严厉地纠正哥林多教会的错误行为。保罗指出他们被本性中属肉体的一面所控制，导致灵性上的软弱。他们的行为，造成教会中的混乱、堕落和纷争；以至于非信徒对教会的印象不佳，破坏了教会的见证；阻碍了教会去传福音的使命！

从12章到14章，保罗耐心地以实用性和建设性的描述，来阐释属灵恩赐的真理，以及恩赐在教会中的功用，为要纠正哥林多教会对信仰的误解和偏差。

保罗以比较和缓的语气说：“弟兄们，关于属灵的恩赐，我不愿意你们不明白。”（林前12:1）保罗不愿意哥林多的会众对属灵的恩赐一无所知。他不希望他们受到世俗观念所蒙蔽和影响，以为得到了“灵性礼物”（spiritual gifts），或者以为已经是“灵性充满的人”（spiritual persons，也可翻译为“属灵的人”），以免他们在信仰生活中骄傲自大。因为当时的人，受到希腊哲学宇宙二元论的影响，认为物质是邪恶的、灵界是美善的。正因如此，当时不少教会中人，崇尚将属物质和属灵完全分开，并高举说方言的恩赐，认为自己已经达到属灵境界的最高峰，瞧不起没有这种恩赐的人。

因此，保罗提醒他们：“你们知道，你们作外邦人的时候，随事被引诱，受了迷惑去拜不会出声的偶像。”（林前12:2）当时哥林多教会中的外邦人会众，在还没有信主以前，他们的日常生活深受传统信仰和文化习俗的影响，常常去祭拜那些无法说话的偶像。保罗不希望这些以前因迷信所带来的软弱和诱惑，影响他们的属灵生命。这有如一般人在还没有信主以前，都不会在过年期间，到亲朋好友的丧礼吊唁，免得在过年过节的期间沾染不吉利的白事；但在信主后，就不该受到这种迷信的困惑，而是去与安息者告别，给予他的家人关怀。事实上，雪中送炭是一件非常有人情味的事，也是主耶稣“爱人如己”的教导。

保罗说：“所以，我要你们知道，被上帝的灵感动的，没有人会说‘耶稣该受诅咒’；若不是被圣灵感动的，也没有人能说‘耶稣是主’。”（林前12:3）保罗清楚了解哥林多教会信徒还未信主时的经历，知道偶像的灵也会感动他们；但是偶像之灵与圣灵的感动是有差异的，一个是咒诅耶稣，一个则是称耶稣为主。圣灵热切的渴望，就是要荣耀耶稣。因此，“属灵”的基本意思，就是被上帝的灵感动的信徒，凡事都会想到“耶稣”，很自然的说出“耶稣是主”，这也是分辨出是否是出于圣灵感动的试金石。

在约翰福音2章1-11节，记载了耶稣的第一个令人惊讶的神迹，不是赶鬼，也不是让麻风、瘸腿、瞎眼的得医治，而是为一场婚宴把水变酒的神迹。这是福音书中令人困惑不解的场景之一。当时耶稣和门徒受邀参加在加利利的迦拿的一个婚宴，耶稣



的母亲也在那里。但约翰没有交代他们与婚宴主人家的关系。婚宴还未结束，酒却用完了；按照犹太人的礼俗，这绝对是一件非常失礼的事。而耶稣的母亲却忽然对他说：“他们没有酒了。”按常理，马利亚应该告诉婚宴的总管，为什么要告诉耶稣？当时的马利亚，也许还不知道耶稣有行神迹的能力，应该只是凭着一时的感动，要求耶稣帮助主人家解决“没有酒”的窘境。但令人困惑的是，耶稣答非所问地回答说：“母亲，我与你何干呢？我的时候还没有到。”然而，马利亚却不理睬耶稣那似乎有点不礼貌的回答，只对用人说：“他告诉你们什么，你们就做吧。”很显然的，虽然马利亚并不知道耶稣将会怎样做，但她相信耶稣会按他自己的方式来解决这个问题。

因此，当我们被圣灵引领宣告“耶稣是主”的时候，不是一个“口号”，而是建立一个属灵的优先秩序：我们必须先尊耶稣是主，唤醒我们内心对耶稣主权的委身承诺，因着信靠主耶稣，进而巩固我们的属灵经历。

在主里合一

(林前12:4-6; 约2:6-8)

保罗接着告诉读者，属灵恩赐是在圣父、圣子、圣灵运行之下的成果，并且是丰富和多样性的。

林前12章4节告诉我们：“恩赐有许多种，却是同一位圣灵所赐。”圣灵赐下各样的恩赐，各有不同；圣灵会按着各人不同的能力，或者是各种不一样的工作性质，把恩赐给予祂所拣选的人。换句话说，圣灵会分别赐予我们每一个人不同的特长，让

我们往不同的方向发挥各自的专长。举个例子，你叫我欢欢喜喜地去爬高爬低，检查教会的电线、水管，做各样的维修保养工作，我肯定不如座堂的堂工。

保罗接着说，“事奉有许多种，却是事奉同一位主。”林前(12:5)一般上，当保罗提及“主”的时候，是指耶稣基督。他指出，事奉也是有许多种，是有分别的；主耶稣会按照事奉项目的不同、或者事奉性质的不一样，将各样不同的事奉分配给不同的人去做。

保罗继续给予信徒信心，“工作有许多种，却是同一位上帝在万人中运行万事。”林前(12:6)保罗鼓励我们不要担心，虽然有很多不同种类的事工，仍然是同一位上帝在安排和让我们彼此配搭，正如林前12:18所说的：“但现在上帝随自己的意思把肢体一一安置在身体上了。”这样一来，我们就能够各自发挥不同事工的成效。保罗指出，所有恩赐，都是来自圣父、圣子、圣灵。因此我们的回应方式，就是顺服。

曾经听过有人这样对牧师说：“我对某某事工有负担，其他的事，请不要找我！”一般上，我们会按着自己个人的兴趣、学历、技能和专长来参与教会的服事，这是无可厚非的事，也没有所谓的对或错。但是，保罗在这里点出一个重点，就是提醒我们：我们的服事，是主所派定，有时并不符合我们的意愿，或者不是我们所擅长的。或许这就是主藉着我们所不擅长的事工，操练我们成为一位更好的门徒。

回想过去八年，从读神学开始直到现



在，我所参与的事工，其实大都不是我擅长的，但我愿意顺服主，靠着主的帮助，尽力而为！当我们愿意顺服主的带领，忠心的去服事，相信主必成就一切。

在约翰福音第2章所记载的迦拿婚宴中所发生的神迹，同样是指向我们的主耶稣基督，祂必成就一切。当时耶稣并没有拒绝母亲的要求，祂主动出手解决婚宴上不够酒招待宾客的窘境。按照约翰福音2章6-8节的记载，耶稣告诉佣人把六口石缸都倒满水；他们把水倒满后，耶稣就嘱咐他们把水舀出来，送给宴会总管。

令人惊讶的是，佣人竟然愿意听从耶稣的指示，把六口大石缸倒满水，并且还听从耶稣的吩咐，毫不迟疑的把石缸里的水舀出来，送到宴会总管那里。如果不是圣灵的感动，他们怎么会如此行？想想看，如果舀出来的仍然是水的话，会让宾客觉得受骗、让主人蒙羞，当然也会受到宴会总管的严厉处罚。正因为耶稣所行的神迹，让迦拿婚宴能够顺利进行。

因此，我们的主让每一个人领受不同的恩赐（可能当事人也不知道），目的就只有一个：就是引领我们在主里合一。同样的，当我们愿意以圣父、圣子、圣灵为中心，教会自然就会显示出一种即和谐又美善的光景，荣耀神和造就人。因为“凡事都应当造就人。”（林前14:26）

荣神和益人

（林前12:7-11；约2:9-11）

保罗接着指出，“圣灵彰显在各人身上，是要使人得益处。”（林前12:7）。属灵

的恩赐表明了圣灵的彰显，是每一个人都能够看见，并且运用在每一个人的身上，让人人都得益处。

保罗列出圣灵彰显在不同人身上的九种恩赐：智慧的言语、知识的言语、信心、医病的恩赐、行异能、作先知、辨别诸灵、说方言（或译“灵语”）、翻方言。（参阅林前12:8-10）当然，恩赐并不只这九种形式，因着人在不同时间、空间，以及不同的需要，圣灵能够把更多的恩赐给人，目的就是让更多人得益处。而这一切都是由惟一的、同一位圣灵所运行，随着自己的旨意分给各人的（林前12:11）。

保罗在这里使用“惟一的、同一位圣灵”这个字眼，就是强调赐下恩赐的，乃是同一位神。并且这一切恩赐，不是我们人去“强求”就可以得到，而是惟一的神，随着祂的心意和主权，按着各人不同的需要和能力分给他们。

在约翰福音中所记载的变水为酒的神迹，让迦拿婚宴顺利进行，就是出于耶稣的主动性，目的就是要荣神益人。

根据约翰福音2章9-10节的记载，宴会总管品尝着用人送去的“水”的时候，那水已经变成酒，但他并不知道这酒是从哪里来的，反而责怪主人不舍得把好酒拿出来。婚礼中的大部分当事人，包括耶稣的母亲、弟兄和门徒，相信还搞不清楚状况；至于宴会总管、新郎和宾客，更是不知道发生什么事！这带出了耶稣低调的行事作风，不大事张扬祂的能力，单纯只是为了要荣神和益人。然而，这一切都让耶稣的门徒看在眼里，坚定了他们的信心；正如2章



11节所说的：“这是耶稣所行的第一个神迹，是在加利利的迦拿行的，显出了他的荣耀来，他的门徒就信他了。”所以，如果“属灵恩赐”的使用，只是为了彰显自己有多厉害、多有能力，却没有彰显基督的荣耀的话，那就不是出于神的。

结语

圣经告诉我们，圣灵会赐下恩赐给我们每一个人，但原则必须是，当我们领受恩赐之后，首先必须要尊耶稣是主，不能自高自大、任性妄为；其次是按着各个不同的恩赐和能力，在主里合一，要有合作同工的精神；最后，属灵的恩赐，并不是为了彰显自己个人的荣誉、不是为获取个人的利

益，而是要能够荣耀上帝和使人得益处，把属灵的恩赐使用在有需要的人身上，彰显上帝的荣耀。

求主帮助我们，无论拥有什么样的恩赐，都要切记，每一个恩赐都是惟一、和同一个圣灵所赐，并且是圣灵按着祂自己的意思去分配的。求主赐给我们一颗谦卑的心，让我们不会为因拥有恩赐而感到骄傲，而是谨慎自守，时时操练自己的恩赐。让我们无论在家里、职场上、学校、社区、以及教会生活中、都愿意把恩赐运用在当中。同时，在教会的崇拜、教育、团契、宣道和服侍上，我们都愿意献上从主而来的恩赐，在主里合一，为的就是要荣神益人。



郭俊昌牧师





人生选择题

耶利米书17:5-10 ; 路加福音6:17-26



有人形容“选择”有如人生不同阶段的门槛，而每一个门槛，都是摆在我们面前的两项截然不同的“对立”事件，其中包括了人、事、物。

事实上，在我们的人生道路上，确实是有许多各式各样的选择，而每一次的选择，将决定你我接下来要走怎样的道路。当我们处在“选择”的十字路口，无论作出什么样的选择，我们都得承担自己选择的责任和后果。

如何在《人生选择题》上，作出明智的选择呢？让我们根据三段经文：耶利米书17:5-10，路加福音6:17-26，诗篇1:1-6来思考。值得注意的是，这三段经文都有一个共通点，就是“对立”。每段经文的字里行间，都隐隐约约在提醒我们要作出正确的选择。





选择上帝为我们生命的倚靠

(耶17:5-10)

有一首家喻户晓的诗这样写道：“生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。”这首诗源自匈牙利诗人裴多菲的作品《自由与爱情》，于1847年出版，1929年由著名诗人殷夫翻译成中文，后来被鲁迅大力传播。

这短短的四句话，表达了人的一生只有一次，是很珍贵的；但与爱情比起来，可贵的生命可以为爱情而牺牲；但与自由相比，生命和爱情都不重要；人为了得到自由，生命和爱情都可以放弃。这首诗是诗人裴多菲处于国家危难时所写，其间也反映了整个国家、民族及百姓对解放、和平及自由的向往，希望在未来能摆脱侵略者的枷锁。

在耶利米先知事奉的年代，南国犹大的百姓也遭遇了国家的危难；但他们自认为是血统纯正的上帝子民，不会遭遇如北国以色列被掳的厄运。

自北国以色列在主前722年被亚述帝国所攻陷，亚述帝国被随后崛起的巴比伦国推翻。当时南部的犹大国也处在水深火热之中。当耶利米于主前627年蒙上帝呼召，作南国犹大的先知，他亲眼目睹国家的动荡、宗教的腐败；他凭着圣灵的感动，以不同的方式、语调、词汇大声疾呼，呼吁犹大百姓回转归向上帝。但犹大百姓依然故我，无动于衷，完全无视于耶利米的警告，继续按照世俗的标准来行事为人。

于是，耶利米在他所写的耶利米书17:5-10，对比倚靠上帝和倚靠人的不同结果：“耶和华如此说：‘倚靠人，以血肉

为膀臂，心中离弃耶和华的，那人该受诅咒！’”（17:5），以及“倚靠耶和华，以耶和华为他所倚赖的，那人有福了！”（17:7）盼望能刺激百姓的属灵思维，在生命“倚靠”的对象上，作出正确的选择。身处于风雨飘摇的岁月，尤其在政权转移、君王交替、社会转型的血腥过程中，犹大百姓要面对的，是国家的兴衰、民族的存亡、人民的生死。最后，他们作了错误的选择，于主前587年被巴比伦帝国所灭。

在人生的道路上，摆在我们面前的，的确会有许许多多不同的选择，而每一个选择都会带来相应的后果。因此，我们必须谨慎作决定；有些选择是无关紧要的，但有些选择却关乎我们的一生。愿我们都选择倚靠上帝来作出人生中各样的决定。

选择过有见证的生活

人生的选择，不仅关乎生命的选择，也关乎生活的选择（参阅路6:17-26）。耶稣在这段“贫穷”和“富足”的对比中，无疑是要挑战世界所提供的安全和满足感。

让我们从路加福音6章24-26节来了解耶稣对富足之人的言论。他在这段讲论中指出，无论是富足人、有权势的人，世界都无法提供他们足够的安全感和满足感。若他们不愿意回转和悔改，将信心和安全感完全置放在上帝和他的话语之上，他们的结局将会是个彻底的逆转，在灵性上由“富有”变为“贫乏”。

经文中的富足人是指那些犹太社群派系的领袖和高层，如法利赛人、撒都该人、希律党人、爱色尼派、奋锐党，就是那些拥有社会地位，经济富足，甚至都不认为需要上帝怜悯的人。这些人既然拒绝了上帝，当然也拒绝了上帝所派来的先知。



相反的，当时的贫穷人、社会边缘低下阶层的人、罪人、妇女、撒马利亚人甚至外邦人，他们一无所恃，而唯一的倚靠就是上帝的恩眷和保守。这些人的终局将会是另一个大逆转。就是在灵性上由“贫乏”变为“富有”。

事实上，路加福音的这段讲论，与马太福音的登山宝训互为表里；马太福音的登山宝训，是提供作主门徒的一套宪法守则，而路加福音则是强调作主门徒生活方式的选择。

耶稣这段“贫穷”和“富足”的对比，指出作主门徒该有的心志和行动，既然选择了，就当义无反顾。事实上，我们每个人都可以在生活上作出改变，旁人也能看得出你的成长。选择会产生行动，行动会变为习惯，习惯会塑造品格，品格会决定人的一生。我们不需要期望一步登天，也许某些人可以做到，但我们可以慢慢一步一脚印作出调整，有如大船转弯一样。

选择以圣经来持守真理

关于人生的选择题，我们必须在生命层面作出选择，也必须在生活上作出选择，而诗篇第1篇1-6节则给予我们一套引导我们生命和生活的准则。“诗篇”原文有“赞美”或“祷告”之意。令人费解的是，诗篇第1篇作为整本诗篇（150篇）的开篇之作，诗中竟然看不见“赞美”的情感流露，也没有“祷告”的迫切呼求，却以三个“不”作为开头：“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位”。

这首家喻户晓的诗篇，一般上，我们都理解它的内容是在强调律法（圣经）的重要性，到底它有何重要性，重要的是它所根据的是圣经中上帝的话语。

所以，诗篇就以“树”（诗1:3）和“河”（诗46:4）的比喻来说明律法（圣经）的重要性。原来“树”和“河”在圣经的记载中，都与“圣殿”有着密切的关系（参阅诗46:4-5，52:8，启22:1）。

凡熟读旧约历史的都了解，在编辑150篇诗篇时，圣殿早已被毁，那上帝的选民如何敬拜呢？因此“律法书”就自然而然地取代了当时“圣殿”的地位，成为上帝子民庆祝五旬节的重心。今天，我们对这本生命之书，也就是圣经，必须要有绝对的尊重，更要常常翻阅和遵行主的话语。

从“崇拜”的视角来思考，圣经在崇拜中的位置是很重要的。因为这是关乎圣礼的施行和圣道的宣讲。我们必须牢牢记得：“上帝是灵，所以敬拜他的必须用心灵和诚实敬拜他。”（约4:24）从个人灵命的层面来说，圣经是我们认识上帝的途径，必须仔细研读。保罗在写给提摩太的书信中，劝勉他说：“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提后3:16-17）

结语

让我们彼此勉励，在生命的倚靠上爱得深，一生忠于我们的上帝；在生活的取向上看得准，以生命来见证上帝的荣美；在真理的持守上作得对，为认识上帝而殷勤研读圣经。



彭纽传道

七十周年圣诞音乐晚会 感恩与回顾

文：蔡麒麟

一段难忘的事奉历程

参与圣安德烈座堂华语部七十周年圣诞音乐晚会的事奉，对我而言是一段非凡的旅程。整个团队孜孜不倦地合作，呈现了一场令人难忘的音乐盛宴。感谢主，许多弟兄姐妹主动奉献时间和才干，使得音乐晚会得以圆满举行。我们衷心感谢所有支持这次晚会的弟兄姐妹、教牧同工以及众位尊贵的来宾。

筹备与挑战

在正式演出前，我们进行了多次会议、排练、舞台设计和行政规划，以确保技术、音乐和实际操作各方面能够无缝衔接，这实在是我们所面临的一大挑战。然而，由各组领袖带领的团队，凭借有效的沟通、团队合作和具有创意性的解决方案，成功克服了这些困难。

音乐的力量

音乐晚会呈现了多元化的曲目，包括古典与现代的圣诞颂歌、圣诗、器乐演奏，以及我们的七十周年主题曲。这些曲目都经过精心挑选，充分展现了座堂深厚的历史底蕴。晚会的出席率非常喜人，除了座堂会友、特邀

嘉宾，还有许多来自外来的观众。整场演出赢得了热烈反响，现场气氛喜乐、充满节日的欢愉，使每一位在场的会众都深切感受到教会大家庭的归属感与团契精神。

属灵成长与感恩

我开始加入团队时，是希望透过这次圣诞音乐晚会的事奉，为座堂的里程碑式周年庆添上色彩。随着筹备工作的进展，我的事奉动力也逐渐深化，愈发渴望看到教会群体在圣诞佳节里齐聚一堂，同享那份喜乐与盼望。这次的事奉，让我更深刻地体会到圣诞的真正意义，也使我的灵命得以成长和深化。

与青少年一起服侍的经历，让我深受感动；尤其是看到他们非凡的凝聚力、热忱与领导才能，让我对教会未来的领袖充满信心。这次的经历，让我对教会的未来充满希望，因为我深知，信实的上帝必将继续引领并坚固祂的教会，世世代代延续下去。

展望未来

七十周年圣诞音乐晚会圆满落幕，成功庆祝了圣安德烈座堂华语部的历史与传统。展望未来，我们希望能延续这股热忱，继续借

助音乐与敬拜的力量，激励并鼓舞我们的教会群体。

结语

我在此感谢所有参与这次音乐晚会事奉的弟兄姐妹们，看到你们的付出与努力，我由

衷地敬佩你们。对于正在考虑未来参与音乐晚会事奉的弟兄姐妹，我鼓励你们勇敢迈出信心的一步，加入我们的大家庭。你们的才干、时间与热忱，将成为塑造这些充满意义、激励人心、滋养会众的活动中不可或缺的宝贵贡献。

七十周年感怀

英文原文

My participation in St. Andrew's Cathedral's 70th Anniversary Christmas Concert was a remarkable journey. The team worked tirelessly to bring together a memorable evening. We were grateful for the support of brothers and sisters from across services, including our cathedral's clergy and esteemed guests. Many volunteers also contributed their time and talents to ensure the concert's success. The lead-up to the event included meetings, rehearsals, set design, and logistical planning. During the performance, the atmosphere was heartwarming, with the audience enthusiastically receiving the musical pieces.

Initially, I was inspired to join the Christmas concert team for opportunity to serve and celebrate our cathedral's milestone anniversary. As preparations progressed, my motivation evolved into a deeper desire to see our community come together and experience the joy and hope of the Christmas season.

The concert featured a diverse

repertoire of classical and contemporary Christmas carols, hymns, instrumental pieces, and our 70th-anniversary song. These were carefully chosen to reflect the cathedral's rich history and heritage. The audience warmly received the performances.

The concert saw an impressive turnout, with attendees from the cathedral community and beyond. The atmosphere was joyful and festive, fostering a sense of community and connection among all present.

The 70th Anniversary Christmas Concert was a resounding success, celebrating St. Andrew's Cathedral's rich history and heritage. We are grateful for the dedication and hard work of the team, volunteers, and performers. As we look to the future, we hope to continue building on this momentum, inspiring and uplifting our community through the power of music and worship.

One significant challenge we faced

七十周年
感怀

was coordinating the logistics of the event, ensuring that all technical, musical, and practical aspects came together seamlessly. The team, led by respective leaders, worked diligently to adapt and overcome these obstacles, relying on effective communication, teamwork, and creative problem-solving.

Participating in the Christmas concert deepened my spiritual life by reminding me of the true meaning and significance of Christmas. Reflecting on it, I'm grateful for the opportunity to work alongside our youth. Through their remarkable unity, passion, and leadership, I am inspired by the promise of our church's future leaders. This experience fills me with hope

and gratitude, knowing that God's faithfulness will continue to guide and empower our church for generations to come.

To all the brothers and sisters who served in this concert, I offer my heartfelt gratitude and admiration for your dedication and hard work. To those considering involvement in future concerts, I encourage you to take the leap and join our community. Your talents, time, and passion will be invaluable in creating meaningful and uplifting events that inspire and nourish our congregation.





七十周年
感恩

七十周年圣诞音乐晚会 感恩与回顾

文：谭耘薪

服事的初衷

我在圣安德烈座堂华语部成长，在教会事奉一直给我带来莫大的喜乐。当我得知座堂计划举办圣诞音乐晚会，作为七十周年感恩庆祝的一部分时，心里有所感动，想要带领诗班一起唱诗赞美主。我觉得这是一个难得的机会，不仅能借着音乐见证上帝的信实，也能凝聚会众同心敬拜。另一方面，我非常热爱诗班合唱，深信音乐能够跨越人们的差异，让我们彼此间更加合一。

服事的心志

事实上，这一路走来，我服事的心志时常跌宕起伏。一方面，这是我第一次在如此大型的项目中带领诗班，令我感到格外兴奋；而且我非常想展现音乐凝聚人心的奇妙力量，无论参与者的背景或音乐经验如何。但另一方面，在筹备期间发生了一些状况，加上工作的压力，以及我需要额外投入个人的时间以确保带领时有充分的准备，让我倍感挑战，有时甚至想要放弃。

面对挑战

我面对的最大挑战之一是语言障碍。由于我在日常生活和工作中很少使用华语，要向部分诗班成员（尤其是英语能力较有限的长辈）解释某些音乐术语时就变得相当困难。有时候，我会觉得自己没能将心中的想法顺畅地表达出来，导致他们无法发挥应有的水平。

此外，我也在耐心和同理心方面经历了很大的操练。因为许多晚会诗班成员之前并没有任何参与合唱团的经验，以至于一些我原以为一堂课就能涵盖的内容，往往需要三到四堂课才能掌握。在这个过程中，我学会了更有耐心地对待各人不同的学习进度，并帮助每位成员按照各自的节奏成长。

另外，我和一同服事的陈靖逸弟兄虽然投入了大量的精力，但有时却感受不到相应的回馈。比如说，我们花了许多时间讨论要练习的诗歌内容，并根据讨论的结果做好充分的准备。然而，彩排日出席率有时并不理想，而且感受到一些成员似乎跟不上进度，导致我们花

了很多时间重复练习诗歌的内容。有时候我会想，我们是否真的需要整整六个月的筹备，还是所选的诗歌确实难度过高？

感谢主，尽管经历了这些挑战，我们仍然能够一直坚持下去，这全靠始终牢记音乐晚会的目标和意义。我们非常注重让每个人都能融入其中，甚至在唱诗的队形编排上也反复斟酌，务求不让任何人觉得自己被排除在外。

灵命成长

这次服事的经历让我明白什么叫做“仆人领袖”。在领导岗位上事奉，需要委身与坚忍，而最关键的就是倚靠上帝。有好几次，我都想过放弃；比如有一次彩排，只来了十五位诗班员。在这些令人灰心的时刻，我会选择祷告，相信上帝必有安排。

很多时候，我也因着得到陈靖逸弟兄和蔡彤童姐妹的安慰与鼓励，才得以继续往前走。感谢上帝把他们放在我的生命中，让我不必孤军奋战，这不仅是在七十周年圣诞音乐晚会的筹备过程中，也在我的日常生活里。他们的支持，以及他们既稳重又灵活应变的个性，正好弥补了我的不足。

与弟兄姐妹一起事奉，更让我体会到教会大家庭和团契生活的美好。不同年龄层的弟兄姐妹一起聚集、相互扶持与鼓励，让我看

见真正的合一。这样的经历提醒我：事奉与敬拜并不只在于音乐，更在于众人同心，为上帝的荣耀携手前行。

给弟兄姐妹的鼓励

我在此衷心感谢所有参与这次圣诞音乐晚会事奉的弟兄姐妹们！

两年前，当卢惟信弟兄邀请我参与这个服事时，我完全没有想到自己会从中学到如此多的人生课题。我不仅在音乐上收获良多，也对自己和信仰有了更深的体会。

我特别想对所有晚会诗班成员说：你们的投入，以及那份竭尽所能事奉主的心，使这次音乐晚会更加意义非凡。希望你们在这个服事中，感受到与众人一同敬拜上帝的喜乐，也体验到音乐作为上帝所赐下的力量。我也盼望，自己在彩排中那带点幽默的带领方式，以及对诗班音乐的热爱，能够在无形中感染到每一位。请记得，永远不要停止歌唱赞美主！

如果你在考虑将来是否要参与音乐晚会的事奉，别再犹豫了！即使只是担任幕后角色，也会对整场演出的成功起着举足轻重的作用。虽然在服事的过程中，可能会面对各种的挑战，但这也会是一段在个人、信仰与团契上成长的美好旅程。当我们以乐意的心态、并且谦卑地与年轻的弟兄姐妹共同服事时，上帝就会使用我们所献上的，并将其化为超乎我们想象的祝福。



《在美丽的狮城中央》 唱响的心灵震撼

文：吉敏传道

当我第一次听到一位年轻人说“这首歌真的很感动”时，我诧异了。要知道，这是一首用传统华人民族曲调谱写的歌，我原以为会让年轻一代觉得老气。但当我和诗班一起站在台上，看着老中青三代一同唱“座堂，座堂，多么神奇的地方”时，我突然明白了 - 有些感动，是跨越世代的。

《在美丽的狮城中央》是纪念座堂华语部成立七十周年的创作诗歌，作词者是座堂华语部主任安跃进牧师，作曲者则是黄勤媚姐妹。能够担任这首诗歌的主唱，让我深感这是自己作为座堂华语部传道人的—份恩典。诗歌帮助我从—个独特的角度，重新认识这个“在美丽的狮城中央”—个神奇的地方。每一个音符，每一句歌词，仿佛都在诉说着—个关于信心、牧养与传承的故事……

六人信心：一段从籽粒开始的故事

“在美丽的狮城中央，有一个神奇的地方”，歌词的第一句瞬间把我带回到1954年。想象—下：在当时六位华人信徒聚在一起，用华语开始了第一场崇拜聚会。谁能想到，这六

颗信心的籽粒，如今已长成1200人的属灵大树？

歌词“粒粒红豆散落了人们的惆怅”，这是作词者巧妙地运用了在座堂周围种植的相思树所掉落的许多红色相思豆，让人联想到座堂华语部宛如—失丧者的属灵家园。从最初的六个人，到几十人、几百人，再到今天的千人教会，每一个数字背后都是无数生命被触摸、被更新的故事。

起初，我心里有些犹豫，担心这首带有华人民族音调的曲子，年轻人是否能感受到其中的情感与美。但在排练时，几位年轻人竟和我轻声分享说，这首歌让他们非常感动！听了后，我心里—阵温热。

在那—刻，我明白了：安牧师笔下温润真挚的歌词，配上我们熟悉的民族旋律，已悄悄穿越了年龄的界线，触动了不同世代的心。这份共鸣，不是我们人所能安排的，乃是圣灵在我们中间默默动工，让这首歌成为连结几代人彼此的桥梁，更连结了神所赐予我们的恩典。

牧养的传承 - 爱的接力棒

歌中唱到“压伤的芦苇不再捆绑，将残的灯火重新燃亮”，这句歌词真切地道出了七十年来教会牧养的核心，安牧师在异象中带领我们，仿佛一起看到了前辈牧者在不同的挑战中，正以何等的爱心和恩典来牧养主所托付的群羊，一代又一代，扶持点燃并再次燃亮。这是一份神圣的牧养呼召，正透过歌词一字一句地传到了我们新生的一代。

正如“冷漠在这里无从滋养，神的儿女怡然成长”所倾诉的，今日的你我正承接着前辈们留下的属灵产业和建立起充满爱的属灵家园，让我们能够带着呼召继续在此耕耘。今天，当我们站在讲台上，确实感受到与前辈同样的牧养情怀——渴望看见每一个灵魂被医治、被更新。且让我们看到，“高高穹顶闪烁着十架的光芒”，这十字架的光不仅照亮了座堂的建筑，更照亮了一代又一代牧者的心。从座堂华语部的第一位牧者到今天，每个人都在同一个异象下服事 - 成为城市中的属灵灯塔。

参与的喜悦 - 我们成为新历史的一员

作为参与70周年庆典的传道者，我有幸亲身见证并参与这个历史时刻。当我和诗班一起唱这首歌时，这不是在表演，这是在宣告——我们愿意接下牧养的接力棒，延续这份伟大的历史使命。

如歌词所唱“基督的福音一代代传扬”，我们每个人都在书写座堂的历史。当会众齐声唱到“座堂，座堂，多么神奇的地方”时，实实在在地让人感受到这份强烈的归属感和使命感。

“愿你成为这城市之光”，这是主任牧师在圣灵感动中所给予我们的期许，并成为灵里的祷告。站在七十年历史的转折点，我们这一代的牧者必须继续点亮城市的黑暗角落，让座堂在狮城中央持续发光。

七十年的恩典路，我们感恩；未来的牧养路，我们忠心。愿每一位座堂华语部的弟兄姐妹都成为这光的承载者，在生活中活出基督的爱，在社区中成为祝福的管道。让我们同心，共同书写座堂新的篇章，让神的荣耀在这座城市中更加彰显！



七十周年特刊与礼物 送达会友手中

文：周珏菁传道

为庆祝教会华语部成立七十周年，教会纪念特刊——《从心出发迈入应许之地——圣安德烈座堂华语部70周年：感恩辑》与《从心出发迈入应许之地——圣安德烈座堂华语部70周年：家庭辑》，以及别具心意的纪念礼物：一尊乳白色的座堂建筑雕像，在2024年年底，这些承载祝福的特刊与礼物，陆续送到会友们的

手中。翻阅特刊，七十年来在主恩中的脚踪一一浮现；端详这静静伫立的乳白色雕像，如同一座可握在手中的记忆之所，是信仰的根基也是群体的归属，仿佛在岁月流转中不曾动摇的呼召在弟兄姐妹的心中。这是我们一生一世所承载着的对未来继续忠心服事的盼望，成为过去、现在与将来紧密相连的珍贵记号。



图1: 教牧同工齐心协力，欢喜搬运。



图2: 与印务公司员工搬运合照。



图3: 行政同工温馨接待会友，将特刊亲手送到弟兄姐妹手中。



图4: 同图3



图5: 行政同工温馨接待会友，将特刊亲手送到弟兄姐妹手中（晚堂）。



座堂华语部70周年 圣诞音乐晚会有感

文：卢惟信神学生

在不确定的人生航程中仰望主

每一个圣诞节都各有不同，却又始终如一。随着年岁递增，我们经历人生的种种变化——有预料之中的，也有始料未及的；有欢欣喜乐，也有忧伤失落。年初之时，我们无法预知前路如何展开，仿佛汪洋大海中一叶小小的帆船，被视线之外的暗流推送前行。我们知道彼岸所在的方向，却必须迎着风浪前进，唯有凭着心中的信念，朝着那目的地的海岸驶去。

2024年亦是如此。为庆祝并圆满结束座堂七十周年而举行的圣诞音乐晚会，其筹备工作早在数年前便已展开。那段2013年同样齐心协力筹备圣诞晚会的美好回忆再次浮现，也引领我们回应上帝的呼召：“来吧，让我们一同见证主所能成就的事。”

在不完全中，经历敬拜与家的真实

许多弟兄姐妹齐聚一堂，其中有家人、有挚友，也有新近加入的朋友——这并非一项专业制作，没有丰厚的回报，甚至没有专职的音乐指挥来统筹全局。这是一场敬拜的壮举，不是倚靠世界所能提供的一切，而是源自一群人的内心与双手。这群人，将圣安德烈座堂华语

部视为一个独特而珍贵的所在——家。

这篇感言迟迟未写，或许自有其缘由。这场圣诞音乐晚会在许多层面上都称得上成功，也成为所有参与者极为宝贵的一堂功课。我无法代表所有人发言，但至少对我而言，这次经历清楚地显示了自己的软弱、隐藏的不足，以及未曾察觉的盲点；同时，也显露了“家”的品格与精神——无论是血缘的家庭，还是属灵的家人。

举目仰望，学习真正的敬拜

这场音乐会挑战我们在“表演”与“敬拜”之间谨慎拿捏分寸；教导我们在失败与过失中谦卑寻求饶恕，也谦卑地接纳彼此的扶持；教导我们以无法熄灭的赞美之火，直面对失败的恐惧；也教导我们明白：这艘船之所以得以稳当前行，并非倚靠船长的双手，而是倚靠那位在天上掌权、并且喜悦祂子民的上帝。

这是一次巨大的挑战，也是一次使人谦卑的胜利。它提醒我们：当事工繁重、责任满桌之时，应当举目仰望，而非低头焦虑；双手紧紧相扣祷告，而非慌乱奔忙；睁开双眼凝望永恒的荣耀，而非眯着眼注视屏幕上转瞬即逝、

如晨光中露水般消散的文字。

这次经历让我们清楚地看见两件事：第一，当上帝的儿女同心同唱时，能够成就何等的事；第二，当上帝的儿女向祂的歌声敞开心门时，上帝又能在每一个人生命中动怎样奇妙的工。

在失去与黑暗中持守主的喜乐

我们所庆祝的，不仅是过去已经成就的事，也是主所应许、将继续成就的事。然而，对一些人而言，过去的一年并不温柔。在音乐晚会举行前不久，我与母校的同学们送别了一位骤然离世的弟兄。距离晚会仅剩一周，那位至亲好友突如其来的离去，使我的心沉重不已。

然而，使我重新得力的，是关于他的明亮回忆——失去的痛楚无法掩盖他生命中洋溢的热情与光彩。这也再次提醒我：世人或许记得圣经中的人伦悲剧、战争、背叛与谎言，但上帝的子民却被一再提醒——不要哀恸哭泣，因为主的喜乐是你们的力量。在黑暗的时刻，我们仍能在上帝于生命中所行的大工与所

赐的恩典里找到光亮；这提醒我们：上帝的爱，终必得胜——每一次，都是如此。

合一的歌声，持续的呼召

这些记忆——一同颂唱的喜乐、对自身愚拙的惶恐、那份“恰到好处”的兴奋、以及为爱所作的牺牲——都将长久伴随我的人生。这是上帝胜过我们无能与稚嫩的得胜，是祂恩典临到我们生命的明证。

这也提醒我们，使我们合而为一的，是对祂的信靠；正如乐团、乐队、诗班、讲员、音响与影音服侍人员、接待同工，以及会众，一同汇聚成歌，向世界宣告：

齐来，忠信的子民，
敬拜至高的主。

我来时，心中充满惧怕、盼望，也满身疲惫；

离开时，却得着更新、满怀欢腾，也筋疲力尽。

若要评分：满分十分——
我愿意，再来一次。

翻译：方瑜



The 70th Anniversary Christmas Concert: a reflection

Every Christmas is different, and yet still the same. Each year that passes sees us grow older and undergo changes, both expected and unexpected, both joyful and sorrowful. We have no way of knowing at the start of the year how things will go; we are subject to currents hidden from our view, like a tiny sailboat floating in the middle of the vast ocean. We know that the shore is in this direction, against the wind and waves, with only our convictions driving us towards our destination.

2024 was no different; the work towards celebrating, closing the Anniversary year with a concert began years prior - joyful memories of the last such effort in 2013 resurfaced, and led to the call: come, let us see what the Lord can do.

Many brothers and sisters came together, family, close friends, and even new friends - this was not a professional venture, no lucrative benefits being offered, not even a proper conductor to bring the music together: this was a feat of worship, not with all there is to be found in the world, but from hearts and hands of those who have come to call St. Andrew's Cathedral Mandarin Congregation that special word - home.

This reflection is long overdue, and perhaps for good reason - the

celebration was a success in so many ways, and a great lesson for all involved. I cannot speak for everyone, but it succeeded in revealing my own weaknesses, hidden lackings, and blind spots. It also succeeded in revealing the character and spirit of family, both blood and spiritual. It challenged us to walk the line between performance and worship. It taught us to humbly seek forgiveness for our faults and to humbly accept the help of each other. It taught us to face the daunting fears of failure with the unquenchable fire of praise. It taught us that the ship is steadied, not by the hand of the captain, but the God who stands above and is pleased.

It was a great challenge - and a humble triumph. It was a good reminder: when there is so much work to be done and the table is filled, look up, not down. Hands clasped together, not scrambling and busy. Eyes open to behold the Eternal Glory, not squinting at words on a screen, like vanishing dew in the morning sun. It showed us two things clearly: look at what the sons and daughters of God can do when our hearts sing the same song, and look at what God can do in each of these sons and daughters when they open their hearts to His song.

We celebrated what had been done, what was before, and what the Lord promises to continue doing. The

year itself was unkind to some; shortly before the celebration, my schoolmates and I said goodbye to a brother who left this world unexpectedly - it weighed heavily on my heart in that last week, the sudden and painful absence of a loved one. But what buoyed me up, was the brightness of the memories of him - the pain of loss could not dull the exuberance of His spirit remembered, and reminded me as well: the Bible may be remembered for all the human tragedies and wars, betrayals and lies, but God's people are reminded - do not mourn or weep, for the joy of the Lord, is your strength. In the times of darkness, we can find the light in the great works and blessings of God in our lives - a reminder that God's Love wins out eventually, every single time.

I will carry these memories, the joy of singing together, the fear of foolishness, the excitement of "just right", the sacrifices of love, far into my life. It was God's victory over our inability and naiveté; His Grace extended into our lives. It reminds us that trust in Him is what brings us together, as an orchestra, band, choir, speakers, AV, stewards, and congregation brought together in song to declare to the world:

O Come, All Ye Faithful, to worship the Lord Most High.

I arrived, scared, hopeful, and tired. I left, refreshed, exultant, and exhausted.

10/10, would do it again.

七十周年
感怀

同行



文：方瑜



姚嫣婷

每逢教会的儿童、青少年主日，平日分散在各个主日学班级的孩童和青少年都会齐聚圣殿，与会众一同用圣诗和圣经的话语敬拜上帝。这时，教会长辈们常常满怀喜乐地说：“看到孩子们和年轻人在这里，真开心，因为他们就是我们教会的下一代啊！”

《坐标》青少年栏目的缘起

时代压力和造就

当今时代，青少年正承受着前所未有的压力。他们不仅要面对激烈的学业竞争，也因资讯科技的普及所带来的负面影响，例如众所周知的，上网成瘾、网络霸凌、攀比心理、注意力分散等。但同时，科技发展也让青少年得着了一个前所未有的富足、开放与高度连结的社会大环境。他们的学习视野与人生体验都正在不断扩大。

政府与家庭的关怀

许多家庭因经济条件稳定，从小就为孩子投入大量资源，包括兴趣班、出国旅游、海外游学，提供最新的科技产品，和各类优良学

习环境的支持。尤其是同时，政府也在教育方面投入了大量资源，比如为青少年人提供低价且优质和多元化的教育课程，让青少年人能受到高深的教育。

青少年们在成长

互联网的高度开放让青少年们所能学习的内容远远超于课本，并能及时看到世界各地同龄人的生活、思想与奋斗。尤其交通的发达，让世界宛如一个地球村，各类家庭或学校的出国旅游或游学，都让他们在年幼时就增长了见识，体验到了不同族群和国家的文化。这些内外条件的影响，使得我们在主内的孩子们，在知识技能和自我探索等方面，都在潜移默化形成极大的起点优势，并逐渐影响了他们的信仰价值观、信仰表述方式和对教会的诉求。

《坐标》青少年专栏将鼓励成年会友以更开放、认可和尊重的心态，一起来关爱青少年，建立良好的互动，与理解和信任。



从漫画故事《走哪一条路》开始

这是一个以“三代人在选择中的对话”为主题的漫画故事。18岁的小敏，正面临升学方向的决定；她已经作出了自己的选择。然而，在这个家庭里，祖孙三代对于“生活的意义”和“信仰与现实的关系”有着不同的理解，也因此讨论中碰撞出许多有趣、温柔又发人深省的火花。

人物介绍：

外婆（78岁）

属于建国一代。她的成长岁月充满艰辛，在物质匮乏与社会动荡中学会坚韧与承担。她靠着主的恩典，也凭着自己的努力，一步一步走出属于自己的人生道路。对她而言，信仰从来不是抽象的理念，而是与责任、忍耐和付出紧密相连，是支撑她一生站立得稳的力量。

爸爸妈妈（五十岁左右）

成长于社会转型最剧烈的年代。他们受过良好教育，也在时代竞争与生活压力中不断奋斗。在现实的磨砺中，他们学会务实与稳重。在动荡与挑战中，信仰给他们带来稳定的根基，使他们能够忠心工作、尽责守护家庭，在平凡中活出坚持与担当。

小敏（18岁）

成长在一个机会与不确定并存的时代。世界开放、多元，也充满选择与挑战。对她来说，信仰更像是一段不断探索与追寻的旅程——寻找人生的意义与方向，回应主在生命中的呼召，并在成长中逐渐认识自己、塑造自己，走向属于自己的未来。





我们在思考和期盼

面对孩子想追梦，你的回应会最像谁的？

你会选择提醒现实、一起规划，还是全力支持？

你能理解自己为什么会做出那样的反应吗？

社会和文化的变迁，确实影响着每一代人看待信仰和价值的方式。而代际之间的差异，很多时候，并不是“谁对谁错”，而是因为——他们经历的是不同的世界。

青少年专栏，将透过青少年的真实成长故事，让我们每一个主内长辈看到，孩子们是如何在时代的环境中形成的，具有时代特征的信仰需求、理解与表达。

《座标》是连接青少年与教会的一座桥梁，让不同世代的主内家人，都能在信仰的旅程中彼此倾听、互相扶持、一起成长。



在缝隙里，看见一个水彩世界



文：张静洁

水彩画：

A Secret Niche (秘密小筑)

1. 你创作这幅画作的灵感是从哪里来的？有没有什么特别的经历、感受或想法，让你想把它画下来？

这幅画是我为我所属机构的一次艺术品拍卖筹款活动而创作的，作品的主题是“空间”。

我喜欢想像那些藏在角落和缝隙里发生的事情，常常想知道那里有些什么小小的世界。小角落、隐蔽的缝隙，总让我脑洞大开。是否有我们听不到的小对话？有什么在我们不注意时悄悄进行的活动？谁又住在这些不起眼的空间里呢？带着这些想象，我在社区散步时，看到了草木之间的小缝隙，正好成了这幅画的场景。

我觉得自己还蛮能保持那种对世界好奇和惊奇的感觉，我很高兴这幅作品也让我重新找回了那种童心和想象力。

This piece of art work was created for an art auction fundraiser for my organisation. The overarching theme given was on spaces.

I love to imagine what goes on in small niches and I often wonder what little worlds are there. Little corners, hidden crevices— they ignite my imagination. Are there little conversations that we can't hear? What little activities that are lost to our attention? Who lives in these little nooks and crannies? And so, taking a walk down my estate, I saw this little crook of space between the fauna and that is the setting for this art.

I am very in tune with my sense of wonder, and I am glad this artwork helps me to reconnect with it.

2. 你为什么选用这种媒介、质感和形式来创作？这些创作上的选择，对整幅画想表达的意思有什么帮助吗？

水彩是我正在探索中的一种作画媒介。以前我是一名数码画艺术工作者，只是近年来才开始尝试传统画作的创作方式。数码艺术画作让人感觉一切尽在掌握当中，而传统艺术画作则让我学会必须“放手”，认识到什么是我无法控制的。



比如说，有时颜色调出来不一定一样、画面呈现的效果也不完全可控，有时候甚至连颜料干燥后的样子都会出乎意料之外。

水彩画让我慢慢学会放下掌控的欲望。当我把过程交给上帝时，我竟然能更享受整个创作的过程。

Water colours is a medium that I am currently exploring! I used to be a digital artist and it is only in recent years I am trying traditional mediums in art. Unlike digital art where it felt everything is within your control, traditional art forces me to surrender and recognise what is not within my control.

I may not get back the same colours, effects, and sometimes even how the paint would dry is beyond what I can control.

Water colour painting helps me to learn how to release control and embark on a trust journey with God and to enjoy the process.

3. 你希望通过作品传达什么信息或情感？希望观众如何与作品互动？

我相信上帝创造的世界是美丽的！我也相信，想象力、好奇心和敬畏之美将我们联系在一起，超越自我。

我希望这幅艺术作品能把大家带进这个神奇的小小世界，让大家发挥自己的想象力，去畅想里面正在发生的小故事。

I believe that the world God created is a beautiful one! And I also believe that the beauty of imagination, wonder and awe connects us beyond ourselves.

I hope the art draws people into this magical world and they imagine the little narratives happening in the art.

4. 你的信仰是如何影响你的创作之路的？创作过程中有没有让你与上帝的关系更深或有新的表达方式？

我在彩虹中心担任美术导师，这是一家社会服务机构，一所为特殊需要的学生（自闭症学生）服务的学校。我们有一个画作拍卖筹款活动，导师们也会参与。在宣布这个消息时，我的心情极不平静，感到焦虑不安。我不认为自己的画作能在拍卖会上大放异彩，也认识到自己的画作功力还不够。会有人愿意购买一幅“小儿科”的作品吗？我那点美术功力一下子就要被摆在众人面前献丑了！

就在那时候，我强烈地感觉到，我真的需要去接纳那个真实的自己，那个上帝在爱中亲手创造的我。我发现自己一直没有真正接纳自己，而是在追逐一个通过和他人比较而建构出来的“理想中的我”。

青少年专栏

我也借此机会重新思考我创作这幅画作的目的,以及我为什么要创作这幅画作。后来我认定了,创作这幅画是为了要祝福他人,我要以与上帝同行的方式去创作,用我自己的风格去创作。所以我决定用自己创造的人物形象来创作一幅画作,这些人物形象是一个小女巫和森林里的魔法小伙伴们。我相信这些角色和主题是上帝赐予我的珍宝,也相信它们也能祝福他人。

在创作的过程中,我经历到祂的平安,也感受到在祂的光中看到自己的喜乐。我被上帝深深地爱着,并且完全被接纳。这是一个奇妙的经历!

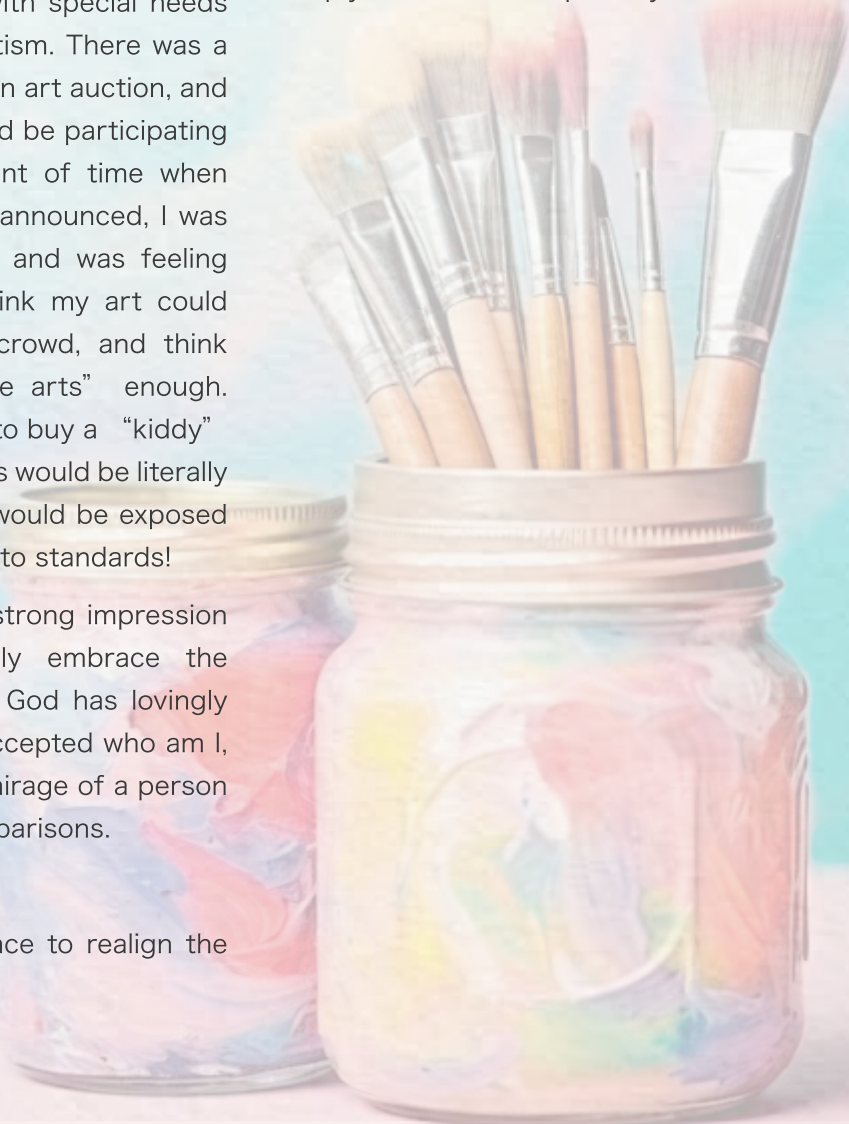
I work in Rainbow Centre as an art trainer, a social agency and a school that works with special needs students, mostly autism. There was a fundraiser through an art auction, and the art trainers would be participating as well. At that point of time when this endeavour was announced, I was extremely unsettled and was feeling anxious. I didn't think my art could grace the auction crowd, and think my art is not "fine arts" enough. Would anyone want to buy a "kiddy" artwork? My art skills would be literally put for all to see! I would be exposed for not matching up to standards!

It was then I felt a strong impression that I should really embrace the person I am, whom God has lovingly created. I had not accepted who am I, and was chasing a mirage of a person constructed by comparisons.

I also took the chance to realign the

purpose of this artwork, and what, why do I want to create an art piece. I decided that it will to bless a person, and to embrace who I am as an artist, and to walk through the process with God. So I decided to make an art with my own created characters of a little witch with magical woodland folks. I believe these characters and themes are precious given to me by God, and I know they too can bless others.

In the course of creating the art, it's an amazing experience with God as I experienced His peace, and the joy of seeing myself in His loving light. I am deeply loved and accepted by Him.



看！青少年营会

2024 跨年·2025 心连心

文：黄诗轩 刘怡婷

青少年营会是我们座堂青少年的“传统”，2024年底我们以跨年营会的方式与主内的弟兄姐妹一起倒数，迎接新的一年！

跨年营会的主题是“JOYNONIA”，这字融合了JOY（喜乐）和希腊文KOINONIA（团契），寓意“喜乐的团契”。营会活动丰富多彩，包括诗歌敬拜、信息分享、游戏互动，还有一起享用火锅等欢乐时光！然而，这不仅仅是吃喝快乐的聚会，更是彼此分享、在爱中建立的宝贵时刻！旧的一年过去，我们一同数算恩典；新的一年到来，我们一同仰望主恩！

黄诗轩姐妹：

构思Joynonia营会的主题时，我们想到以火锅的形象来表达在喜乐中团契的美好寓意。华人文化中，火锅象征着团圆，它的形态和食用方式都具有亲情温暖的象征意义。Joynonia logo的设计概念就是利用圆形来代表一口锅，其中漂浮着各种各样不同颜色的“食材”，就如同青少年性格多样，又都聚集在一个团契里。

为了营会中这场大型火锅“宴席”，我们精心准备了食材与布置，其中还安排了游戏环节让大家边吃边玩。大家一起吃火锅，畅聊心声，玩得很尽兴，氛围也特别活跃融洽。这让我联想到好像是早期教会的主内家人，聚在一起敬拜、掰饼、用饭……这是一个纯美与温馨的团契生活。同时，我也看到了，委员会的委员们的精心筹备，小组之间彼此分

享食材，组长和组员们与自家小组一起煮食物、享用食物，这就是团契生活中，彼此各有所长，互帮互助，热闹又不失温馨的爱。

刘怡婷同工：

2025年青少年营会主题“心连心”，其实是延伸自今年2025年青少年事工主题“敬拜的中心”，让我们青少年再次领悟到，敬拜不是一种形式，而是我们以全心全人回应那位爱我们的上帝。

“心连心”包含两个层面：

竖面：我们要与上帝心连心。敬拜的中心是三位一体的上帝。当我们理解主的心，并用心回应祂的心，就进入真正的敬拜。敬拜不仅是歌声，更是让自己的生命与上帝的心意对齐，聆听、信靠、顺服，经历祂真实的爱。

横面：与人心连心。在科技发达、关系疏离的时代，青少年往往难以敞开心、难以信任、也少有机会与人深谈。我们盼望透过营会，让青少年们能彼此建立真诚的心与心交流（heart-to-heart talk），学习在群体中相爱、扶持与同行。

感谢赐平安的主使今年的营会能成为一个属灵与关系不断被建立被进深的时刻——让我们与上帝的心连结，也与彼此的心连结，让敬拜不只是停留在营会中，而是活在每一天的生活里。

2024年跨年



跨年



跨年



跨年



跨年



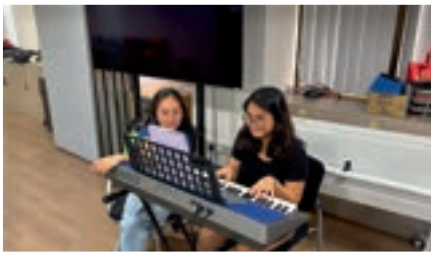
2025年心连心



心连心



心连心



心连心



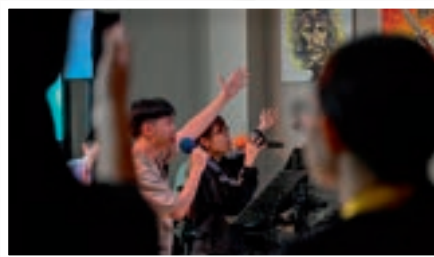
心连心 BBQ宵夜



青少年专栏



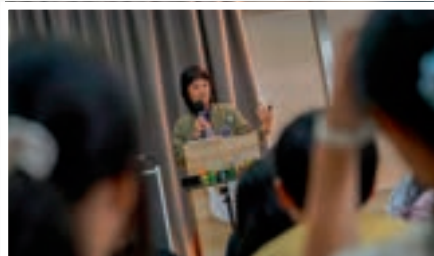
心连心 ministry night 服事之夜



心连心 ministry night 服事之夜



心连心 主题讲座



心连心 主题讲员 邱美凤传道

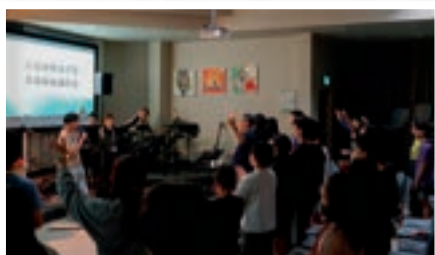




心连心 游戏之夜



心连心 游戏之夜2



2025年青少年营会感悟

文：尹利敏（神学生）



这次营会更新了我对青少年的认识。过去，我常常以为他们只是处在青春期、带着叛逆与强烈自我意识的一群孩子。在我原有的印象中，这个年龄段的孩子，往往只会对自己所仰慕的人“言听计从”，对集体的归属感与荣誉感并不那么强烈；他们更关注自我，也更渴望得到“权威”人士的认可与肯定。在逐渐脱离儿童期懵懂的同时，他们正在建立属于自己的价值观。

带着这样的认知，我起初对带领一个小组的孩子感到相当挣扎。因为其中有两三位是我原本就认识的孩子，也早已知道他们个性鲜明、主见清楚。再加上语言环境的差异与青春期特有的叛逆，我心中难免疑惑：他们是否愿意配合？是否能够明白团队合作的重要性？

然而，整个营会结束后，我却为自己先前有限且片面的认识感到惭愧。孩子们不仅积极参与每一项活动，在游戏、用餐、敬拜以及各样转场中，都紧紧跟随组长，没有任何一刻脱离团队、独自行动，或刻意前往其他小组寻找熟悉的伙伴。他们用实际行动展现了对团队的尊重与投入。

非常感恩这次营会，让我看见了青少年的另一面。这也是我第一次以组长的身份参与营会，与这些孩子近距离同行。针对这次经

历，我确实有许多感触，现简要整理，作为自己的反思与记录。

策划者

在细节中看见用心和承担

整场营会在流程与节奏上都十分流畅，各个环节之间几乎没有出现衔接不当或突兀中断的情况。三天的活动是以一个完整的架构串联起来的，要做到这样的呈现并不容易。这不仅需要周密的活动设计，也需要合适的人在各个环节中引导与主持，才能让整体自然推进。当我得知整个营会的策划团队年龄仅在19至21岁之间时，内心十分震撼。可以想象，这些年轻人必定投入了大量的时间与心力，才能让营会在欢乐中仍然保持秩序。他们做到了，而且完成得相当出色。

全然相信中三学生

在其中一个玩水的游戏中，策划人员将整个环节完全交给中三的孩子负责——从游戏设计到场地布置，皆由他们自行完成。坦白说，我起初对此感到十分担忧：如果孩子们无法完成任务怎么办？若其他参与者不配合他们设定的规则又该如何？这些未知因素，在我看来都可能成为营会的“漏洞”。

然而，事实证明，是我多虑了。策划人员选择相信中三的孩子，将完整的决策权交托给他们，也让我深刻体会到：信任往往比能力更重要。这份信任不仅成全了孩子们，也提醒了我——营会本就是为青少年而办的，



即便不完美又何妨？若只追求活动本身的完美，反而可能失去举办营会真正的意义。

中三的游戏设计者

整个玩水的游戏由中三的孩子全权负责——从活动的策划、设计与布置，到结束后的场地整理，几乎每一个环节都由他们亲自完成。

真正让我震撼的，是孩子们在台上讲解游戏规则的表现，以及活动前“装备竞拍”的环节。他们的主持与应对，俨然像专业人员在正式的拍卖现场，气氛热烈却秩序井然。而各小组在竞拍到装备后，无论拿到什么物品，组员们都能迅速讨论出使用策略与防御方式，展现出极强的投入感与团队合作。

活动结束后的场地整理，更彻底刷新了我对这个年龄层孩子“顽皮好动”的既有印象。原本他们设计以报纸作为桥板的创意，在遇水后并未如预期那样发挥效果，而是湿透的纸张碎裂散落整个场地，这任谁看来，都会觉得清理起来十分困难。然而，活动结束后，孩子们一个个弯下腰，将碎纸片一片一片捡起。很快场地便恢复整洁如初。

我不禁反思：为什么这些孩子能如此自律？或许，是因为他们认定自己也是这场活动的“主人”，因此愿意承担清理的责任；

又或许，是因为他们真心投入并珍惜这个团队，从不将自己置身事外。答案我未必完全明白，但这份画面，已深深触动了我。

年轻的大家庭

对于整个营会的参与者，我最深的感受是：大家仿佛成为了一个真正的整体，主内的一个年轻的大家庭。无论是台前或幕后、策划者或参与者，每个人都在自己的位置上彼此配搭、相互成全。

其中，没有刻意安排的手冲咖啡，成了几天营会中最温暖、也最画龙点睛的一幕。悦翰和齐祈夫妇每天清晨为大家预备咖啡，让人从一杯热饮中感受到被关怀与被纪念，也为一整天的活动注入清新与活力。还有嫣婷老师亲手制作的蛋糕，以及另一位老师特别准备的饮料，这些看似微小的付出，却承载着满满的爱与温度。

小结

这次营会不仅带给我深刻的感动，也实实在在地改变了我的看法。它促使我重新反思如何策划活动、如何陪伴与带领青少年——他们不仅是被带领的对象，更是我们在属灵生命中彼此同行、共同成长的伙伴。

我看见“祂”能做什么！

参加2025年座堂《心连心》青少年营有感

文：方瑜

“到底要怎么关心青少年呢？”这个问题常常在我心里打转。

虽然我在青少年主日学教书，但一年也只见到十几二十位学生，而且每次只有两小时的时间。说实话，我对他们的生命和想法，其实了解得有限。

这次《心连心》青少年营，给了我一个难得的机会，不仅和青少年们同行，更让我看见上帝在他们生命中的作为。营会开始前，我心里有点迷茫。我都十多年没参加过青少年营了，是个“超龄”参加者。节目已经排好了，好像也用不着我，那么，我到底能做什么呢？

三天两夜下来，我才明白：上帝安排我来营会，并不是让我“做什么”，而是让我看到 - 祂能做什么！

第“零”日 - 踏人就感动

12月17日早上，我比报到时间早半小时到场。没想到，一进副堂，就看到几十位青少年已经在那里，有的在吃早餐，有的在聊天。

他们大多是营会的组长、策划、后勤，前一天就来准备场地。第一晚睡得不好，但他们一点也不抱怨，仍然热情地和新来的小营员互动，让刚上小学六年级的新生也能迅速放松下来。

营会还没开始，我就被这些青少年的热情和互相关心打动了。原来，他们在用行动告诉我，服侍别人，是一件自然而快乐的事。

委员的稳重与服侍

营会一开始，委员们便轮番上阵，向营员们说明各项安排，条理清晰、有条不紊，显得相当老练。这份稳重与条理贯穿整个营会，甚至延续到营会结束的时刻。

一般来说，许多营会在拍完大合照、宣布结束后，大家便各自散去，留下繁琐的后勤工作给委员们善后。然而，我们的青少年营委员们早已预备好详细的工作分配，安排各组营员分工收拾营会各处场地，将诸圣堂和圣公会中学恢复得井井有条。

这样的组织能力，出自一群多半尚未踏入社会的青少年，让我看见上帝如何带领他们，使他们在灵性与能力上一同成长。

刘怡婷同工曾分享，在多次筹备营会的会议中，青少年营委员们常有非常“精彩”的讨论 - 但那是一种温柔的“精彩”。他们虽血气方刚、想法颇多，却能凭着主里的爱心，即使在争执中也不口出恶言、彼此伤害，实在难能可贵。赞美主！

敬拜的人生 - 从课堂到生活

如果耶稣向你介绍自己：‘你好，我是你的上帝’，你会怎么回应？

邱美凤传道双语流利，用轻松幽默的方式分享，让我们在笑声中也能抓住属灵要点。我注意到，不只是传道在讲，周围的青少年都在用心听、互相讨论、记录感受。

信息里一提到，敬拜不是形式，不只是跪下、唱歌或者站立，而是一种从心里发出的回应 - 顺服、事奉和感恩。每一个动作背后，

是对上帝的信任和全然交托。

我看着营员们，突然明白了：敬拜不仅仅是礼堂里的仪式，它其实是生活的态度。当我们顺服神、为人付出、感恩回馈，每一件小事都可以成为敬拜。甚至营会的日常安排——大家互相帮忙、服侍、收拾场地——都是敬拜的一部分。

敬拜的层次与生命实践

第二天的分享更让我触动。信息提醒我们，真正的敬拜不是只在特定地点，而是随时随地活在神面前。我看着大家在小组里讨论、在活动中互相鼓励，才体会到敬拜的核心——与神同行的关系。

从旧约圣殿到基督，我们的敬拜有了转变：不再只局限在特定地点，而是以耶稣为中心；不再只献动物祭，而是靠耶稣羔羊完成；不只是在聚会礼堂，而是整个生活都能成为敬拜。所以，罗马书12:1-2告诉我们，敬拜的最高形式是把整个人生都献上一心思更新、生命改变、生活走向圣洁。

当我看着营员们认真参与、互相鼓励、按计划收拾场地，我忽然明白：这些小小行动，

本身就是敬拜的一部分。他们在生活中活出顺服与奉献，这就是敬拜的人生。

游戏、服侍、团契

参加营会，怎么能没有游戏呢？

营会借用了圣公会中学的部分场地，营员们分组前往各个游戏站活动。游戏没有紧张的竞赛成分，只要求各组按时完成任务。事实证明，只要游戏机制足够有趣，即使没有竞争，也同样能让参与者不时迸发出笑声——或尖叫声。

第一晚的夜间游戏，考验各组营员的默契与智慧；第二天下午的打水仗，更是把营员们的兴奋程度推到极致。直到营会最后一天的分享时间，仍有许多营员意犹未尽地回味着打水仗时的精彩片段。

我的营会小组中，正好有一位中三年级的小弟兄参与游戏的筹备与执行。他分享说，不仅在营会前一天（“第零日”）就来协助布置、预备游戏站，甚至在营会前几个月便已参与游戏策划。

同样地，营会后勤小组中，也有许多来自主日学少年级、青年级的小弟兄和小姐妹。不要小看他们年纪尚轻！在不被人注意的幕后，他们清晨起身预备早餐；夜里，在宵夜时段结束、大家都洗漱准备就寝时，他们仍默默打扫、收拾场地。

穿插在营会中的用餐、小组讨论、起居作息，更是营员们极其宝贵的团契时光。大家见到彼此平日里少见的一面——有清晨的睡眠



惶忪，也有夜晚玩了一整天后的灰头土脸。有时兴致勃勃地分享自己喜欢的事物，有时一起发呆、犯困。

事工之夜

若要说营会除了主题讲道和游戏之外，最令人难忘的环节，非“事工之夜”莫属。

吴良荣牧师总结营会主题教导，协同刘怡婷与敬拜赞美团队引领青少年们一起深刻反思“敬拜的人生”。在聚会厅里，我们举起双手，敬拜赞美创造天地的主，用上帝赐予我们的歌声颂扬祂宝贵无比的名。

圣灵引导我们走向一个又一个青少年人身边，有的握着他们的手，有的按手在他们肩上，为他们逐一祷告。不少弟兄姐妹，或是第一次，或是再次真实地感受到主耶稣触摸自己的内心，忍不住流下眼泪。



属灵成长的契机

在晚间的小组讨论中，有组员提到“事工之夜”是营会的高潮。另一位组员小D皱起眉头说：“事工之夜是高潮？你确定？”

这成为一个极好的学习时刻。我们展开了一段对话（以下为大致回忆）：

F：那你觉得，营会的高潮是哪一部分？

D：游戏！

F：为什么？你觉得“高潮”应该包含什么？

D：因为游戏最好玩，大家情绪最兴奋。

F：那在文学或影视作品中，高潮通常指的是什么？

D：好像是转折点，会改变人生的部分。

F：对，是的。

D：可是，这里真的有转折点吗？

F：那我们就要谈“目的”了。你觉得营会的目的是什么？只是玩得开心，还是生命被改变？

D：都有？

F：对我来说，这个营会最重要的是生命被改变。

H：那高潮就是事工之夜了。

F：一起开心地玩，其实也很重要，那是团契的一部分。人与人之间有一种概念叫“情绪银行”（emotional bank）：正面的情绪像存款，负面的情绪像提款。一起玩乐，就是在累积正面的情绪，让我们能更好地团契。

这段短短的对话，未必会在小少年的脑海中留下深刻记忆，但对我而言，却是一种宝贵的属灵操练。透过与营员们的交流，我不断反思自己参加营会的目的，以及上帝正在教导我的属灵功课。

不是“我”在教导青少年，而是上帝借着我们的交流，亲自教导我。

纵观我们的青少年人，甚至回看我自己与同龄弟兄姐妹的成长经历，我们的灵命，正是靠着这样点点滴滴的团契、玩乐、聆听、分享与教导，一步一步建立起来的。

我们作为家人、朋友，甚至教会中的长辈，应当参与到青少年的生活中来；不只是于固定活动中教导他们，也要陪伴他们经历那些看似琐碎的日常。

上帝的教导，往往就在这样不经意的瞬间进入我们彼此的生命；而这些相处的琐碎时光，正让我们拥有更多时间与机会，去捕捉并回应这些瞬间。

“愿意”的心、年轻的心

营会进入尾声时，我们围坐在聚会厅里，将话筒一一传递，轮流分享感想。许多青少年表达了对组长与委员们的感激，其中不乏第一次参加营会的小六生，以及平日安静、羞涩的少年人。

我的内心同样思绪翻涌、感慨万千（看看这篇分享的篇幅便可知）。但为了把话筒留给青少年人，我只简单分享了一些想法：

我在这个营会中，看见了许多“愿意的心”。委员与组长们“愿意”服侍，营员们“愿意”参与。我知道，如今的青少年生活忙碌、选择众多，若没有一颗“愿意的心”，是不可能来到这里的。我也特别想提到几位与我同龄的弟兄 - 赵悦瀚、林源康、陈恩凯。他们多年来作为小组组长、主日学老师、青年事工委员，陪伴着一群又一群的青少年，与他们同行，成为其中自然的一分子，既是主内的兄长，也是主内的朋友。这种长久而安静的陪伴，是我们在主里谦卑服侍的美好榜样。

来自中国的张笑红与尹利敏两位神学生，也在分享中特别提到营员和组长们对她们的照顾与包容，刻意用华语沟通，或为她们翻译英文内容。她们深受感动，而我们同样被她们热心服侍所感动。即便文化、语言、年龄各不相同，她们仍勇敢走出舒适圈，与青少年一同活动、游戏、分享，若没有“愿意的心”，这是做不到的。

不少营员们真挚地表达了对于主内教牧同工们的感谢，吴良荣牧师、刘怡婷同工、罗灵明同工，还有主日学青少年级任姚嫣婷姐妹。他们全程参与营会，时时刻刻都能看见他们在营会中和营员们畅谈，在委员们碰到困难时帮助他们。

牧养羊群十分不易，要预备粮食水源，要呵护小羊，还要时时与羊群同行，好让羊儿认得牧人的声音。我们的大牧人、好牧人耶稣

基督亲自为我们做榜样 - 他以上帝的话语喂养我们，呵护信心软弱的我们，时时与我们同行，我们要学习认得他的声音！

安跃进主任牧师在闭营礼中，十分欣慰地分享了他的观察：在这次营会中，他看见至少四代的座堂弟兄姐妹 - 以牧师们为最年长的一代，其次是“八零后”的主日学老师与组长们，再来是“九零后”的组长们，最后则是“零零后”，甚至“一零后”的现阶段青少年主日学学生。我们一代又一代在座堂华语部成长，再委身服侍更年轻的一代弟兄姐妹，使基督信仰的“信”火得以延续与传承。

使徒保罗在写给年轻的提摩太信中勉励他：“12不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。13要以宣读圣经，劝勉，教导为念，直等到我来。14不要忽略你所得的恩赐，就是从前藉着预言、在众长老接手的时候赐给你的。15这些事你要殷勤去做，并要在这些事上专心，让众人看出你的长进来。16要谨慎自己和自己的教导，要在这些事上恒心，因为这样做，既能救自己，又能救听你的人。”（提摩太前书 4:12-16）

我的反思

三天两夜的营会让我不断提醒自己：敬拜不是我们为神做什么，而是我们向神敞开的生命状态。当我们认识神是谁，也明白自己是谁，我们就能在生活中说出：“主啊，我们是属你的子民。”

我深深感受到：青少年生命的改变，不是靠我们这些成年人或是家长老师，而是靠着上帝在他们身上所做的。祂的大能，让我看见了祂的作为，也让我重新思考自己的敬拜和生命。营会落幕，但敬拜的生命永不落幕。愿主的名大受赞美！

Reflections on the 2025 Cathedral Heart to Heart Youth Camp

Fang Yu

“So... how do we actually care for youths better?”

This question has stayed with me for a long time.

Yes, I'm a youth Sunday School teacher - but realistically, I only meet one or two classes a year. That's about 10 to 20 youths, for roughly two hours each Sunday. Honestly, that isn't much time.

Because of that, my understanding of youths - their thoughts, struggles, and daily realities - has always felt limited.

Thank God. The Heart to Heart Youth Camp gave me a rare and precious gift, *time*. Time not just to teach, but to walk alongside young people, observe their lives, and truly be present with them.

Before the camp started, I felt a little out of place. I hadn't attended a youth camp in over ten years, and I was clearly well past the “age limit.” The programme was already fully planned, everything seemed under control, and I couldn't help but wonder - why was I even here?

But by the end of the three days and two nights, the answer became clear.

God didn't bring me to this camp because of what I could do.

He brought me here so that I could see what He could do.

Day “Zero”

On the morning of 17 December, I arrived about half an hour before registration. I didn't expect to see dozens of youths already there - some having breakfast, others chatting energetically.

Most of them were group leaders, programme planners, or logistics team members who had arrived the day before to help prepare the venue. Even though many hadn't slept well that first night, there were no complaints. Instead, they warmly welcomed incoming campers, making conversation and helping everyone settle in - especially the Primary Six students who were joining youth activities for the very first time.

Before the camp had even officially begun, I was already deeply moved by the warmth and care these youths showed one another. In those simple moments, something struck me: serving others didn't feel forced or

tiring to them. It came naturally - and even joyfully.

And that was only Day Zero.

From the very start of the camp, the committee members took the lead in briefing everyone on the programme and logistics. Everything was clear, well-organised, and thoughtfully planned. What stood out was how calmly and confidently they carried themselves - especially impressive given their age. That sense of order and steadiness didn't fade; it stayed consistent all the way to the end of the camp.

At many camps, once the group photo is taken and the closing is announced, most people head home quickly, leaving the final cleanup to the committee. This camp was different. The youth camp committee had already planned ahead, with clear task assignments in place. Campers were organised into groups to clean various areas, returning both All Saints' Church and Anglican High School to a clean and orderly state.

Seeing this level of organisation from youths - many of whom haven't even entered the working world yet - was deeply encouraging. It reflected not only strong leadership skills but also God's guidance, both spiritual and practical.

Pastor Jasmine Law once shared that during the many planning meetings,

discussions among the youth committee were often very "lively" - but always grounded in love. There was passion, energy, and plenty of ideas, yet they chose to speak with grace. Even when disagreements came up, they avoided harsh words and treated one another with respect. That kind of maturity is rare and truly precious. Praise the Lord!

A Life of Worship – Beyond the Session Room

If Jesus were to introduce Himself to you and say, "Hello, I'm your God," how would you respond?

Pastor Evangeline Khoo shared the message in a way that was engaging, relatable, and easy to connect with. With humour and bilingual ease, she brought across deep spiritual truths in a memorable way. What really stood out was how attentive the youths were - listening closely, discussing the message with one another, and writing down their reflections.

We were reminded that worship isn't just about what we do during a session. It's not only about kneeling, singing, or standing. True worship starts from the heart and shows up through obedience, serving others, and living with gratitude. At the centre of it all is trust - choosing to place our lives fully in God's hands.

Watching the campers live it out, something clicked: worship doesn't stop when the session ends. It's a

青少年专栏

way of life. When we choose to obey God, serve others, and respond with thankfulness, even the smallest moments can become acts of worship. At camp, this looked like helping one another, serving as a team, and cleaning up after activities. Simple actions - but meaningful worship.

Living Out Worship Daily

The sharing on the second day went even deeper. We were reminded that worship isn't tied to a specific place - it's about living every day with an awareness of God. Through group discussions, activities, and moments of encouragement, it became clear that worship is really about walking closely with Him in our daily lives.

From the Old Testament temple to the coming of Christ, our understanding of worship has shifted. Worship is no longer about a location - it's centred on Jesus. It's no longer about offering animal sacrifices, but about what Jesus, the Lamb of God, has already done for us. Worship doesn't stay in the hall; our entire lives can become worship.

That's why Romans 12:1-2 reminds us that the highest form of worship is offering our whole lives to God - allowing Him to renew our minds, transform our hearts, and shape the way we live.

By the end of the camp, one thing was clear-the campers' everyday choices

mattered. Their willingness to serve, encourage one another, and take responsibility seriously was an act of worship in itself. Through ordinary moments of obedience and self-giving, they showed what it truly means to live a life of worship.

Games, Service, and Fellowship

What's a camp without games?

The camp made use of parts of Anglican High School, with campers split into groups and rotating through different game stations. The games weren't built around intense competition - each group simply needed to complete their tasks within the given time. And yet, it turned out that when the game design was engaging enough, competition wasn't necessary at all. Laughter - and occasionally screams - still broke out again and again.

The night games on the first evening tested each group's teamwork and creativity. The water fight on the second afternoon, however, took everyone's excitement to another level. Even during the final sharing session on the last day, many campers were still enthusiastically replaying their favourite moments from the water fight.

A Sec 3 youth in my camp group, who was involved in planning and running the games, shared that his service didn't just begin at camp - he had

already come a day early (on “Day Zero”) to help set up and prepare the game stations. In fact, he had been part of the game planning process months before the camp even started.

The logistics team showed the same spirit. Many of them were just 15 to 19 years old, yet they served faithfully behind the scenes - up before most to prepare breakfast, and still at work late at night, cleaning and packing up after supper while others were already zipping themselves into their sleeping bags.

Beyond the games and service, the shared meals, small group discussions, and daily routines became some of the most precious moments of fellowship. Campers saw sides of one another they rarely see - sleepy faces in the early morning, or messy, exhausted looks after a full day of activities. Sometimes there were excited conversations about favourite things; other times, people simply sat together, zoning out or fighting sleep.

Ministry Night

If there was one part of the camp that stood out most - beyond the theme messages and games - it was Ministry Night.

Reverend Moses Ng brought the camp’s theme teaching together, working alongside Pastor Jasmine Law and the worship team to lead the youths into a deep reflection on what it means

to live a life of worship. In the hall, we lifted our hands and worshipped the Lord who created heaven and earth, using the voices God has given us to praise His precious name.

Led by the Holy Spirit, we went to the youths one by one - some holding their hands, others placing a hand on their shoulders - to pray for them personally. For many brothers and sisters, whether for the first time or once again, Jesus touched their hearts in a very real way. Tears flowed freely as God’s presence met them where they were.

What Was the Climax?

During one of the evening small-group discussions, someone mentioned that Ministry Night was the highlight of the camp. Another group member, D, frowned and said,

“The highlight? Are you sure?”

That question turned into a meaningful learning moment. What followed was a conversation like this (reconstructed from memory):

F: So what do you think was the climax of the camp?

D: The games!

F: Why do you say that? What do you think a “climax” usually means?

D: Because the games were the most fun. Everyone was the most excited.

F: In books or movies, what does the

青少年专栏

“climax” usually refer to?

D: It's the turning point, like a life-changing moment.

F: Yes, that's right.

D: But... was there really a turning point here?

F: Then we need to talk about purpose. What do you think the purpose of camp is? Just to have fun, or for lives to be changed?

D: Both?

F: For me, the most important thing about this camp is life change.

H: Then the climax would be Ministry Night.

F: Having fun together really matters too - that's part of fellowship. There's a concept called an “emotional bank.” Positive emotions are like deposits; negative ones are withdrawals. Playing and laughing together builds up positive emotional capital, which helps deepen fellowship.

This short conversation may not leave a lasting impression on the youth, but for me, it became a precious spiritual exercise. Through these exchanges, I found myself constantly reflecting on why I attended this camp, and what God is teaching me in the process.

I realised something important:

It wasn't me teaching the youths.

It was God, using our conversations, teaching me.

Looking at the youths - and even reflecting on my own faith journey and that of my peers - I see that spiritual growth is built little by little through fellowshiping, playing, listening, sharing, and teaching. Step by step, life is shaped.

As family, friends, and elders in the church, we are called to step into the lives of young people - not only to teach them during structured programmes, but to walk with them through the ordinary, seemingly insignificant moments of daily life.

Often, God's lessons enter our lives quietly, in unexpected moments. And it is precisely through these shared, everyday moments that we are given more time and space to notice - and respond to - His work.

Willing Hearts, Young Hearts

As the camp drew to a close, we sat in a circle in the hall, passing the microphone around and taking turns to share. Many youths expressed heartfelt gratitude to their group leaders and committee members. Among them were Primary Six students attending camp for the first time, as well as youths who are usually quiet and shy.

My own heart was full, with many thoughts and emotions (as you can probably tell from the length of this reflection). But I kept my sharing brief so the youths could have more space. I

shared just some of my thoughts:

At this camp, I saw many willing hearts. The committee members and leaders were willing to serve. The campers were willing to participate.

In today's world, youths are busy and have countless options. Without a willing heart, no one would have chosen to be here.

I also want to specially mention several brothers around my age - Yuehan, Yuankang, and Enkai. Over the years, they have faithfully served as small-group leaders, Sunday School teachers, and youth ministry committee members, walking alongside many batches of youths who passed through Sunday School. They journey with them naturally - as brothers in Christ and as friends. This quiet, long-term presence is a beautiful example of humble service in the Lord.

Two sisters from China, Joy and Li Min, also shared how deeply touched they were by the care and consideration shown to them by the campers and leaders - whether through intentionally speaking Mandarin or translating English for them. They were moved, and we were equally encouraged by their willing and joyful service. Despite differences in culture, language, and age, they stepped out of their comfort zones to join the youths in activities, games, and sharing. Without a willing heart, this would not

have been possible.

Many campers also sincerely expressed their gratitude to the pastors, ministry staff and Sunday School teachers - Rev Moses, Jasmine, Ling Ming, and Yen Teng. They were present throughout the entire camp - chatting with campers, supporting the committee when challenges arose, and journeying alongside everyone.

Shepherding God's flock is no easy task. It involves preparing spiritual nourishment, caring for the young and weak, and walking closely with the sheep so they can recognise the shepherd's voice. Our Great Shepherd, Jesus Christ, has shown us the perfect example - feeding us with God's Word, caring for us in our weakness, and walking faithfully with us. We are called to learn to recognise His voice.

At the closing session, Reverend An Yuejin shared a joyful observation: at this camp, he saw at least four generations within the Cathedral family - the pastors as the oldest generation, followed by the "80s" generation of Sunday School teachers and leaders, then the "90s" generation of group leaders, and finally the "00s" and even "10s" generation - the current youth Sunday School students.

Generation after generation, we grow up in the Cathedral's Mandarin Congregation, then commit ourselves to serving those younger than us. In this way, the torch of faith continues

青少年专栏

to be passed on.

Apostle Paul encouraged the young Timothy with these words:

"Don't let anyone look down on you because you are young, but set an example for the believers in speech, in conduct, in love, in faith and in purity. Until I come, devote yourself to the public reading of Scripture, to preaching and to teaching. Do not neglect your gift, which was given you through prophecy when the body of elders laid their hands on you.

Be diligent in these matters; give yourself wholly to them, so that everyone may see your progress. Watch your life and doctrine closely. Persevere in them, because if you do, you will save both yourself and your hearers." (1 Timothy 4:12-16)

My Reflection

The three days and two nights of camp kept reminding me of this truth: worship is not about what we do for God, but about a life that is open and surrendered to Him. When we know who God is - and understand who we are before Him - we can live each day saying:

"Yes, Lord, we are your people."

I was deeply reminded that transformation in the lives of young people does not come from us as adults, parents, or teachers. It comes from what God Himself is doing in

them. His power allowed me to witness His work - and it also led me to reflect anew on my own worship and the way I live.

The camp has ended, but a life of worship never does.

May the Lord's name be greatly praised!

附录:

《心连心》青少年营会主题信息

笔记页(英文)

1. Day One - Theme Talk 1

Theme: What Would You Do If Jesus Introduces Himself to You?

“Hello, I'm your God.”

1. Who Is the God We Worship?

The God we worship is not an abstract idea or a distant being. He is a God who continues to reveal Himself to people today. He is personal, living, and active, and when He reveals Himself, He calls for a response.

When a person truly encounters who God is, the only appropriate response is to fall down in worship.

2. What Is Worship?

The word “worship” means to bow down or throw oneself down. It is a whole-person response that flows from the heart outward.

Worship is:

1. An act of submission to Jesus
2. An act of service
3. An act of thanksgiving

Worship uses outward expressions to reflect inward realities:

- We stand to proclaim
- We sit to receive
- We kneel to appeal

3. Our Calling as God's People

1 Peter 2:9 reminds us that God calls us to be His people.

A “calling” is a God-given conviction about the direction of one's life.

Before any specific vocation or ministry, our primary calling is our identity:

A chosen race

A royal priesthood

A holy nation

To be a Christian is first and foremost a call to obedience. As stated in the reference from gotquestions.org:

“When we are faithful to the call to obedience, He can call us to more specific areas.”

4. Worship, Church, and Priesthood

The Church is a “called-out assembly.”

Liturgy means “work done on behalf of other people.”

When we worship together, we are already fulfilling priestly duties:

Proclaiming the deeds of God

Fellowshipping with one another as God's people

Worship is not merely individual devotion, but the shared response of God's redeemed community.

Day Two Theme Talk 2

Theme: "Yes, Lord, We Are Your People"

1. How We Worship Reveals Who We Worship

Different forms of worship reflect different understandings of God:

Human-made religions worship gods limited to territories and boundaries.

The Lord God is omnipresent, self-existent, and eternal.

The way we worship reveals the character of the god we believe in. Since the Lord is holy, He desires to be worshipped in a way that reflects His holiness.

Deuteronomy 12:29-31 warns God's people not to worship Him in the ways of other religions. God does not want to be "confined" to a territory or an image in our minds. He treasures His people and does not delight in worship practices that harm or deface the human body, as seen in Canaanite religious practices.

2. Worship in Spirit and Truth

In John 4:19-24, Jesus tells the Samaritan woman that:

"God is spirit, and those who worship Him must worship in spirit and in truth."

True worship is no longer about a specific geographical location, but about the posture of the heart.

Temple worship reveal:

The holiness of God

The oneness of God

The unity of God's people

There is one God and one people, gathered as a community to worship Him.

3. From the Temple to Christ

The temple was always a preview pointing to Jesus Christ. With Christ:

Centralised worship in the temple becomes Christ-centred worship

Animal sacrifices are fulfilled in Jesus, the Lamb of God

Gathering in the temple becomes gathering in the Church

Eating before the Lord becomes Holy Communion

The location of worship is not as important as the attitude of the worshipper.

4. Worship as a Whole-Life Offering

Romans 12:1-2 calls believers to present their bodies as a living sacrifice.

True worship involves our entire being and entire life:

A renewed mind

A transformed life

A radical commitment to holiness

God desires His people to live holy

lives. The Ten Commandments teach us how to love God and love our neighbours. When we fail, repentance is the way God allows us to reset our lives.

Above all, worship is a holy life.

5. The Levels of Worship

There are different levels of worship:

Worship singing

Worship service

A worshipping life

Psalms 96:1-2 calls us to sing a new song to the Lord. Worship singing is not a performance for God, but a communal act that:

Unites God's people

Proclaims the Gospel

Participates in heavenly worship

6. Worship as a Conversation with God

Worship does not begin with singing. It begins with coming to church and preparing our hearts.

The flow of worship includes:

1. Gathering - entering into worship
2. Scripture reading - the purest form of God's Word
3. Sermon - interpreting God's Word
4. Sending - "Go in peace to serve God and man"

Worship services are a regular, intentional conversation with God, moving us from gathered worship to lived worship.

7. The Heart of Worship: Living in God's Presence

The life of Brother Lawrence (1614-1691), author of *The Practice of the Presence of God*, illustrates true worship.

"I worshipped Him the oftenest that I could, keeping my mind in His Holy Presence, and recalling it as often as I found it wandered from Him."

True worship means spending every waking moment with God.

At its heart, worship is not about form, but about a relationship with God.

Conclusion

Across both days, the central message remains the same: Worship is not merely something we do for God; it is a life we live before Him. When we understand who God is and who we are as His people, our response extends beyond songs and services into a lifelong declaration:

"Yes, Lord, we are Your people."



欢喜等候主

西番雅书3:14-20 路加福音3: 7-18



今年的教会在圣诞期间有很多装饰，很漂亮。这些年来很多人越来越注重仪式感，遇到一些特别的节日，我们都会用心庆祝，精心布置、或者准备丰盛的晚餐，或者安排特别的旅行，来让这些节日有更特别、更温馨的记忆。圣诞马上到了，各大商场已到处是璀璨的灯饰、有的弟兄姐妹家中，也开始用心地布置起圣诞树、选择精美的包装纸，预备各样的礼物……处处充满着仪式感。

那么，作为基督徒，我们在圣诞节的仪式感究竟是什么？我们能否真正体会圣诞节的核心意义？其实，将临期就是基督徒最好的“圣诞仪式”。四个星期的预备，正式让我们透过外在的仪式，一步步进入更深层的属灵体验。它不仅仅是一个日历上的记号，更是一个心灵更新、等待和悔改的圣洁时刻。





一、从审判到欢呼：意想不到的转折 黑暗中传来严厉的呼声

西番雅先知的预言是发生在犹大王约西亚统治的时候。在约西亚作王之前，分别是玛拿西和亚们这两位王的邪恶统治。他们执政时，犹太经历了非常黑暗的时期，他们随从外邦人的信仰，把整个国家带入了偶像崇拜。属灵的混乱导致了道德的败坏与沦丧，随之而来的就是各种罪恶行为。那时候，社会充满了不公和腐败，人们对耶和华的信仰早已漠视与冷淡，百姓离神越来越远。西番雅先知于是站出来传递上帝的信息。他用最严厉的话，宣告即将临到的审判。他形容那将要来的日子是：“愤怒的日子，急难困苦的日子，荒废凄凉的日子，黑暗幽冥的日子，乌云密布的日子。”（西番雅书1:15）

当西番雅说出这些话时，他的听众最初以为，这些可怕的审判针对的是远方列国。然而，先知却清楚地表明，这审判的对象正是他们！不仅如此，这审判的范围甚至要波及整个受造界。当先知宣告：“我必从地面上彻底除灭万物。”（西番雅书1:2）他描绘的是整个创造界因人类的罪而承受的剧变。

在未改变的处境中得喜乐

西番雅书一共有三章的内容，在3:14节前，一直铺陈着黑暗、充满审判和惩罚。但是，就在这种令人绝望的预言之后，14节却突然爆发出一个完全不一样的声音：“锡安哪，应当歌唱！以色列啊，应当欢呼！耶路撒冷啊，应当满心欢喜快乐！”这节经文转变得很突然！一下子，就从愤怒到欢呼，从黑暗到光明，这种戏剧性的转

折就像你身处暴风雨中，突然见到彩虹一样。

为什么上帝的审判会以这样的欢呼告终呢？答案藏在上帝的本性中。先知西番雅突然的宣告，这表明了上帝是公义的审判者，但同时也是满有怜悯、满有恩典的救赎主。亲爱的弟兄姐妹，这是多么大的恩典。这让我们看见，审判从来不是终点，而是通往更新的必经之路。这就好像一位医术高明的医生，当他诊断出病症时，他不会只告诉病人得了什么病，他还会开出药方、找出治疗方案，尽可能确保病人能尽快痊愈。神的审判正是如此，透过先知来揭露罪的存在，目的是为了带来更深的医治，让人回转向神。

看到惩罚之外的爱与炼净

从西番雅书1:12我们看到了神的行动：“那时，我必用灯巡查耶路撒冷，惩罚那些沉湎在酒渣上的人。”这段话不仅仅是对审判的描述，更展现了神在百姓当中“寻找”的意思。这个“审判”更像是一种“净化”的过程，那不是为了伤害，而是为了医治；也不是为了惩罚，而是为了改变；更不是出于愤怒，而是出于爱。整个过程就像炼金匠用火熬炼金子，经过火的考验，最终使金子变得更加纯净。所以，神的百姓也必须经历这样的炼净过程，炼成圣洁的器皿，合神心意。正因如此，这个画面让我们感受到审判的严肃性，同时更明白了神对他百姓的爱与期盼。

诚然，今天当我们想到主再来，听到上帝审判的信息时，或许同样也会感到惧怕，也会担心自己是否能承受那烈火。但西番雅的预言给我们看到，神宣告审判，



背后的心意是引导我们悔改，是要更新我们，不是为了毁灭我们。神在耶利米哀歌3:32对我们说：“他虽使人忧愁，还要照他丰盛的慈爱施怜悯。”所以，西番雅书3:14节描绘的突然转折，其用意是要充分说明神是医治和恢复，就像用审判来达到恩典和慈爱的遮盖过犯一样。

然而，如何喜乐？以色列百姓的环境没改变，审判的警告和百姓的困境没有消除，怎么欢呼？百姓仍然生活在动荡之中，外在环境并没有改变，为什么先知呼召他们欢喜快乐？

二、喜乐的根基——上帝的同在

15节告诉我们：“耶和华已经免去对你的审判，赶出你的仇敌。以色列的王—耶和华在你中间；你必不再惧怕灾祸。”这节经文揭示了欢呼喜乐的真正根基：不是因为环境改变了，而是因为耶和华亲自在他们中间。

喜乐的根基：赦免与胜过仇敌

“耶和华已经免去对你的审判”。这不是一个应许，而是一个已经完成的事实。上帝不仅赦免了他们，更是完全除去了他们的刑罚。就像大卫在诗篇103:12所说：“东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！”这种完全的赦免，是我们喜乐的第一个基础。

其次，“赶出你的仇敌”。这里说的仇敌，不仅是指外在的敌人，更是指一切阻碍我们亲近神的势力。在今天的生活中，这些“仇敌”可能是我们内心的惧怕、怀疑、自责、苦毒、骄傲，可能是生活中的各种压力，也可能是那些使我们远离神的思

想和试探。但就像神带领以色列人出埃及一样，他不仅要救我们脱离这些辖制，更要我们将我们带入属灵的丰盛之地。

喜乐的核心：神的同在

神在人中间，才是我们最大的福分！经文继续说，“以色列的王—耶和华在你中间”。这指的不是物质的丰富，不是环境的改变，而是上帝亲自与我们同在。当全能的创造主，宇宙的君王，选择住在我们中间，还有什么能令我们惧怕的呢？就像一个孩子离家求学或工作，对父母来说，最让他们安心的不单单孩子住在多好的地方，也不是赚多少薪水，而是知道这个孩子懂得分辨是非，有正确的价值观，会做出智慧的选择。对孩子来说，最大的安全感不是父母给了多少钱，而是知道在这世界上有一个永远支持自己的家，有始终爱护自己的父母。即使暂时遇到困难，即使犯了错误，那份爱和接纳从未改变。这种确信让孩子有勇气去面对人生的挑战。

困境中活出喜乐

神的同在就像这样，且比这更奇妙。神不只是在远方守望，更是时刻与我们同行；神不只是给我们资源，更是亲自引导我们；神不只是等待我们回家，更是住在我们里面。当我们知道这位天父时刻与我们同在，我们就能在任何境遇中找到真正的安全感和喜乐。这不是地上有限的亲情，而是永恒的父子之爱。神对我们说，“我绝不撇下你，也绝不丢弃你。”（希伯来书13:5下）

今天，当我们认识到神同在的宝贵，就能更加确信，即使环境不改变，我们依旧能够靠主喜乐。我们说我们能够喜乐，



是因神不变的应许而喜乐。西番雅书3:17说：“耶和華—你的上帝在你中间大有能力，施行拯救。他必因你欢欣喜乐，他在爱中静默，且因你而喜乐欢呼。”

所以，当我们在困境中，很容易只看环境，但神的话告诉我们，当我们还在愁苦时，神已经因我们欢呼！因为神的应许是从不落空的，他必定亲自成就。我们能够喜乐，是因神主动介入而喜乐。我们的神不是一位冷眼旁观的神，他乃是主动介入我们生命的主。就像保罗在罗马书8:28说：“我们知道，万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”即使在困境中，神也会介入其中，为要成就在我们身上美善的旨意。

正如西番雅书3:19-20神所说：“那时，看哪，我必对付所有苦待你的人……那时，我必领你们回来，召集你们。”神允许我们经历困境，不是要摧毁我们，而是要把我们带到一个更美好的地步。所以，当我们遇到困难时，不要只求环境的改变，而是更要定睛在那位与我们同在的主身上，要确信神与我们同在。正如大卫所说的，“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在。”（诗篇23:4上）这也是为什么保罗在腓立比书4:4鼓励我们：“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”这不是一个可有可无的建议，而是一个必须持守的真理，因为我们的喜乐源于那位永不改变的神。这就是为什么西番雅先知在百姓还在困境中时，就呼召他们欢呼喜乐。因为他知道，有神的同在，就有真正的喜乐。

然而，这样的真理对我们今天的生活有什么意义？特别是在这将临期的季节，我们该如何把这真理活出来？

三、将临期的盼望——等候中的更新

在人类历史中，神总是以出人意料的方式介入。西番雅书中这戏剧性的转折，不禁让人们想到耶稣基督，同样神也是以奇妙的方式，将道成肉身进入到有限的时空，进入人类历史。

从抽象到具体的转变

在耶稣基督降生之前，人对上帝的认识往往是抽象的，是遥远的。人们认识神，只能在西奈山、在会幕中、在圣殿，寻找那位在高处的神。但是圣诞节的意义告诉我们，一切都改变了。圣经告诉我们，“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。”（约翰福音1:14上）这使得活在时空中的你我，可以具体地认识他。更奇妙的是，这位进入时空的主，也完全了解我们的处境。希伯来书说，他也曾受过试探，与我们一样。

从等候到抉择的呼召

将临期不仅是等候的时节，更是抉择的时刻。就像当年的以色列人要在审判和恩典面前作出抉择一样。今天的我们也面对同样的呼召。上帝已经在基督里显明了他的心意，我们听见的人就必须要有回应。每一年的将临期我们都需要问自己：我们要如何回应这位爱我们，为我们道成肉身的主？

从习惯性的行为到警醒等候

将临期的蜡烛不仅是装饰，更是提醒。每个星期点燃一根，是告诉我们时间在流动，上帝的计划一步步近了，那日子近了。它提醒我们要警醒，因为主必再来，



正如没有人预料到基督会以婴孩的方式降生。今天也没有人知道耶稣基督再来的日子。就连子也不知道，只有父知道。我们要常常儆醒，预备心迎接主。

将临期不是一项循例的节期程序。也许曾经何时，我们以敬畏之心在主前立下承诺，随着时序流转，人的心志不免渐渐松散。所以今日，当我们再度站在将临期的门槛前，祈愿我们都能重新接受主的提醒与光照，因祂的降临必带来喜乐。但这喜乐并不同于世人的享乐，而是让我们在等候中被坚立、在试炼中被炼净、在顺服

里被不断淬炼而得的属天之喜。

结语

每一年的将临期都是一次次新的机会，我们要以新的心志回应主，等候主耶稣基督的降生。就像当年在伯利恒的牧羊人一样，以警醒的心等候主，像博士们一样，以寻求的心跟随主，更要像马利亚一样，以顺服的心回应主。因为我们所等候的，不是一个遥远的应许，而是一位已经临到我们中间，并必要再来的主。



吉敏传道



守护孩子的父母

列王记上3:10-14 以弗所书6: 1-4



感谢上帝，赐给我们在世上有父母亲。身为儿女的，应当孝敬父母、爱父母；当他们年老的时候，更要报答他们的养育之恩。事实上，不是每个做儿女的都有机会报答父母的养育之恩。在我年幼的时候，家里非常贫穷，一家八口，父母养育我们六个孩子，实在很不容易，家里经常不够食物吃，妈妈总是把菜和肉让我们吃，自己就捞菜汁配饭。

每年的母亲节和父亲节，我都特别想念已经离世的父母亲。我非常感谢他们对我们的付出。所以，当父母亲还在世上时，就要好好珍惜这个福分去爱他们，千万不要成为古人所说的这一种遗憾：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”我们必须好好地去照顾他们，多花时间陪伴他们，常与他们沟通，更要体贴他们。





孝敬父母

上帝亲自颁布的“十诫”，当中的第五条诫命，也是人伦的第一条诫命，就是要孝敬父母（出20:12），这是第一条带着应许的诫命。

既然孝敬父母是圣经的教导，教会就必须重视孝德；因此教会每年都会安排一次感恩节主日，提醒弟兄姐妹要孝敬父母，让我们用心去聆听和遵行。上帝希望活在世上的人都孝敬父母，圣经告诉我们：“咒骂父母的，必要把他治死。”（出21:17），而“孝敬父母，使你得福，在世长寿。”（弗6:2）所以，上帝的旨意是要所有人都孝敬父母，而我们身为天父的儿女，更应存着一颗感恩的心来领受这份祝福。

身为华人的父母亲，常常会教导孩子要“饮水思源”，于是，父母就把自己当成是“源头”。然而，父母是源头吗？不是；如果没有祖父祖母，就不会有我们的父母。那么，祖父祖母是源头吗？也不是；如果没有曾祖父曾祖母，也不会有祖父祖母。那么，曾祖父曾祖母是源头吗？也不是；如果要一代代地推上去，到底源头在哪里？我们必须回到赐予生命的上帝，他才是真正的生命源头。因此，“饮水思源”是要世上的人敬畏上帝，为人子女的要孝敬父母，这才是真正的“饮水思源”的意义。

父母亲的角色

在家庭里，父母亲在教养孩子上都扮演着不同的角色。做妈妈的，因为要照料孩子一切的起居饮食，在生活上与孩子的关系特别亲密。正因如此，当孩子有需要的时候，通常会开口叫“妈妈”- 肚子饿了叫“妈妈”，害怕的时候叫“妈妈”，孩子有什么需要都会叫“妈妈”。不但如此，我们的教育从小就灌输孩子一个观念：妈

妈是最好的、最伟大的，也常常让他们诵唱《世上只有妈妈好》这首耳熟能详的儿童歌。

有妈妈的孩子的确像个宝，妈妈确实是为孩子牺牲了太多：十月怀胎，生产的剧痛，出生以后一年365天，日夜照顾着孩子，好吃的都留给孩子吃，不好吃的全都留给自己吃；从前苗条的身材，现在已经没有时间照顾了。所以我们要疼爱妈妈，孝顺妈妈。

做爸爸的，为了工作而常常不在家，所以，当孩子有事的时候就不会找爸爸了。没有找爸爸，是否意味着爸爸就没有责任吗？当然不是，孩子也知道爸爸是为了养活一家人而在外面拼搏工作赚钱养家，让一家大小在生活上不缺乏，每年假期还可以一家出国旅游。爸爸本来英俊潇洒，高大威猛，如今日夜操劳，经常东奔西跑，变成了“大叔”。因此，我们要多体贴爸爸、孝敬爸爸。

父母是儿女的榜样

上帝的教导是全面的，不单教导做儿女的要孝敬父母，也教导我们为人父母的要懂得如何做好父母亲的角色。身为父母亲，必须学习以圣经教导来守护孩子，以致我们能领受儿女孝敬我们的福分。

上帝曾经在梦中对所罗门说：“你若效法你父亲大卫，遵行我的道，谨守我的律例、诫命，我必使你长寿。”（王上3:14）这里的“效法”指的是“榜样”，上帝要提醒所罗门效法父亲大卫敬畏上帝的好榜样，谨守遵行上帝的律例和诫命，上帝就会使他得以长寿；事实上，长寿在古代是上帝赐福的一种方式。

我们深知，信仰是个人生命得救的问题，没有遗传可言。那么，上帝为什么不直接对所罗门说：“你遵行我的道，谨守我的



律例、诫命”就够了，而是要所罗门效法父亲大卫，才应许赐福使他长寿？其实上帝是要教导我们，父母就是儿女的榜样，从父母身上学习和效法敬畏上帝。例如孩子天天看到父母灵修祷告，有事情发生时先祷告寻求上帝的带领，常常数算上帝的恩典，常常感恩，孩子很自然地会学习和效法，逐渐就会养成与上帝亲近的习惯。喜乐信靠的信仰生活态度、善良的品格、坚强的意志力都可以成为孩子的榜样。

根据儿童教育的研究，12岁之前的孩子的学习模式，有高达90%来自于对家中成人的模仿。换句话说，父母是孩子模仿学习的主要对象，包括：情绪管理、待人处事等等。今天有许多年轻人不想结婚，如果你去询问他们不婚的原因，可能当中大部分都会回答你：“因为父母整天吵架，看到就好怕，不想结婚了。”

从前我在机构工作时，认识一位15岁的少年，他说以后结婚的对象要找一个哑巴的，我非常好奇地问他原因，他回答说：“女人好烦，整天在家唠叨这个，唠叨那个，烦死人，不会说话不是很好吗？这样家里就安静了。”

由此可见，父母的关系有可能影响孩子的一辈子。如果父母在家中经常吵架，互相指责批评，造成家庭气氛冷漠，孩子的内心就会缺乏安全感，对人与对事也会很冷漠，所以年轻人看到都感到害怕，不敢结婚了。相反的，如果孩子是在一个和谐的家庭气氛中成长，父母能在过错中彼此包容接纳，孩子的心灵自然会健康成长。到底夫妻间在家里的关系是“相敬如宾”还是“相敬如冰”？求上帝帮助我们在婚姻中留下美好的榜样，让孩子长大后对自己的婚姻充满盼望。

有个故事这样说，有一家人每天开开心心地在饭厅一起吃饭，却安排爷爷和

奶奶坐在厨房里吃饭，并且是用不同的碗筷吃饭。这对老夫妻去世后，父母打算将他们用过的碗筷拿去丢，儿子就阻止父母说：“不要丢掉，不要丢掉！”，爸爸问说：“爷爷和奶奶都不在了，为什么不要丢掉？”孩子回答说：“留下来，以后可以给你们用啊！”所以，如果你要孩子孝敬你，就要先树立一个好榜样，好好孝敬自己的父母。其实，孩子从小就用眼睛看着我们如何待人处事，他们也学习跟着我们的方式来待人处事；我们所做的一切，将会影响孩子一生的品格塑造。

父母是儿女的依靠

我们要谨记，父母是孩子的依靠，不是孩子的靠山。

“依靠”对一个孩子来说是非常重要的，因为有父母作为依靠的孩子，心里就会踏实，有安全感；当自己被人欺负的时候，就可以躲在父母的背后得到保护；伤心或受委屈的时候，知道父母一定会在他身边安慰和支持，帮助他、陪伴他，无论他长大后是否优秀，是否卓越，是否成功，自己永远都是父母的孩子，知道父母永远都会爱他和支持他，这样的孩子就能勇往直前，面对自己的人生。

相反的，无法依靠父母的孩子就很可怜，当他被人欺负的时候，只能一个人躲在角落里，孤单痛苦流泪。每一个孩子都盼望父母是他们的依靠。

然而，也有两种极端的父母：一种是孩子没有做错事，但父母不分青红皂白，就先打骂孩子，使孩子感受到被冤枉和受委屈，心灵也受伤了，这时候父母不能成为他的依靠。所以，有些父母会问：“为什么我的孩子有什么事，情愿跟外人说，跟朋友说，都不愿意跟我说？”；但是孩子说：“我的父母根本不了解我！”这孩子与父母



的关系，产生了沟通的障碍，父母需要多关心和了解孩子，才能成为孩子的依靠。

另一种极端，则是父母知道是孩子做错事，仍然袒护着他，替他出头，那么孩子就会当父母是靠山，放纵自己的行为，无论做错了什么事，都不感到害怕，知道父母会替他出头。

这两种教养方式都不正确，父母是孩子的依靠，不是孩子的靠山。求上帝帮助我们成为孩子们的依靠。

父母是儿女的安慰

在华人文化传统中，比较吝啬称赞自己的孩子。老人家说：“孩子不能夸，夸了就跨！”所以，华族父母很少对自己的孩子说称赞、鼓励和安慰的话。然而，孩子在成长阶段中很需要我们的称赞和鼓励，更需要我们的安慰。

在我过去所服事的教会，四楼是儿童的崇拜厅和主日学课室。有一次我经过那儿，有一位妈妈看到我，就对孩子说：“杜传道来了，我要告诉她你整天爱玩手机，又懒惰，不用心做功课，如果你再不听话把功课做完，我就不让你来教会。”我抱抱孩子，对他说：“主耶稣爱你，杜传道也爱你，加油啊！”孩子进入课室后，我对他妈妈说：“你不要对孩子这样说，免得教会变成是孩子的压力，以后就会讨厌教会，也没有动力勤奋读书和做功课；你不要只是责备，也要多鼓励，坚固孩子的信心。”

也有家长远远看到我来，就对孩子说：“你看，杜传道来了，你再不听话她就会骂你了。”恳请父母不要毁了我美好的形象，把我变成坏人，不然孩子以为牧师、传道就是来骂人的，以后孩子就害怕见到我们，也不喜欢来教会了。

在新加坡，有些孩子在考试中没有拿

到A或A+的成绩，回家就得挨骂。父母甚至会将孩子的成绩与哥哥姐姐，或是与别人的孩子来比较，对孩子说：“为什么人家做得到，你做不到？”“为什么你那么笨？”但是，当孩子不会做功课的时候，请问你在哪里？当他遇到困难的时候，你在哪里？你有鼓励和安慰他吗？你有耐心教导他去解答问题吗？如果你什么都没有做，也不理会他，只要求孩子拿好成绩回来，这样是很可惜的事。

我们要多安慰孩子，正如圣经所说的：“母亲怎样安慰儿子，我就照样安慰你们。”（赛66:13）“你们也晓得我们怎样劝勉你们，安慰你们，嘱咐你们各人，好像父亲待自己的儿女一样。”（帖前2:11）这两段经文告诉我们，父母就是儿女的安慰。父母要鼓励他们，坚固他们的信心，帮助他们，常常为他们祷告。事实上，无论你是成年人、长辈、青年人或儿童，每一个人都需要被肯定，被鼓励。

还有一件非常重要的事，父母一定要告诉孩子：“上帝所创造的一切都甚好，包括你和我，所以我们都是上帝的杰作，你必定有独特之处。”（参阅创1:31）这是一件非常重要的事，让我们的孩子有从上帝而来的自我肯定的价值。而孩子在学习上，要教导他们不单求分数，更重是在过程中要尽力，对自己的学习负责任。

我曾经听过一位妈妈的分享，孩子每次考完试后，不需要等到成绩出来，就会带着孩子去庆祝，还可以有礼物。我看到这位妈妈所看重的是孩子在预备考试的过程中是否全力以赴，尽了自己的努力，过于出来的成绩。所以父母不要忽略多说鼓励、安慰和赞美的话，因为这些话语可以塑造和建立孩子的自信心和责任感。



父母是儿女的荣耀

我们常常会对孩子说：“孩子，我以你为荣！”。这也是作为父母最大的毛病，就是总想要儿女为自己争光，却没有想到自己也该成为“儿女的荣耀”。正如圣经在箴言17:6所说的：“子孙为老人的冠冕，父亲是儿女的荣耀。”有智慧的子孙，才能成为“老人的冠冕”；而有智慧的父亲，才能成为“儿女的荣耀”。

有一位爸爸在三十年前，带着太太和一岁多的女儿移民到新加坡生活，在一个人生路不熟的地方，加上英文不是他的母语，找工作很不容易，但是爸爸没有因为环境而失去志气和自信，反而很勤奋努力工作，更鞭策自己在工作的领域上要抱着一种“不自满的学习态度”。爸爸对女儿说：“机会永远都是给预备好的人，不要怪责社会没有给你机会。”女儿不但尊敬爸爸的勤奋和不断学习的态度，并以爸爸为学习的榜样，以爸爸为荣。让我们思考一下：我的孩子是否以我为荣？我的孩子从我的榜样中学了什么？

结语

家庭是孩子的一面旗帜，父母是孩子的一面镜子。父母是孩子人生的第一位老师，因此，父母的信仰和生活都影响着孩子的一生。父母必须树立良好的榜样，你想要孩子成为什么样的人，最好的办法就是自己先成为那样的人。让我们身为父母的，彼此扶持，共同守护孩子的身心灵健康成长！

孩子在成长的阶段想象力丰富、模仿能力强。家庭教育不仅仅是管教孩子，更是示范和引导孩子。在教育孩子的时候，良好的示范和榜样胜于大道理，用行动示范给孩子看，孩子自然而然就会模仿。

教育家托尔斯泰曾经说过：“全部的教育千分之九百九十九都归结到榜样上”，意思就是“育人先育己”。我们的孩子总有一天会长大成人，之后更需要独自面对许多人生课题；身为父母的唯一能够做的，就是在他们的孩童阶段，给予他们最好的成长环境。天底下没有十全十美的家庭教育方式，也没有十全十美的父母，却有最好的父母榜样。感谢父上帝，再次提醒我们要遵守祂的诫命，作为子女要孝敬父母，也赐予父母能享受儿女孝顺的福分。



杜美卿传道





他藏我灵入丰盛

约书亚记5:9-12 路加福音15: 1-3, 11下-32



《祂藏我灵》是一首特别令人感动的诗歌。诗歌充满了安慰，让人心得安宁并得信心。歌词说：“祂藏我灵魂，在磐石洞穴里，如干渴之地得荫庇。”无论我们正在经历什么样的挑战，神都愿意把我们藏在祂的磐石之中，让我们在祂里面得着安息。有时候，我们的生命或环境让我们感到好似一块荒芜的“干渴之地”，这时候神就把我们藏在荫庇处。当我们处在一个被欺凌或被误会的环境里，即使我们还执着地不想离开，但是神为要保护我们，不再遭受委屈和痛苦，会带我们离开那些是非之地。接着，诗人继续带领我们唱到：“祂藏我生命，在祂大慈爱里，用祂全能手来扶持。”这首诗歌也正是作者自己生命得着神大能恩典保护的见证。

诗歌的作者是盲人作家兼女诗人芬妮·克罗斯比 (Fanny J. Crosby)。她自幼失明，却写下了八千多首感人至深的赞美诗。她曾说过一句非常感人的话，表达她对神的信靠和感恩之心——“如果不是因为失明，我或许不会受那么好的教育，也不会有如此大的影响力，更不会有如此优秀的记忆力。”

期盼这首诗歌能够触动你的心，并透过约书亚带领以色列人进入迦南，以及路加福音里的“浪子回头”中父子三人的故事，看看我们的神究竟是怎样用祂的恩手，来覆庇祂的儿女。





祂藏我灵入恩典的避难所

约书亚记5章9-12节记录了以色列人在进入迦南地的过程中，经历了神的一次特别的赐福。而这段经文的背景是以色列人在经过旷野的苦难后，终于开始迈向应许之地——迦南地，然后神通过一系列仪式和行动来强化以色列人对祂的信靠，并为他们进入迦南地作准备。

吉甲之地 蒙福信号

“耶和華对约书亚说：‘我今日将埃及的羞辱从你们身上滚去了。’因此，那地方名叫吉甲，直到今日。”（书5:9，和合本）“吉甲”原文的意思是“滚去”，指的是神的子民唯有承认、哀求、悔改自己得罪神的过犯，所受的“埃及的羞辱”，神必为他们除去，并带领他们进入蒙福的应许之地。所谓“埃及的羞辱”指的是为奴的羞耻、旷野漂泊的羞耻，和没有行割礼的羞耻。

以色列人在埃及为奴四百年，受埃及人苦待，现在除去了“为奴的羞耻”，不再受压迫，成为了神的子民。另一方面，因着他们对神的信心软弱，反反复复的悖逆、受苦、哀求与蒙福，在旷野漂泊，受人讥讽，使他们蒙受了在旷野漂泊四十年的羞耻。在出埃及后，因旷野的漂流，以色列人所生的下一代没有行割礼（参阅书 5:5）。割礼是神与亚伯拉罕立约的重要记号（参阅创17:9-14），代表他们是神的选民，受神的保护。所以，约书亚为他们行了割礼（书5:8），过去没有受割礼的羞耻终于被除去，他们现在是正式的神的子民。

“我今日将埃及的羞辱从你们身上滚去了。”这句话不仅是对以色列人的宣告，

也成为今天我们信仰旅程中极大的鼓励。它提醒我们，神不仅救赎我们脱离曾经的罪恶，神更要除去我们的羞辱，使我们活出新的身份，进入祂的应许之地。

从此以后，我们不再害怕别人的眼光，不再被别人的不公所捆绑，因为神已经接纳了我们。神说：“我已将你那过去的羞辱从你身上除掉了。”所以，如果我们曾经是人们眼中的失败者，那么我们要告诉自己，我们不再是别人眼中的失败者，而是神眼中宝贵的儿女！

浪子回头 蒙神遮盖

“过了不多几天，小儿子把他一切所有的都收拾起来，往远方去了。在那里，他任意放荡，浪费钱财。…他恨不得拿猪所吃的豆荚充饥，也没有人给他什么吃的。…我要起来，到我父亲那里去，对他说：父亲！我得罪了天，又得罪了你，从今以后，我不配称为你的儿子，把我当作一个雇工吧。”（路15:13-19）

浪子回头的小儿子，也同样经历着悖逆所带来的痛苦。小儿子不满自己父亲家的生活，想离家追寻他向往的“自由”，结果却沦落到与猪为伍的地步。

当他醒悟过来，决定回家时，尤其是当他发出15章18-19节的忏悔时（“我得罪了天，又得罪了你，从今以后，我不配称为你的儿子……”），我们发现他的父亲动了慈心，在小儿子还没有到家的時候，老父亲早已在等候他，立刻接纳并恢复他的身份。

小儿子的经历让我们看到，他的悔改



有两个层面：一个是“我要起来，到父亲那里去”，这是悔改的行动；另一个是“我得罪了天，又得罪了你”，这是悔改的心。很多时候，我们可能有悔改的心，但没有悔改的行动，我们一而再、再而三地重复着内心的罪，不仅伤害了自己，也一次又一次地伤害了家人。所以认罪后，我们要主动向家人道歉，有回转的心，而不仅是向神祷告。在一切事上，求圣灵帮助我们能够操练温柔与忍耐（参阅加5:22-23）。

所以，祂藏我灵入避难所的条件，是真正的悔改。悔改不只是感觉难过而已，而是必须采取实际的行动，有悔改的心同时也有悔改的行动。也许我们曾经经历过委屈和痛苦，甚至曾经因为没有信仰而导致人性的失败，步入幽暗的人生路。那么，我们该如何操练真心悔改，得以进入神的避难所，得蒙神的拯救呢？我们必须放下骄傲，愿意向他人求饶恕，甚至是在我们有权利要求别人道歉时，也愿意主动去修复关系。这就是谦卑，谦卑不是软弱，而是力量的表现。

祂藏我灵入丰盛

约书亚记5章10-12节描述了以色列人进入应许地后，第一次在迦南地守逾越节；吗哪就停止了，他们开始吃当地的出产。从旷野的漂流到进入应许之地，从过逾越节和吗哪的供应到吃那地的出产，让我们看到了以色列人属灵的新生命和开始进入属灵的丰盛旅程。

从旷野进入迦南美地

以色列人进入迦南的第一件事，就是守逾越节（书5:10），这是纪念神如何用羔羊的血拯救他们脱离埃及。这表征着以

色列人的在信仰上的更新，不再是漂流的奴隶，而是神应许之地的儿女。同时，在旷野四十年，神一直用吗哪供应以色列人，进入迦南后，他们开始吃当地的出产（书5:11-12），这象征着以色列人已告别了旷野，属灵生命开始成长与更新，进入成熟与丰盛。

今天的我们也在经历这样的改变。例如：过去我们习惯依赖别人帮助，而现在神要我们学会独立、努力工作。我们必须长大成熟，倚靠神的帮助和带领作出改变。也许你过去通过教会的补助、社区的补贴帮助和照顾你和家人，现在神让你和家人不再领取津贴，而是鼓励你和家人工作，你们是否愿意坦然地接受这样的改变？我们应当无需担心害怕，知道神的恩典够用，祂已为我们预备了所需的一切。

归回父家得丰盛的新生命

“相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去拥抱着他，连连亲他。”（路15:20下）这个做父亲的一直在等候离家出走的小儿子回转，他甚至不等他走到家门口，就主动跑去向他施恩。然后，父亲赐给小儿子上好的袍子、戒指和鞋等等，这些都象征着新的身份、新的权柄和新的道路，带领他进入丰盛的筵席。15章23-24节告诉我们：“‘把那肥牛犊牵来宰了，我们来吃喝庆祝；因为我这个儿子是死而复活，失而复得的。’他们就开始庆祝。”“死而复活，失而复得”，指的是人的生命从罪恶的死亡进入属神的生命；而丰盛的肥牛犊筵席，象征的是我们因着悔改、因着基督的救恩，得以进入神的国，与神同在，享受祂完全的供应。

看到老父亲如此接待小儿子，给他上



好的袍子、戒指、鞋子，意味着他已恢复尊贵、恢复身份和恢复自由。这不禁让我们想到，神不只是接纳他，而且还恢复他作为儿子的光荣身份。所以，当我们真心悔改，我们就将不再是过去的自己，神要恢复我们在祂里面的信心、盼望和喜乐，赐给我们新的生命、新的机会、新的荣耀，带我们进入丰盛！这是一条信心之路，我们愿意接受祂进一步的带领吗？

吃迦南地的出产，代表神的供应从超自然转为自然，让人学习成熟与成长。浪子虽然犯错，但父亲毫无保留地赦免、接纳并恢复他的身份，这就是神恩典的本质！所以，我们是否愿意放下内心的惧怕和不安，选择全然信靠神的供应？我们是否相信神已经预备了新的丰盛，并勇敢地去领受？愿我们都回归神的怀抱，信靠祂的供应，并勇敢迈向新的未来！

祂藏我灵靠主恩典

“大儿子就生气，不肯进去，他父亲出来劝他。他对父亲说：‘你看，我服侍你这么多年，从来没有违背过你的命令，而你从来没有给我一只小山羊，叫我和朋友们一同快乐。但你这个儿子和娼妓吃光了你的财产，他一回来，你倒为他宰了肥牛犊。’父亲对他说：‘儿啊，你常和我同在，我所有的一切都是你的；可是你这个弟弟是死而复活，失而复得的，所以我们理当欢喜庆祝。’”（路15:28-32）

从28-30节我们察觉到，大儿子并不欢喜快乐，而是生气，不肯和大家一起参加父亲为这个“失败透顶”的弟弟摆设的丰盛的肥牛犊筵席。当他想到自己辛勤守护家园、忠心服事父亲，却不曾得到过父

亲为他摆设如此丰盛的热闹场面，内心更加充满委屈。经文一直到最后，我们没有明确地看到大儿子进入丰盛。

祂藏我灵 得享自由

“祂藏我灵”中的“藏”，意思是避难所，是人与神的亲密关系和神的供应与祝福。虽然从表面上看起来，大儿子是顺服的，是安心在家孝顺父亲的；小儿子是悖逆的，是不孝顺的，是罪不可赦的；大儿子才是优秀而配得父爱的。事实上，大儿子却是把这个家当作工作场所，所以他体会不到在父爱里的自由，而且不断与弟弟比较生出嫉妒，他追求的是奖赏而不是与父亲至深的关系。“他对父亲说：‘你看，我服侍你这么多年，从来没有违背过你的命令，而你从来没有给我一只小山羊。’”（路15:29）大儿子虽然一直在父亲家里，但他仍然活在奴仆的心态里，他没有住在神的恩典里，所以他不明白：父亲的一切，原本都是他的！（参阅15:31）他因苦毒而不愿享受丰盛，就像那些留在旷野，没有进迦南的人。在现实信仰生活中，你我可能也是大儿子。我们是否经常会落入软弱当中，觉得自己比他人更值得祝福？我们是否常常论断人，却忽略了神的怜悯与恩典？我们是否愿意放下自己的不满，选择进入神的爱中？让我们问自己，是否真的将“祂藏我灵”的“藏”，当作是神的庇护和遮盖，而完全放手，放下自我，让神带领我们一起胜过自己的软弱，进入与神更深和更亲密的关系之中，而得着灵里真正的满足、保护和自由？

祂藏我灵 得享喜乐

在《浪子回头》比喻中父亲对儿子的



爱，犹如天父的爱。天父为了爱世人，甚至差遣独生圣子耶稣基督道成肉身来到世上，用宝血和生命拯救我们。耶稣基督是我们真正的避难所和丰盛生命。所以，当我们相信耶稣，生命就被“藏在基督里”。我们不再被定罪，不再被罪恶辖制，不再活在恐惧中，而是得着属天的喜乐。

然而，喜乐并不是短暂的情绪高涨与亢奋，如浪子比喻中的小儿子，原以为世界上的享乐是真正的喜乐，直到他失去一切，才发现真正的喜乐在父家。如果大儿子能放下内心的嫉妒和苦毒，跟随父亲进

入筵席，他就能享受真正的喜乐。这是一份长久的安静与坚忍，不再被世界的风浪吞噬，而是安然歇息在主里的真挚、美善和盼望。

当我们默想神的话语，并且愿意悔改，我们就能够感受到神荫蔽之处，不仅仅是如磐石般的保护，更意味着属灵生命的更新。旧事已过，都变成新的了。真正的悔改会带来心思意念的转变，使我们愿意遵行神的旨意，活出圣洁的生命。不要像浪子的哥哥一样，因嫉妒和自义而错过神的祝福！明白神的恩典，停止嫉妒，感恩所拥有的一切，进入神的喜乐！





结语

盲人作家兼女诗人芬妮·克罗斯比，这样一个从小因被误诊而失明的她，在世人的眼中，她的人生注定是充满遗憾和黑暗的。然而，神的恩手始终托住她，成为她的避难所，并让她在人生软弱的境遇中，接受改变，并在改变中不断经历更深的属灵光照，使她专注在赞美神和荣耀神的诗词创作中。克罗斯比并不因肉眼的看不见而自怨自艾和充满委屈和苦毒，反而以信心领受神的恩典。她说：“如果我出生时可以选择，我会祈求神让我眼瞎目盲……因为当我到达天堂时，我第一个见到的脸将是那位为我舍命的主！”

正如诗篇32:7所说的，“你是我藏身之处，你必保佑我脱离苦难，以得救的欢呼四面环绕我。”盼望你我都愿意像芬妮·克罗斯比一样，把自己完全藏在神的恩典中，经历真正的平安和喜乐。

让我们反思：你是否愿意让“祂藏你灵”？是否愿意离开自己属世的挣扎，进入与神的安息？是否愿意放下今生的骄傲，接受神儿女的丰盛？



周珏菁传道

应许的诗

—2025年教会华语部墓园思亲日

为缅怀亲人、寄托思念之情，宣道部于3月29日（星期六）下午1点，在教会祷告厅举行“应许的诗”思亲纪念活动。活动旨在为经历失去亲人的弟兄姐妹，预备一个安静的空间，在基督的信仰中整理哀伤，将思念与未完的话语交托在主前。

思亲会为前来参加的主内家人特别预备了白色虞美人花——怀恩花。会众佩戴花朵，并将所思念亲人的名字亲手写在素雅的花色贴上，由服事人员庄重地张贴在思亲墙板上。随后，众人安静就座，以宁静与安详的心怀念已安息的亲人。

整场思亲会以三部分礼文仪式贯穿，包括“饮水思源礼”、“基督花香礼”与“传承之光

礼”。聚会中，由李传道献唱主题诗歌《应许之诗》，并由宣道部部长郭牧师分享传道书3:1-2、12:7及约翰福音14:1-3的信息，引领会众在神的话语中得着安慰与盼望。其间，身着白色上衣的乐龄诗班深情献诗，更为聚会增添浓浓的思亲情怀。

在点燃手中烛光、献上小白花的仪式中，思亲会缓缓进入尾声。现场氛围庄重而温柔，不少弟兄姐妹低头祷告、默默流泪，也有人在静默中重新得着安慰与平安。这不仅是一场纪念活动，更是一段牧养的旅程，让我们一起在哀伤中与弟兄姐妹彼此陪伴与守望。祝愿主的安慰临到众人，使我们都能在思念中怀抱盼望，携手前行。

报道：周珏菁传道
摄影：王淑英姐妹





大帐篷消失后

—相聚依旧：座堂·咖啡·茶·团契

2025年8月间，早堂崇拜散会后，原本安静的玻璃房聚会厅一下子热闹了起来。弟兄姐妹彼此相约，陆续来到聚会厅；张张圆桌分布其间，在咖啡飘香的氛围中，大家互相问候，轻声交谈，相谈甚欢。

负责“座堂·咖啡·茶·团契”的领袖之一赵义山执事不无感慨地分享说：“这样的聚会是弟兄姐妹盼望已久的。自从原先的大帐篷拆除后，早堂崇拜结束，大家基本就散了，或者各自寻找聊天的地方。如今我们能够使用聚会厅，延续这样的茶叙，对主内家人来说非常合宜，实在感谢主。”

报道：周珏菁传道
摄影：赵义山执事

随着“座堂·咖啡·茶·团契”的建立，逐渐吸引了来自教会各堂的家人以及新朋友。数月来，领袖们也适时举办了两场温馨而有意义的中秋茶会和圣诞茶会，邀请教牧同工与弟兄姐妹现场献唱怀旧歌曲与圣诗，深受出席者的喜爱与好评。

据义山执事介绍，“座堂·咖啡·茶·团契”原计划每次开放约半小时，既有助于各堂崇拜时间之间的衔接，也方便会众稍作停留、彼此相约交流。团契受到弟兄姐妹的欢迎，几个月来，聚集的时间从半小时，延长到了一个半小时，平均近数百位家人先后来到当中。“座堂·咖啡·茶·团契”成为了早堂崇拜后一个持续相聚、彼此连结的温暖空间。



2025年圣诞的团契日



座堂·咖啡·茶·团契 一杯茶的温暖，一份爱的连接

欢迎您到聚会厅享用茶点，
共享主内团契时光。

5/10 将有月饼品尝及歌曲呈现

愿我们在主的爱中彼此认识，
彼此鼓励，共建属灵的家。

Beloved brothers and sisters, you are warmly invited
to the fellowship for light refreshments and fellowship.
Let us grow in love and unity as the body of Christ.

地点：聚会厅 时间：11:00-11:30am

你们要彼此相爱，像我爱你们一样。
Love one another as I have loved you. ——约翰福音 John 13:34



2025年中秋的团契日

在从未见过的祭坛中

——参观新加坡圣多马叙利亚教会有感

作为一名在圣公会背景中成长的信徒，我原以为自己对圣餐礼并不陌生。然而，这次参观，却让我重新学会用更安静、更谦卑的心，去看一件我以为早已熟悉的事。

从未见过的——可携式祭坛

走进敬拜空间时，最先吸引我目光的，是牧师手中那块被称为Thabaleetha（叙利亚语，意为“桌子”【参见《图选》：图一】）的木板。后来我才知道，这是一块被主教以圣油（Holy Murrion）祝圣的木板，被视为“可携式祭坛”。每一块 Thabaleetha上都有祝圣主教的铭文，写着：“为着上帝的荣耀，奉圣父、圣子、圣灵之名。”Thabaleetha 就是“可携式祭坛”。只有在有Thabaleetha的情况下，圣体礼（Holy Qurbana）才会举行。

对我来说，这样的设置十分新鲜，也让我不由自主地放慢脚步，认真聆听它所承载的意义。Thabaleetha象征主耶稣被钉十字架的十字架之木，它提醒人们，圣体礼（Qurbana）是一项无流血的祭献。这一刻，我心里忽然被触动——原来不是形式让人感受到神圣，而是十字架本身，让一切敬拜充满了属灵的厚度与同在的真实。

生命之桌——上帝的宝座

敬拜空间的中央，是一个被特别分别为圣的地方，称为 Thronos（叙利亚语，意为“上帝的宝座”【参见《图选》：图二】）。它位于 Madbaha——也就是圣所、祭坛区之中，在圣经中亦被称为祭坛（参诗篇 11:4）。

Thronos 也被称为“生命之桌”（Table of Life），因为在圣体礼（Holy Qurbana）中，饼和酒被放置在其上，象征主耶稣基督的身体和宝血，并在此进行祝圣。桌子的中央、最上方安放十字架，两侧点燃蜡烛，周围常以花朵装饰。一切看似简单，却充满安静而庄重的美。

转向祂——至圣的敬拜

让我印象最深的，是在整个敬拜过程中，无论是主持者，还是在座的会众，所有人都一同面向 Thronos。没有谁站在焦点上，众人的目光与心，都朝向同一个方向——上帝的宝座、基督自己。于是我真切地感受到，敬拜不是我们在“做什么”，而是我们是否愿意再次转向祂。

这次参观并没有让我去比较不同教会的



礼仪，反而让我更深地看见：虽然传统各异，表达不同，但教会所指向的，始终是同一位为我们舍命、又赐下生命的主。上帝的教会，比我原本所熟悉的，更宽广，也更丰富。离开时，我心里带着一份安静的感恩。圣体礼不只是一个熟悉的仪式，而是一张不断向人敞开的桌子，邀请我们一次又一次，回到十字架前，领受那从基督而来的生命与恩典。

编后说明：关于圣餐礼，东正教称“圣体礼”，在新加坡的叙利亚传统教会语境中用“圣祭礼”或“圣餐礼”。圣公会称“圣餐礼”。文中作者通用“圣体礼”，虽意义和圣公会“圣餐礼”有些许区别。但“圣体礼”和“圣祭礼”与“圣餐礼”在信徒理解层面是可以互通和容易明白。在东正教中较多用“圣体礼”或“圣祭礼”。

编者按：本文“图选”，请参考第80-81页相关图片说明。

文：王健
整理：周珏菁传道



圣多马叙利亚教会圣坛圣器图选 (简称:图选)





编者按: 本页图片引自印度班加罗尔之圣多马叙利亚教会 (The Mar Thoma Syrian Church, Bengaluru) 官方网站。由陈建守弟兄推荐提供。

新加坡圣多马叙利亚教会： 历史、信仰与管理

引言：一次跨越时空的教会历史探索

2025年11月22日，约瑟团契连同尼希米团契举办了“教会历史探索之东正教概览”活动。当日共有49位弟兄姐妹出席，其中包括安牧师、约瑟团契37人及尼希米团契11人。我们于下午两点抵达了位于惹兰格力 (Jalan Keli) 的新加坡圣多马叙利亚教会 (Mar Thoma Syrian Church in Singapore)，受到了该教会主任牧师 Rev. Raj Elias Varghese、教会理事会副主席及其他成员的热情接待。在短短的一个小时内，主任牧师详尽地为我们介绍了该教会在新加坡的悠久历史与发展历程。

溯源：使徒根源、历史传承与宗教改革

圣多马叙利亚教会 (Mar Thoma Syrian Church) 是基督教中最古老的宗派之一。其信仰根基可追溯至公元 52 年，由使徒圣多马跨越重洋抵达印度马拉巴尔海岸亲手建立。

作为拥有使徒统绪的叙利亚东方教会，它在近两千年的历史长河中，始终守护着独特的文化与神学遗产。教会在1836年经历了重大改革，并于1889年再次变革；教会在保持

叙利亚礼仪传统的同时，融入了回归圣经的改革精神。目前，总部位于印度西南部的喀拉拉邦 (Kerala) 的提鲁瓦拉 (Thiruvalla)，整个圣多马叙利亚东方教会由14个教区组成，在全球拥有约 160 万信徒。

核心信仰与宗教改革

1806年，在圣公会宣教士布坎南博士的促成下，圣经开始被翻译为马拉雅拉姆文，并于 1811 年完成 (史称 Ramban Bible)。在 19 世纪，在先驱亚伯拉罕·马尔潘 (Abraham Malpan) 的领导下，教会通过《兰班圣经》 (Ramban Bible) 的普及开启了宗教改革。《兰班圣经》被广泛分发至各堂区，信徒得以亲自研读圣经，直接推动了属灵觉醒与教会改革。核心改革包括：赋予圣经最高权威、崇拜时使用母语、实行同时分发饼和酒的圣餐，并废除圣像崇拜及向圣徒祈祷等习俗。

新加坡圣多马叙利亚教会的发展里程碑

教会的本地历史始于 1936 年在新加坡正式组织起来。借用禧街 (Hill Street) 的亚美尼亚教堂礼拜开始定期的崇拜。1947 年至 1953



年间，曾借用于 15 Francis Thomas Drive 的圣公会圣安德烈学校 (St. Andrews School) 进行崇拜。1952 年在圣多马路 (St. Thomas Road) 的教堂落成，后于 2004 年迁至惹兰格力 (29 Jalan Keli) 现址。

2021 年庆祝教会建立 85 周年。发展至今，已成长为一个拥有 250 多个家庭的成熟教会。教会提供马拉雅拉姆语 (Malayalam) 崇拜、英语崇拜以及专门针对青少年的青年崇拜。教会还设有妇女宣教团 (Sevika Sangham)、堂区宣教团 (Edavaka Mission)、宣教委员会 (Mission Board)、青年团契及主日学等完善的事工架构。

1 信仰、使命与教会治理

教会承袭使徒传统，以《圣经》为信仰与教义的最高权威，并以三次大公会议 (Ecumenical Councils) 为神学与实践的根基。这包括确立三位一体教义的尼西亚会议 (公元 325 年)、完善圣灵论的君士坦丁堡会议 (公元 381 年) 以及确立基督神人二性的以弗所会议 (公元 431 年)。在信仰上，教会宣认耶稣基督为道成肉身的上帝，并相信本质为一、

位格为三的三一真神；在体制上，教会延续历史性的主教制度，同时实行民主参与的行政管理。圣多马教会既忠于古老传统，也积极回应当代处境，怀着宣教热忱参与普世教会的合一事工。

教会宗旨

教会致力于守护神圣教义，通过圣礼与圣言促进成员灵性成长。其礼仪将圣经信仰与东方神学融合，引领信徒作为上帝恩典的见证者持续前行。

守护真道：作为耶稣基督启示与使徒传扬之教义的宝库。

灵性培育：通过圣礼与圣言的事奉，提升成员的灵性生活。

普世宣教：向全世界传扬福音，并奉三位一体真神之名使万民作基督的门徒。

行政管理 - 主教制度下的民主参与

教会实行主教制度下的民主宪政，确保全体受洗成员参与管理以延续使徒信仰。其核心机构包括：

1. 主教会议 (Episcopal Synod): 是守护

信仰与礼仪的最高核心，由大主教及全体主教组成，负责维护教会的教义正统与使徒传承。

2.教会理事会 (Sabha Council) / Church Council: 执行机构，负责日常运作。

3.教会代表大会 (Prathinidhi Mandalam / Representative Assembly of the Church): 这是教会的最高立法机构，由神职人员和信徒代表组成，体现民主性。

2 礼仪传统与圣坛神学

圣雅各礼仪

圣多马叙利亚教会的崇拜核心是源自初代耶路撒冷教会的圣雅各礼仪 (Liturgy of St. James)，但在圣礼神学上与圣公会礼仪各具特色。

圣雅各礼仪承袭叙利亚—东方传统，强调敬拜是进入上帝的奥秘，视圣餐 (Holy Qurbana) 为天上与地上相交的神圣行动，其礼仪庄严且象征丰富，充满吟唱与神秘感，着重“进入奥秘的敬拜”。

教会的圣餐保留了圣雅各礼仪那庄严、极具感官震撼力的东方传统 (如乳香、圣幔、面向东方、叙利亚调式圣歌)，但在神学上，它通过 19 世纪的改革去除了向圣徒祈祷、圣像崇拜等内容，转而强调圣经本位，这一点与圣公会非常接近。

圣多马叙利亚教会与圣公会维持着“全面共融” (Full Communion) 的关系。尽管礼仪表达不同，但双方同源于使徒信仰，在圣礼神学上彼此高度认可。因此，圣公会会友在圣多马教会参加崇拜时，是完全被接纳且可以领受圣餐的。

圣坛 (Madbaha)

圣坛区域代表上帝的宝座，其中每件器物都有其特定叙利亚语名称与含义。

圣多马教会使用的是无受难像的木制十字架，称为“复活节十字架” (Easter-Cross)，象征主耶稣已经复活。它代表了基督从道成肉身、受死、埋葬到复活升天的整个救赎事件。

在礼仪空间中，圣坛前设有一个梯级的叙利亚语称为Darga的圣座台阶，主礼者在祝圣圣餐的最神圣时刻会站在其上，这级台阶不仅具有物理高度，更象征着从凡俗世界进入极其圣洁之地的分界。

圣坛的帘幕 (Veil【参见《图选》：图三】) 在叙利亚语中称为Thira-ssila，它象征着上帝的圣洁与奥秘并提醒会众圣餐区域是分别为圣之处，帘幕随礼仪节奏的开启与关闭生动地表达了上帝启示与信徒敬拜的互动，而包括主礼者在内的全体会众在崇拜中始终面向东方圣坛。

圣坛中央的祭坛被称为 Thronos (意为上帝的宝座【参见《图选》：图二】)，亦是进行圣餐礼祝圣的“生命之桌”，象征着基督的身体与宝血，其上方置有十字架与象征基督之光的蜡烛。圣坛的侧面覆盖着叙利亚语称为 Chittola 的绚丽围布【参见《图选》：图四】，其丰富的色彩象征着上帝的荣耀；这块布通常划分为三个部分以预表三位一体，中心位置绣有十字架并辅以圣餐饼、酒及圣灵 (鸽子) 的精美刺绣。

在举行圣餐 (Holy Qurbana) 时，圣座上铺设着称为 Virikootu 的精美绣布【参见《图选》：图五】，其特有的袋口用于安放被称为 Thabaleetha 的祝圣木板【参见《图选》：图一】；这块木板在叙利亚语中意为“桌子”，象

征着基督被钉的木制十字架，不仅提醒信徒圣餐是一场无血的献祭，更被视为必须安置方可礼拜的“可移动祭坛”。此外，覆盖在器皿上的 Kabalana 绣布【参见《图选》：图六】通过小麦与葡萄的图案分别对应圣餐盘与圣杯，并最终由象征上帝荣耀覆盖大地的白色亚麻面纱 Sosappa 整体笼罩【参见《图选》：图七】，将整场敬拜引入神圣的奥秘之中。

结语 在东方礼仪中重遇复活的基督

此次访问让我们看见了圣多马叙利亚教会如何致力于守护神圣教义，将古老的东方传统与圣经信仰完美融合，通过圣礼与圣言引领信徒在多元文化的新加坡社会中，持续作为上帝恩典的见证者前行。我们由衷感谢

主任牧师及其团队的热情接待，其深入浅出的介绍不仅让我们跨越了语言与文化的隔阂，更让我们在庄严的叙利亚礼仪中，重新遇见了那位充满荣耀复活的救主耶稣基督。

文：蓝亚强

编者按：东正教是“圣体礼”，新加坡的叙利亚传统教会语境中用“圣祭礼”，圣公会是“圣餐礼”。在此作者通用“圣餐礼”，因为在“圣体礼”和“圣祭礼”与“圣餐礼”在信徒理解层面是可以互通和容易明白。但在神学精确性与传统尊重上，“圣体礼”或“圣祭礼”可能更合适。本文“图选”，请参考第80-81页相关图片说明。



情满中秋

—2025年中秋布道会

在中秋佳节来临之际，2025年9月27日傍晚，教会举行了一场热闹祥和而充满盼望的中秋布道会，近800位弟兄姐妹与亲友一同在主里相聚，在月圆之夜聆听福音、主里团契，彼此分享主爱。

本次布道会分为两个部分先后举行。第一部分为布道会。大会在乐龄诗班弟兄姐妹温暖而真挚的诗歌献唱中拉开序幕，紧接着由基督小精兵与儿童主日学幼儿献唱。一前一后的敬拜，不仅展现了生命的传承，也让座堂内华语多代同堂的会众齐心敬拜天父上帝，敬拜氛围层层推进。

随后，安跃进主任牧师以《情满中秋》为题，借着诗篇第8篇及以弗所书2章11至19节的信息，分享神对人无条件的爱与在基督里的接纳，将布道会主题推向高潮。在最后的呼召与回应中，中秋所象征的团圆不再只是家的相聚，更指向人在基督里真实的归属与永恒的盼望，由此深深触动在场会众的心。

布道会后，活动进入第二部分——中秋游园。在轻松温馨的氛围中，弟兄姐妹彼此交流，共享节庆的喜乐。游园活动设于教会一楼聚会大厅举行，大厅内外张灯结彩，一盏盏中秋灯笼高高挂起，每个灯笼下都悬挂着五颜六色的灯谜，吸引弟兄姐妹争相参与，踊跃猜谜，并收获心仪的奖品。

教会年轻人精心设计了多款适合不同年龄层的小游戏，来宾可凭游戏卡尽情参与，在欢笑与互动中完成挑战，并获得中秋福袋，现场气氛充满温馨。教会中擅长书法的长辈弟兄更是兴致盎然地挥毫泼墨，为弟兄姐妹书写祝福词句；一笔一画之间，既传递了中华文化的韵味，也承载着属灵的关怀与祷告。不少来宾驻足欣赏，纷纷挑选心仪的书法作品带回家中，作为中秋佳节的祝福与纪念。

一幅幅长幼同乐、彼此服事的画面，不时展现在教会世代同行、彼此成全的美好光景中；整个游园活动的热闹氛围，在感恩与喜乐里一波接着一波地展开。活动也特别关怀身在异乡的朋友及会友的家人。在“情满中秋”主题板墙前，许多家庭与亲友纷纷合影留念，记录这份难得而珍贵的团圆时刻。其间，多位身穿典雅旗袍的姐妹笑脸盈盈，穿梭在人群之中，将香甜可口的各式月饼与茶水亲手送到弟兄姐妹面前，让人真切感受到教会如家一般的温暖与接纳。

正如当晚所传讲的信息，中秋不只是月圆人聚，更是在基督里得着真实的团圆与平安；在皎洁的月光映照下，这份属主的温暖悄然照亮了人心。

报道：周珏菁传道

摄影：张楚浩、赵悦翰、王淑英等



事工
剪影





儿童献唱



乐龄献唱



中秋灯谜



中秋游戏



中秋书法祝福



事工
剪影

中秋福袋



主题板合影



中秋晚餐



“月饼七仙女”



中秋倩影



主题板设计者 冬雪姐妹



手工制作毛巾萌宝



中秋乐龄诗班员

以尊重与对话见证信仰之光

—圣公会教区在座堂华语部接待中国五大宗教访问团交流

2025年5月1日，座堂华语部迎来了来自中国的五大宗教访问团一行到访，包括佛教、道教、伊斯兰教、天主教与基督教代表。此次跨宗教、跨文化的交流访问，是一次难得而深具意义的相遇，也为促进彼此理解、和平共处与社会和谐，迈出重要一步。

此次访问团成员，有中国政协常委、中国宗教界和平委员会副主席、中国基督教三自爱国运动委员会主席徐晓鸿，中国政协常委、中国宗教界和平委员会副秘书长、中国伊斯兰教协会副会长阿地里江·阿吉克力本，中国政协委员、中国宗教界和平委员会副秘书长、中国天主教主教团驻会副主席杨永强，中国政协委员、中国宗教界和平委员会委员、中国佛教协会副会长宗性，中国宗教界和平委员会秘书长高叶女士，中国宗教界和平委员会秘书处业务一处处长陈文杰女士。出席当日接待并进行亲切会谈的教会成员，有圣公会新加坡教区章剑文大主教、周贤正主教以及座堂牧正陈维翰牧师和华语部安跃进主任牧师，以及其他相关同工。

座堂华语部热情接待访问团一行，在安牧师的带领下，参观了座堂圣殿，并对座堂历

史、文化及信仰礼仪和传统都做了简明的介绍。参访在温馨的互动中圆满结束。

开放接待，是见证

对基督教会而言，能够以开放、尊重与和平的态度接待来自不同宗教背景的朋友，是一个深具力量的见证。这不仅体现了基督信仰“爱人如己”“使人和睦”的精神（参太5:9），也让人们看见，真正的信仰并不惧怕对话，反而在交流中显出谦卑、真诚与盼望。

在全球多元信仰并存的时代，教会选择敞开大门，不是妥协信仰，而是以基督的爱，搭建理解的桥梁。正如主耶稣所说：“你们是世上的光……叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太5:14,16）

搭建桥梁，迈向和平与共融

通过此次的访问接待，我们发现，这不仅仅是一场文化与信仰的交流，更是一种和平的象征。我们盼望藉着这次宝贵的相遇，能够形成一个在多元社会中活出基督的爱与光的连接，并在对话中生出的理解与和谐，成为在世界与社会中一道美好见证。

报道：安跃进牧师



让爱在陪伴中流动

—2025年中秋慰问疗养院

中秋期间，新移民事工委员与乐龄诗班25位姐妹，于10月4日上午9时前往达曼裕廊疗养院 (St Andrew's Nursing Home · Taman Jurong)，向院中的护士与疗养者送上节日的问候与主里的关怀。

我们抵达之后，在护士们的协助与引导下，姐妹们主动分工，协助推轮椅、陪同长者上下电梯，将他们一一带到大厅就座。随后，透过精心预备的小游戏、哑剧表演与诗歌献唱，与长者们共度了一段温馨喜乐的好时光。当熟悉的旋律响起时，不少老人家都会随着节奏轻轻拍手、跟着哼唱，将心中的感谢与赞美一同献给主。

为体贴长者在日常起居与饮食上的需要，新移民事工特别预备了100个老人围兜作为爱心礼物，深受院方与长者们的欢迎，也借此传达了从主而来的最实际的关怀。

临别之际，在《甜蜜蜜》、《你扶持我》等熟悉的音乐回声里，老人家们依依不舍地向大家挥手道别，温柔地叮咛：“你们下次再来哦！”一句简单的话语，成为我们这次探访过程中最温暖的回响，同时也提醒我们——任何时候，爱与陪伴才是最美的礼物。

报道：周珏菁传道





牧者代表座堂华语部向达曼裕廊疗养院赠送礼物

让爱走动

——万态步行道游感

为促进新移民之间的连结与陪伴，新移民事工与《寻找》课程日前晚堂“爱的团契”联合举办“让爱走动——万态步行道半日游”。弟兄姐妹在轻松的步行道中，彼此相遇，并在自然与交谈中建立关系，让主的爱与关怀走进真实生活。

当天的一清早，参与者纷纷来到教会集合。我们分成8个小组，每组7-10位。沿途绿意环绕、空气清新，大家一边行走，一边自在地彼此交流。从初来乍到的适应分享，到生活点滴与信仰经验的交流，彼此的距离在不知不觉中拉近。的确，步行不只是运动，更是一种同行与倾听的方式。

这次活动通过以小组为单位的寻点拍照、午餐团契等方式，让来自不同背景的弟兄姐妹有了机会彼此接触。《寻找》课程的学员与新移民事工以及晚堂弟兄姐妹在同行中，打破陌生了生感，彼此认识，并在游戏中建立信任与连结。特别感人的是，晚堂一位长辈，因为腿脚不方便，我们几位年轻的弟兄和姐妹，分别搀扶着走完步行道。

这是一次“没有压力、却充满温度”的相聚。有姐妹笑着说，在轻松的大自然的环境中，我们更容易敞开心，更能感受到彼此的相伴。确实，“让爱走动”不单是一场半日游，更是一种被主牧养的经历——让主爱的关怀在户外的同行中真切体验。祝愿“让爱走动”能继续延伸，在教会群体中使每一位走进其中的弟兄姐妹，都能感受到主里的温暖。

报道：周珏菁传道

摄影：黄亚楠 陈靖逸



潇洒回天家

——记一场温馨的乐龄生命教育讲座

2025年7月5日周六，座堂南边楼座无虚席。一百多位年逾花甲的乐龄会友齐聚一堂，共同参与了这场由教会服侍部主办的生命关怀讲座——《潇洒回天家》。

的确，在华人传统中，“死亡”常被视为禁忌，但在信仰里，我们认为死亡同样是生命旅程的一部分，是回到天家与主相聚的盼望。于是，自2021年以来，服侍部便以温和、属灵的视角，连续举办了多届讲座，带领会友正向面对生命的终点。

讲座由吴良荣牧师、杨文采医生，以及蔡裕聪医生、曾威旗执事（遗产规划师）、黄筱雁姐妹等多位专业会友共同配搭。讲座现场始终流淌着一种淡定与豁达。讲员们分别从属灵与实际的角度出发，分享了有关生命安排的实用知识，包括预立医疗指示（AMD）、持久授权书（LPA）以及立遗嘱等，让会友们在心目中为未来做好周全准备。同时，讲座特别提到了在临终关怀中，基督信仰如何成为我们心灵的安慰和力量。吴牧师通过圣经话语，提醒大家生命的终点并非毁灭，而是回归永恒的天家。

现场不少长者认真做着笔记，有人在问答环节踊跃提问，关心如何减轻子女在紧急时刻的决策负担。其实在会友当中，依然还有认为谈死亡是不吉利的，但是通过教会数届的《潇洒回天家》讲座下来，出席的长辈们大多都明白了，交代清楚后事，是自己留给孩子们最后的、也是最体贴的一份礼物。这不仅为了自己能有尊严地离去，而是更能够让家人、朋友少一份遗憾，多一份安慰。这是“未雨绸缪”的智慧。

服侍部希望借此《潇洒回天家》之类的讲座机会，能够带领众多的长辈会友，能及时深思如何将自己的生命交托给主，我们关心生命的长短，但更看重的是生命的质量与意义。盼望每一个属主的儿女，都能带着主的平安，迈向天家的最终归宿。

讲座在牧师的祷告声中落下帷幕。这不仅是一场知识的普及，更是一次心灵的洗礼。

文：曾威旗执事



事工
剪影



圣诞里的代祷

在这个充满喜乐与盼望的圣诞季，座堂英文部在2025年12月19日、20日两天，在众民殿特别布置并设立了代祷服事站，为路人、新朋友以及不同语言背景的参与者提供属灵关怀与祷告支持。活动当日，华语部的牧者与领袖也应邀加入，与英文部团队一同服事，用心倾听、低声代祷，把神的爱轻轻送到每一颗心里。

在代祷室，有人轻声诉说生活的困扰，有人带着疑问和好奇走入代祷室。特别令人感动的是，有三位刚从海上修船归来的中国弟兄，他们带着好奇在教堂走动，初时只是站在代祷室门口张望。当目光交汇的那一刻，一份从主而来的温暖触动了他们，他们立刻走进室内，与团队分享在海上工作的辛苦与担心。

团队耐心为他们祷告，不仅为他们次日继续上船工作，也为在国内的家人和孩子代祷。

其中一位新朋友感动地说：“我们只是好奇地看着这个白色教堂走进来，没想到会得到这样的礼物，这么特别的祝福与祷告。下次我们回来新加坡，一定会再来的。感谢主，感谢你们的祷告！”那一刻，我们每个人的心都被主的温暖填满了，脸上个个都洋溢着平安与喜乐的光。

经过两天的代祷服事，英文部共祝福了近70位路人和新朋友，华语部也祝福了35位。这个圣诞节期，愿我们彼此的祷告与陪伴，让每一颗渴望被祝福的心都感受到主的温柔与同在。

报道：周珏菁传道



圣诞期间，座堂英文部与华语部牧者与领袖配搭服侍，为弟兄姐妹代祷。

家，是信仰的起点

— 亲子成长分享会

2025年9月28日主日中午时分，在基督小精兵聚会时间里，由基督小精兵事工与服侍部联合举办的亲子讲座正在教会祷告厅顺利进行中。

讲座以“教导孩子建立信仰价值观”为主题，并邀请到了不少家长与孩子一同参与。在讲员吕佩云老师的带领下，孩子和家长彼此互动，并让家长们对家庭信仰传承这个课题带来了兴趣和思考。

佩云老师特别透过贴近生活的例子指出，孩子的价值观往往不是单靠教导建立，而是在家庭日常的言行与氛围中逐渐成形。父母的榜样、回应方式与信仰实践，都会深深影响孩子对神、对人、对世界的理解。

值得一提的是，在这次互动游戏中，孩子与家长之间的关系，以及孩子本身的性格与价值观，都清晰地呈现在大家眼前。其中一个令人印象深刻的环节，是让家长蒙上双眼，由孩子牵着父亲或母亲的手，一同跨越设置

好的障碍物向前行。短短的过程，却真实反映出亲子之间的信任程度、沟通方式，以及孩子在面对挑战时所展现的勇气、耐心与责任感。

在这个角色转换的体验中，讲员温和地提醒家长，放下掌控，选择信任与跟随；孩子也在佩云老师的引导下，学习如何关怀、判断与承担。这不仅是一场游戏，更是一堂生动的生命教育课。她让家长重新思考：在陪伴孩子成长的过程中，我们该如何在爱中给予空间，如何在引导中与孩子建立真正的信任。

有的家长非常感谢这次讲座所带来的提醒，帮助他们重新认识明白，家庭是信仰培育的场所，家长更应该重视和帮助孩子信仰中一起成长。

这次亲子讲座是一段珍贵的属灵反思与更新的旅程。我们期盼神继续使用教会，让我们都能将信仰与教育在家庭扎根，并在下一代的生命培养中结出美好的果子。

报道：周珏菁传道



音乐从福建堂中飘来……

为了让新朋友可以走进我们教会，并栽培会友起来事奉建立福建事工，2025年福建堂开办一系列的音乐课程。

打鼓班：在一个月內完成爵士鼓和箱子鼓的基本打法。

钢琴班：在一个月內完成一首歌的弹奏和伴奏的弹法。

尤克里里班：在一个月內完成自己可以自弹自唱，也可以和团体合唱。

歌唱班：在五堂课內熟背一首歌并在大家面前上台献唱。

2025年3月8日，各音乐班的弟兄姐妹，聚集一堂分享学习成果。当大家努力练习并在台上能够完好地呈现歌曲时，每一个人的内心都感到很满足。大家无不感慨地说：“感谢主的恩典够我们用，神的能力是在人的软弱上显得完全。”（参阅林后12:9）

令人感动欣喜的是，在各音乐班里，已有三位姐妹加入敬赞团的行列，其中还有一位姐妹在复活节接受了耶稣。我们将继续为音乐班中未信主的朋友们祷告，愿他们能够继续在学习中，经历主爱的温暖与鼓励，并向主献上感恩。

报道：李政蓉传道





你会害怕吗？

文：吕雪铃



弟兄姐妹们，你们会害怕吗？有心理的恐惧吗？会自我怀疑吗？有时会想退缩而无法前进吗？会感到灰心丧胆，对自己没有自信吗？我相信我们每一个人都会经历过类似害怕的情绪，我也不例外。

童年的恐惧记忆

当我还是个孩童时，就常常会面对好多的恐惧。在日常生活里，我们会对一些事物感到害怕，尤其是年幼的我，害怕的事物比大人更多。晚上睡觉时，当爸爸妈妈离开房间以后，灯关了，可怕的感觉便开始来袭。半夜突然醒来，四周一片漆黑，更让我害怕到极点！当然还有昆虫如蟑螂等等令我感到害怕。此外，大人们常提醒我们：走在街上，或是爸爸妈妈不在家，可能会遇见“大灰狼”（坏人），真是吓坏人了！所以在我小时候，心里常常想着“我怕这个…”，“我怕那个…”，实在是有多好多让我感到害怕的事情啊！

这种内心的恐惧感一直伴随着我，直到我成长成为少年人、青年人、工作人士，甚至直到如今，我已成为人妻、人母，仍然会有感到

害怕的时候。事实上，在我们人生的每一个阶段，害怕的感觉还是会常常临到我们。

从微小的信心开始学习顺服

在2022年的圣诞节期间，我和丈夫光伟，以及我们的孩子恩婷（Grace）一起参与教会报佳音的服事。那也是我第一次从心理障碍中踏出的第一步，开始和其他人一起参与服事。那时的我没有想太多，只想尝试看看自己能够从哪里开始服事。就因着那微小的信心，让我有勇气报名加入了短短两个周六的报佳音服事，让我们在那两天很开心地跟着带领我们的邓维信传道和参与的会友，与我们所探访的家庭分享圣诞诗歌和福音信息。但万万没有想到，带领我们的吉他乐手告知，他在报佳音的第二个周六突然有事，将无法继续参与报佳音探访。也就是在那个时候，这位我已在教会里认识多年的吉他乐手，他知道我会弹吉他，就把他手上那把教会的吉他交给我，鼓励我不要害怕，可以尝试练习，用吉他带领大家继续前往第二个周六的报佳音探访。

记得当时拿着吉他的我，心里非常害怕，因为我已经很久没有在众人面前弹吉他，也从来没有用吉他带领报佳音的经验。虽然我会弹吉他，但都是在我少年时期自学的，没有受过任何专业的音乐培训。我不会看乐谱，对乐理也一窍不通，但我能听和分辨吉他和弦的声音。我喜欢弹吉他，纯粹是因为我很享受自弹自唱的那份发自内心的自由和快乐！我记得爸爸年轻时也是在圣三一堂的团契中担任报佳音的吉他乐手，他也是一个自学的吉他爱好者。这些年来，我会爱上吉他这

个乐器,可能是受到我父亲的影响。

这将会是我第一次用吉他带领那么多人一起在报佳音时唱诗歌。记得在第一个周六报佳音完毕后,回到家的那一刻,我就抱着那把吉他,跪下向上帝祷告说:“主啊,感谢你给我这个我从未想过的机会,但我真的很害怕。我有焦虑症,我会紧张,我没有自信。我能带领大家吗?因为大部分的参与者都有音乐歌唱的背景。我真的可以吗?我会不会搞砸了呢?但主,若这是你的心意,我愿意勇敢的去尝试。主啊,我愿意从零开始,重新学起,重新尝试。主啊,求你帮助我,我相信你与我同在。”当时的我有很多的怀疑,很多的担心和害怕,但在祷告后,我心里充满了平安。感谢主赐予我能力,在短短几天的时间里,反复练习报佳音所使用的诗歌,边弹边唱。虽然感到害怕,且在这过程中遇到了不少的挑战,但这也让我第一次学习了谦卑与顺服。感谢主给予我的信心和喜乐,能顺利带领大家报佳音时一起开心的唱诗,把优美的福音诗歌与许多的家庭成员分享。这一次的服事,让我经历到路加福音18章27节所说的:“耶稣说:‘在人所不能的事,在上帝都能。’”阿们!

当我们愿意用看似很微小的信心或能力和时间让主使用时,他会让我们亲身体会到“五饼二鱼”的奇迹。我们每一个人都有这五个饼和两条鱼,就是我们的生命、能力和恩赐。我们是否愿意献给主,被主所使用?

很多人往往会想,在回应主的呼召去做一些事时,是不是需要很完美了才能做呢?是不是需要累积多一些的知识,上多一些的课程,完成课程后获得多一些文凭,积累多一些的经验;等到有多一些的时间,多一些的信心后,我们才愿意做一些事?真的是这样吗?事实上,主并没有要求我们很完美,有了

全世界的知识、文凭、经验、时间和信心后,才来让主使用。主早已分配给我们每一个人最独特的恩赐和独一无二的“五饼二鱼”,就如哥林多前书12:4-11所提醒我们的。主在耐心等待,看我们的心是否愿意顺服。



愿意顺服主的心意

当我愿意顺服主的心意时,我发现主也逐渐开启了更多的机会,让我进一步学习诗歌创作,带领我到不同的教会和各个地方,分享我的生命见证以及自创的诗歌。在2023年11月,因着邓维信传道的鼓励,我去了敬赞团的招募面试。在面试后,主又带领我这个“瞎子”走了一条新路,一条我不认识的道路,陌生的道路。正如以赛亚书42:16所说的,“我要引导盲人行他们所不认识的道,引领他们走他们未曾走过的路;我在他们面前使黑暗变为光明,使弯曲变为平直。这些事我都要做,并不离弃他们。”

回首过往,我很感恩主的带领,让我能在敬赞团里与不同的敬拜主领、音乐团队里的乐手和诗班员一起实习了一年多的时间。在实习的这段期间,也特别感谢吉敏传道和卢惟信弟兄抽出了他们很多的私人时间,给予我们团队的敬拜主领很多的培训和帮助。也感谢每一位与我一起在敬赞团里服事的弟兄姐妹,谢谢你们耐心的陪伴和指引,让我能适应与你们一起服事的氛围。这也给予了我

更大的信心，预备我将要开始带领敬拜的新旅程。

也许大家会想，是不是成为敬拜主领后的我，会变得比较勇敢，不再害怕了呢？

其实每当我要到敬赞团排练时，还是会有很多的担心和害怕。我害怕站在众人的面前，害怕听自己的声音，害怕被人批评，害怕唱我不熟悉的赞美诗，害怕会唱错一些我不熟悉的歌词旋律……。这都是因为我自己还是不够自信。但我渐渐发现，不只是我一个人感到害怕。事实上，团队里的每一个人，他们在排练时也会有各自的担心害怕。有人会担心自己准备不足；有人在那一个星期里有考试，有很多的课业；有些人要承担很多责任，有工作上的压力、要照顾孩子。因着这些因素，让他们感到疲惫，没有时间练习。每当诗班员（Vocalists）要做声音检查（sound check）时会紧张；每当乐手（Instrumentalists）要自己单独弹奏乐器时会害怕；站在台前的敬拜主领也会担心他们是否可以在敬拜中顺利带领团队和会众；负责音响的也会有他们的担心，需要确保一切音响安排妥当；处理投影的也会担心，在崇拜时需要确保一切的简报顺序是对的。即使是每周需要讲道的牧师、传道们，也会在预备讲章的过程中有他们的担心与害怕。

不要怕，只要信

每当我感到害怕时，耶稣在马可福音5:36所说的：“不要怕，只要信！”给了我很大的勇气让我不再害怕，继续前进。

耶稣今天也是要这么对我们说：“不要怕，只要信！”在新的一年里，或许会有新

的挑战。当困难让你们感到害怕，甚至想放弃时，要知道：无论是多大的困难、难题、挑战，耶稣都会把我们捧在祂的手心里。当我们因为害怕而感到怀疑时，一切的谜题都能成为我们寻求耶稣的推动力。因为有耶稣，我们相信能够在祂里面重新得力；祂的盼望带给我们勇气。当我们相信时，我们就会愿意全心成为祂的器皿，将我们的生命献给祂。当我们愿意顺服时，耶稣会帮助我们不害怕前进，用信心换来一生顺服的肯定！因为比起服事，主更看重的是我们顺服祂旨意的生命。

因着愿意顺服并信靠祂的亲身经历，主给予我灵感自创了一首诗歌《因为我相信》。我学习凡事交托，完全依靠主的带领，主帮助我突破、跨越，克服我人生中很多的“我怕”、“我不能”和“我不可以”。这首诗歌常常提醒我自己，当我越害怕的时候，我更需要依靠和顺服我们的主耶稣，将我一切的谜题成为我一生寻求祂的推动力！

愿我的分享和自创的诗歌能鼓励大家！祝愿大家在新的一年里，也因着你们的“相信”，“愿意”和“肯定”，使得你们生命中的“五饼二鱼”被主使用。也愿以下的祷告能为大家带来盼望和力量：

“亲爱的主耶稣：我们知道我们的信心很微小，生活的压力和难处常常让我们觉得很累，很想放弃。但主啊，你是得胜的君王，谢谢你让我们能完全的依靠你克服我们一切的困难。正如牧师在讲道时提醒和鼓励我们：‘信心是活的，信心是需要操练的。如果不勇敢踏出一步，学习，尝试，不害怕有错误失败，我们不知道我们的信心在哪里。’求主扶持我们，帮助那些可能现在感到软弱无助

的人重新站立起来。求你加给我们力量，让我们在2025年有信心和勇气面对每一个挑战，依靠你走出每一个困境。也愿意分享我们的‘五饼二鱼’让你使用。主啊，愿主你与我们每一个人同在！祷告奉主耶稣基督的名求，阿们！”

《因为我相信》

原创歌名：因为我相信

词/曲：吕雪铃 Elizabeth Lui

我的心真渴慕你，我的灵要赞美你，生命中虽有暴风雨，但你把我捧在你手心里。我一切的

谜题，成为我寻求你的推动力，我不再害怕，我一直前进，因为有你。

因为我相信，能在你里面重新得力，因为我愿意，全心成为你的器皿，是你让我相信，不要害怕前进，用信心换来一生顺服的肯定。

因为我相信，是你的盼望给我勇气，因为我愿意，将我的生命全献给你，是你让我相信，不要害怕前进，用信心换来一生顺服的肯定，因为我相信。

因为我愿意，因为我肯定、相信、愿意、更肯定。



一朵花，一份思念，一片爱

文：李冰



夜色如墨，万籁俱寂，时间仿佛凝滞。唯有桌前那一盏灯，洒下温柔的光，映照着指间翻飞的花瓣。

一朵，一朵，又一朵……不知不觉，我已做了两个夜晚的手工花，如今已是第二个凌晨，我依然静坐桌前。亲人的影子，在这静谧的时光里浮现，仿佛站在灯影之间，默默凝望，温柔相伴。他们从未远离，只是换了一种方式守候。瞬间，心中满是感动。

思念，在指尖流转；回忆，在花瓣绽放。多少次梦回旧日，笑容依旧，温暖依旧……曾经的爱，依然鲜活，只是穿越了时空，化作心底最柔软的叹息。我一片片折叠、一点点粘贴，让这份爱在每一朵花里悄然盛开。愿收到这朵花的人，在指尖触碰之间，感受到天家亲人不曾消逝的爱……

轻风抚面，树影婆娑。恍惚间，仿佛听见神的低语：“凡事都有定期，天下每一事务都有定时。”（传道书3:1）生命有它的季节，离别亦有它的意义。尘土仍归于地，灵魂却已回到天父的怀抱。死亡，不再是终点，而是归家的路。这些“感恩花”，不仅仅是一份悼念，更是信靠的见证——信靠神的慈爱，信靠永恒的应许，信靠在天家，我们终会重逢。

凌晨四点半，我终于放下剪刀，捧起这150朵花，轻轻放入盒中。这不仅仅是纸张与色彩的交汇，更是爱与祝福的凝聚。明日，当我一朵朵为弟兄姐妹们戴上，我愿他们的心被温柔环绕。亲手相赠的，不只是花朵，而是爱，是安慰，是将彼此连结的情谊。

夜未尽，星光却愈加明亮。窗外，沉静的天空深邃悠远，我仿佛看见天家的亲人正微笑着低头凝望。爱，从未断绝；思念，依然继续。而这一朵朵花，将承载着这份爱，在人间静静盛开。

愿恩典，在思念中流淌……



编者按：

本文作者李冰姐妹在新移民事工主办的教会2025年墓园思亲日：《清明思亲怀主恩》的思亲活动中，负责制作手工花。由于时间紧迫，她一个人在两个晚上熬通宵，制作了150朵花。制作完毕后，她写了以上这篇感言，也将她对刚刚回天家的祖母的爱和思念，满满地融入了进去。

主的恩典够用

文：李雪



我来自中国，是一个时而火热，时而软弱的基督徒，像一杯温水；但感谢主，上帝一直没有抛弃我，也没有将我吐出。我愿在此分享自己在新

加坡所经历的主的祝福和恩典。

国内幼儿园不景气，招生困难，对于年过四十的我，即将面临失业的危机。当时，在我工作的幼儿园，有两位同事先后来到了新加坡，从事幼教工作，收入比国内高，工作比国内轻松，适应得也很好。这我也萌生了到新加坡工作的想法，但是妈妈担心我，不同意。我的父母亲都是基督徒，于是我和妈妈约定一起祷告求问上帝，如果上帝应允，就让办理手续的过程顺利，反之就不去了。等待了四个月，当我以为去不成的时候，中介突然告知，七天后可以出发了。感谢主，上帝垂听了我们的祷告！

抵达新加坡后，一位前同事帮我租房子、办电话卡、地铁卡、接站，也领我去体检和熟悉附近的超市和食阁，以及工作单位的路线。她还为我准备了一些生活用品，大件的如薄毯子，小件的如钱包、剪刀等等；接下来连续近两个月于每周六领我熟悉新加坡，去各个景点打卡，让我完全没有焦虑和陌生感，很快就适应了这里的生活。

在新加坡上班的第二天，我就开始寻找

教会，但我害怕不小心遇到异端，便联系了我在国内教会的牧师，说明了我的想法。牧师联系了她一位当老师的朋友，这位老师又联系了新加坡的一位传道，她介绍我到圣安德烈座堂，让我联系在这里服事的一位传道。

2024年5月5日，我第一次来到圣安德烈座堂，参加了早堂崇拜。座堂给我的感觉很美观，宏伟又庄严。在我寻找教会的过程中，



每一位主内姐妹都是那么的热情和尽责，让我深深感受到了从主而来的爱。无论是在国内还是国外，在哪里都有上帝的同在，都是上帝的家。

在幼儿园工作了一段时间后，我发现自己的薪水偏低，想找一份薪水较高的工作。这时候，我想起了传道给我的留言：“如果生活或工作中有什么需要，请随时和传道说哦！”于是我联系了她。她介绍我与正在幼儿园工作的晚堂姐妹聊一聊。通过与这位姐妹的沟通和了解，我祷告求问上帝，我要不要换工作？主若许可，求主为我安排一份更好的；如果不适合更换，就让我甘心乐意继续在这里工作。直到有一天，我忽然意识到，其实这份工作就是主为我预备的。感谢主！主知道我

的所求所想，因为在祷告的时候就跟主说要一份适合我的工作，主真的很爱我。

第一次参加晚堂崇拜结束时，得知接下来的周六有射靶公园团建活动。我很高兴能够参加这样的活动，乘坐巴士的时候，我和我的组长坐在一起。闲聊的时候，她问我想不想读经，她有一个群组，弟兄姐妹每天会在群里面读经打卡。感谢主，这也是我向主的祈求，我想读经，却因着各种原因坚持不下来，主借着组长的介绍，带领我进入读经群。感谢主，主知道我的需求，是我随时的帮助。这次团契活动让我感受到了姐妹们满满的爱，也爱上了晚堂，从此我就开始参加晚堂崇拜。在晚堂里，我认识了好多来自中国的姐妹，因着上帝的爱，我们在圣安德烈座堂相聚；在她们的身上，让我感受到了上帝无时无刻的爱。小组组长对我很关心和照顾，还每天给我发送经文灵粮，尤其是当中的《每日灵修小品》，经常让我有所得着。

今年是我第一次自己在外过年，得蒙一位姐妹邀请到她家去过年，一起包饺子。感谢赞美上帝，主的爱让我在节日团聚的日子里不孤单。那时候，我很想去马来西亚一日游，又有一位姐妹说她可以带我去。感谢主，我们相约在正月初二，一起游了马来西亚。

上帝爱我们，无论大事小事，他都记在心上。愿我们都专心仰赖他，因为他的恩典足够我们用，让我们在主里能够有喜乐的心度过每一天。



荣耀



文：林心明

从世俗的荣光到神的荣耀

世人所追求的荣光，或者说“荣誉”，大多指的是人外在的成就与声誉，光彩令人目眩。在功利社会中，它常被视为证明自我价值的象征，导致人不惜付出一生的时间与精力奔走和追逐。然而，在不断满足欲望的起伏人生中，我们却忽略了生命中真正重要且更深远的事物。

圣经所说的荣耀与人们追逐的荣光完全不同。神的荣耀是祂属性和同在的彰显，是神完美的计划在我们生命中的实现。所以，真正的荣耀，它不在人的成就，而在神如何在我们身上显明神自己。

在追逐荣光的岁月里

当年，刚步入社会的我总跟随众人的步

伐，希望能为自己在音乐界谋求一席之地而努力奋斗。于是，我每天与时间赛跑，因为时间就是金钱。为了多接不同学校的合唱团，除了每天马不停蹄地穿梭在不同角落的学校，我自带便当，随随便便填饱肚子。虽然自己明白，这非常不符合现代人健康的饮食作息，但凭自己还年轻，还有市场价值，我没有把健康放在考量的第一位。当时的我，每年都需要带不同学校的合唱团参加比赛。每支队伍的参赛目标，理所当然都是要拿下最高荣誉为学校争光。于是我内心的压力便从四面八方而来。我每天朝九晚五地在音乐和音乐圈里打转，加上台上的表演或比赛，台下的喝彩掌声，学生们的尊敬和爱戴，荣耀和音乐，所有来自人的这一切，成为了我生命最大光亮的追逐目标。

在求助中真理向我生命展开

有人说，基督教是真理，不是信仰。然而，这对刚踏入社会大染缸谋求生存的我，只看到，基督教是信仰，不是真理。因为我对圣经的认识还停留在主日学里的圣经故事；对待信仰的态度，是遇到困难才祷告，希望神会照我的意愿回应，而不懂得何为成就神的旨意。然而，神却恩待我，怜悯我，祂所创造的如此微小的我。在我事业起步的初期，朋友邀请我到查经班研读圣经。记得我第一次看到查经班所发的问卷时，发现自己无法作答，我顿然意识到事态的严重，于是决定，我要重新按部就班地研读圣经来认识神。在圣灵的帮助和带领下，我的灵命经过时间的洗礼逐渐成长。生活的中心也开始有了转移。我祈求主原谅我愚昧地追逐昙花一现没有价值的属世荣光。我相信主耶稣为我被钉在十字架上所流的宝血已经洁净了我的欲望和自我为中心的心态，我与神的关系得到修复。于是，我终于明白，基督教对我而言是真理，不只是信仰。

试炼中的平安与顺服

“因为主所爱的，他必管教，。”（希伯来书12:6上）。一直被忽视的健康终于亮起了红灯，需要动手术。不巧的是，那年我又需要带队参加全国合唱团比赛。对于眼前的手术和比赛前的预备，我全然放手，降服在神的面

前。我不断提醒自己，不做毫无建设的内耗，因为所发生的事不是人为所能控制的。我深知神要我学习信靠和顺服的功课。于是，我坦然接受眼前的事实，神也以祂所赐的平安安慰我。在祷告中，我祈求主让手术后的伤口没有疼痛；祈求主赐我体力能回学校为比赛作最后的排练。神是信实的，手术后的我真的没感觉到疼痛和不适，精神也不差。

在舞台上看到神迹

站在当年维多利亚音乐厅的舞台上，面对80位同学的专注眼神，我再次祈求主的同在，并且让我们能顺利地完成比赛曲目。毕竟在手术后伤口未完全愈合的疗养期上阵，内心的紧张和无形的压力必然共存。当同学们集体准确地唱出第一个音符，刹那间，我知神已经开始在舞台上动工了。早在比赛的前一年我就选了《耶利哥城之役》作为比赛的结束曲目。这首歌，讲述了神为以色列民攻下耶利哥城的事迹。当时挑选这首歌，顾名思义就是希望借着舞台效果来表达耶利哥城墙倒塌的情景，为比赛画上完美的句号。但我没想到，神不但为我们参赛者倒塌了内心压力的耶利哥城，更为站在舞台上的我们，我所带领的这支比赛团队，拿下了这场比赛最高荣誉的金牌。

我所经历的恩典，印证了在人不可能，在神凡事都能的事实。这份荣誉与一切的荣耀都归给真神。



思念：思澄堂那墙上的光和影

文：李冰



我终于又回到了这里……我推开那扇厚重的木门，吱呀一声，像是时光被轻轻推开了一道缝。不是礼拜日，天色昏暗。光，从门缝透进来，斜斜地洒在地上；斑驳的光影，透过

玻璃，像是被剪碎的时间，散落在思澄堂的每一个角落。

依稀间，我仿佛看见一群人围着洗礼池在受洗；我看见我的阿婆跪着，双手合十；我看见小时候的我，转来转去，用力挤进大人堆里……

墙上的照片，被仅有的微光衬托着；影子像一只温柔的手，抚过那些发黄的照片。从一楼到三楼，沿着古老的木楼梯，每一张照片都像一扇窗，透过它们，我仿佛看见了那些远去的岁月……

咸丰八年，杭州还是旧时的模样。宝石山的晨雾未散，青石板上铺满落叶，几位异乡人坐在长凳上，轻诵《圣经》，祷告着这个城市的黎明……

可光尚未洒满屋檐，黑暗已至。他们被迫离开，归于沉默，宣教脚步戛然而止。

楼梯转角处，驻足，我和张澄斋的照片对视。他的目光，穿越时空，落在我的身上。

1864年的冬天，张澄斋重回杭州，在皮市巷租下楼厅作为礼拜堂。风吹过屋檐，烛火摇曳，40位信徒围坐一堂，在昏黄灯光下，张澄斋被推举为牧师。他们的信仰在这片土地扎根，无论风雨，光终会穿透黑暗。

1921年，信徒满堂，旧礼拜堂不敷使用。1927年，新堂落成，取名“思澄堂”，纪念那个最初点燃灯火的人。

顺着木楼梯拾级而上，手指轻抚着斑驳的扶手，那些光滑的木纹里藏着谁的掌心余温；楼梯伴随着脚步，咚咚作响，仿佛在提醒我，这每一级的台阶，承载着往事；每一张照片，都是一个瞬间。

百年前的晨曦里，张澄斋是否也曾从这木楼梯走上去，迎着窗外的阳光，思索着如何在这片土地上传扬福音？战火纷飞的日子里，范光荣牧师是否也曾站在这里，望向昏暗世界，却依旧坚守心中的光？

他或曾站在门口，凝视新建成的教堂，透过雕花窗棂望向远方。是否预见，自己捐建的钟楼终会被拆？是否想过，自己的名字会被镌刻进这面墙的历史？他的影子，在晨光下被拉得很长，长到百年之后，仍停留在这片墙上，被光勾勒，被影追随。

思澄堂历经百年风雨，砖缝间仿佛还留存着往昔的祈祷声。那时的杭州，街道上还跑着黄包车，女人们穿着旗袍，男人们戴着礼



1983年坎特伯雷大主教
伦西访问思澄堂

帽……又一次想起我的阿婆，踩着三寸金莲，一步一步挪到思澄堂……

1927年，思澄堂成了临时医院；1937年，杭州沦陷，思澄堂成了难民庇护所。1941年，日军占领了教堂，将其改作“中日文化馆”。后来，又变成了图书馆的藏书库。

那些木楼梯，那些花窗，那些曾承载了无数信徒信仰的座椅，沉默着，忍耐着，像黑暗中不肯低头的影子。

范光荣牧师留在这里，守着这方信仰的屋檐。他像一盏烛火，在黑夜中燃烧，纵然微弱，也不肯熄灭。照片中，他目光平静但却坚定。

我仿佛看见张澄斋站在门口，范光荣在祷告；看见战乱中流离失所的人来到这里，躲过一场杀戮；看见贫困中挣扎的人在这里得到一碗热粥；看见在人生至暗时刻彷徨的人，在这里听见钟声，心中燃起希望。

百年前的杭州，青砖黑瓦，晨钟暮鼓，思澄堂悄然矗立，飞檐翘角，窗棂精雕，与江南烟雨融为一体。它没有哥特式教堂的尖塔，也没有罗马式圆顶的辉煌，只静静地立在那里，像一位温和的长者，等待人们推开门，走进信仰的宁静。

如今，思澄堂依然矗立。青砖黑瓦未变，木楼梯依旧，墙上的照片仍然静默。有人在这里举行婚礼，许下誓言；有人在这里洗礼，迎接新生；有人在这里告别，送挚爱远行。在这片光影交错的圣殿里，总能找到一丝安慰。



我轻轻地下楼，缓缓回眸望去。夕阳透过窗棂，洒在墙上，影子一点点拉长，像是一段回忆，一种叙述，一个时代遗留的叹息。

有时我会想，曾在这里祈祷、哭泣、微笑、离去的人，是否也曾站在这道光里，看着影子一点点拉长？他们是否也曾抚过这面墙，低声呢喃：“这里，有我们的故事。”

思念，在光与影之间游走。

思澄堂的光与影一直在，见证百年风雨，也迎接未来晨曦。或许某天，你会走进这座



教堂，站在那扇窗前，看阳光透过窗棂洒落，投下光，也投下影。而那一刻，你会忽然明白，历史未曾远去，它就在这光影交错间，低语往昔，也诉说永恒。

走到思澄堂后院，老樟树依旧，树干上布满岁月的沟壑。树下，一块块石碑静静立着，记载着思澄堂的历史。

有人在祷告，有人在歌唱，有人在沉思。光与影交错间，往昔未远。

编者按

思澄堂是中国浙江省杭州市的一间教会。她的前身是美北长老会教堂，也是杭州城区现存新教教堂中唯一的历史建筑。1864年11月美北长老会传教士葛宁和中国传道张澄斋从宁波到杭州，租房开设皮市巷礼拜堂。1868年张澄斋被推举为该礼拜堂第一任牧师。后信徒人数增加，购地筹建新堂。为纪念张澄斋起名思澄堂。（参考维基百科“思澄堂”编辑）



跟随主 得喜乐之源



文：华铭森

我来自中国深圳，目前在新加坡进修。感谢杜传道和黄牧师引领我认识上帝；更特别感谢刘牧师，带领我完成了整个洗礼的课程。洗礼后，杜传道也不断地鼓励我参与事奉。

我和家人原本是没有宗教信仰的，但因为我们的一个亲戚去了香港居住后，他们全家人都信了主，生命有了很大的改变；经过他们与我分享信仰，令当时年少无知的我对上帝的国度产生了美好的憧憬。

当时在中国，父母给予的家庭教育是教导我们成为孔夫子的信徒，导致我的心灵受到影响，心中非常挣扎，变得忧心忡忡、垂头丧气、迟疑不决，甚至妄自菲薄，如同范仲淹

所说的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。这种痛苦一直围绕着我，而我也无力改变，直到我遇见了上帝。

我清楚记得，第一次踏足圣安德烈座堂的时候，是被访客中心展示的一句话所吸引，就是马太福音11章28节所说的：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

由于我经历过的和所理解到的痛苦，不仅仅是身体在残酷社会中的挣扎，更是一种精神上的折磨，所以当 I 来到教会参加了一两次崇拜后，就买了一本圣经，希望上帝的话语能够帮助我去寻求自己的答案。最终，我在传道书2章26节中寻找到属于我的答案：“上

帝喜爱谁，就给谁智慧、知识和喜乐；惟有罪人，上帝使他劳苦，将他所储藏、所堆积的归给上帝所喜爱的人。这也是虚空，也是捕风。”

从此以后，我就将自己一切的愁苦和喜乐都向主耶稣基督倾诉，决心跟随主的脚踪行，并尽最大的努力去遵行主所喜悦的生活样式。当我愿意跟随主耶稣时，我发现自己心中的忧愁已经能够放下了，并从阅读圣经中得着喜乐，也学会如何以友善待人，如何关心他人，包括主内的兄弟姐妹；更学会了如何透过祷告向天父表达心意。

在杜传道的安排下，我加入了《三言两语》小组，认识了一群喜乐而又有好榜样的弟兄姐妹，我从他们学会了许多属灵知识，例如，如何更深入地了解罪的本质，并从旧约中明白哪些行为是上帝所喜悦的，哪些是上帝不喜悦并会受到惩罚的。

我就像一个初生的婴儿，努力学习，希望能够渐渐茁壮成长，结出圣灵的果子。我也感谢上帝，赐给我音乐方面的恩赐，使我能够加入诗班服事他。我希望藉着事奉来回报上帝对我的爱，期望能用歌声来赞美耶和華，彰显上帝的荣耀。

成为基督徒后，我深知更要顺服基督，完成主耶稣托付给我们的大使命：“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教导他们遵守。看哪，我天天与你们同在，直到世代的终结。”（太28:19-20）

让我们成为传福音的使者，带领更多的人来认识上帝，成为天国的子民。愿一切荣耀归于我们在天上的父！





回到天父的怀抱里

文：程文希

沉沦 - 毒品的枷锁

在我还未信主时，是个脾气很暴躁的人，只要有一点点不开心的事情，就会疯狂地骂人、摔东西，活像一个情绪失控的疯子。

二十多岁，我在网上结识了一个“朋友”，他向我展示了毒品的世界。出于好奇，我尝试了，随后一步步坠入深渊，最终沉迷冰毒。毒品给了我虚假的勇气，那些平日不敢做的事，在药效下竟变得“轻而易举”。而在这“勇气”的背后，却是更深的捆绑。

挣扎 - 三次戒毒失败

我曾三次尝试戒毒，企图挣脱毒瘾，却屡战屡败。戒毒的痛苦让我绝望，最终自暴

自弃，心想：“算了，我没救了。”我恨恶毒品，却又离不开它。孤独中，冰毒成了我唯一的“朋友”，而真正的朋友早已远离。

曙光 - 上帝的严厉与温柔

转机来到，我要谢谢一位基督徒朋友。他向我传讲上帝，起初我半信半疑，但仍踏进了教堂。2024年六月，上帝以清晰的声音唤醒我：“若再不戒毒，你将失去工作、健康，坠入更深的绝境！”二十多年的毒瘾，我深知单靠自己根本无法挣脱；这一次，我选择倚靠上帝。每当诱惑来袭，我便祷告呼求上帝。五个月过去，我竟再未触碰毒品——这真是他所赐下的奇迹。

新生 - 从冰毒到天父的怀抱

过去，冰毒是我的“挚友”；如今，上帝给了我真正的家人。我在圣安德烈座堂认识了黄甘霖牧师，他以积极乐观的生命影响我；而杜美卿传道，则好像我的妈妈一样，关心我、爱护我，给我温暖如亲人的感觉。

上帝知道我的信心不足，为我安排了一份地点靠近座堂的新工作。每天午餐时间，我便到上帝的殿中，告诉他说：“主啊，这是你与我的时间。”我很期待每天的这段时间，上帝会鼓励和安慰我。有时我感到筋疲力尽，我会像孩子般对上帝说：“上帝，我要在你这

里睡一下，你让我睡十分钟，就算五分钟也好。”很奇妙的，上帝就好像一位爸爸那样环抱着我，让我在他的怀里安睡。睡了五分钟、十分钟后，他就会唤醒我。在那里，他以平安环绕我，短短几分钟的安歇，竟让我如充满电般地焕然一新，他确实是以奇妙的力量更新我。

如果没有上帝，我还真不知道自己会沦落何处。感谢上帝，是他以不离不弃的爱，将我从深渊中拉回他的怀抱。愿一切荣耀归于他！



我的信仰旅程



文：宋涛

信主前：追求物质与迷茫

我曾经是一名坚定的唯物主义者，长期以来沉迷于世俗的价值观里，寻找人生的意义，坚信物质能改变一切的信念，试图以这些来填补内心的空虚与渴望。然而，在物质追求、人际关系反复游走中，我逐渐感到对灵性的饥渴与迷茫，陷入感觉孤独无助、怀疑人生的困惑与挣扎。炙热的太阳只能烧焦我如同行尸走肉般的皮囊，而无法温暖我冰冷的灵魂。

遇见神：泪如雨下

我的岳母朱先玉女士是一位虔诚的基督徒，她一直劝我归入耶稣基督的名下，跟随耶稣的脚步，接受神的指引，然而我并没有在意。直到2024年12月份，我送岳母去圣安德烈座堂参加主日崇拜；就在这天，我见

到了安跃进牧师和周珏菁传道。在牧者们的热情邀请下，我也跟随我的岳母参加了这次的主日崇拜，使我这如同冬夜般的生活中，出现光明与温暖。当牧师诵读“凡劳苦担重担的人可以到我这里来。”（太11:28），“这是我的身体，为你们舍的。”（路22:19），我这个曾讥讽“宗教是精神鸦片”的唯物主义者，竟泪如雨下——原来这就是保罗所说“神的愚拙总比人智慧。”（林前1:25上）

在随后的日子里，我每周都会来参加主日崇拜；在每次的崇拜中，神圣的殿堂、庄重的唱诗、虔诚的祈祷都使我昏暗的灵魂感到越发的洁净与明亮。每当我抬头凝视那微微泛光的十字架，仿佛有个声音在说：“跟随我，跟随我，我愿接受你真诚的忏悔，赐给你新生命。”是的，“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反

得永生。”(约3:16) 每当此时, 我的内心如春笋般接受着神的光照与滋润, 无比的祥和、宁静, 使我不再感到孤独, 不再感到空虚、迷茫, 如同无风如镜的湖面, 倒映出人生种种过往。

信主后: 充满感恩与信心

我要感谢我的岳母带我来到主的圣殿, 感谢教会牧师传道们以真理牧养我, 更感谢圣灵“用说不出的叹息替我们祷告”(罗8:26) 始终牵引着我。“所以, 我们借着洗礼归入死, 和他(基督)一同埋葬, 原是叫我们一举一动有新生的样式, 像基督借着父的荣耀从死里复活一样。”(罗6:4)。如罗马书中所说,

我愿意正式成为基督身体的一部分, 与基督一同埋葬旧我, 与祂一同复活, 成为一个新造的人。我愿意将我的生命完全交托给上帝, 跟随祂的引导, 活出祂的旨意。

感谢上帝在我生命中的每一个安排。今年5月11日我终于在座堂接受洗礼, 归入基督。我深信在未来的日子里, 无论遇到什么困难和挑战, 上帝都会与我同在, 带领我走过每一步。愿余生效法施洗约翰的心志: “祂必兴旺, 我必衰微。”(约3:30)

愿荣耀归于我们的主耶稣基督, 阿们。



文：朱先玉

我的得救见证

在我学生时代，我的脑袋里装的几乎都是“进化论”、“唯物主义”和各种科学理论。我总觉得信仰是迷信，是老一辈人的精神寄托。我的母亲是基督徒，但那时的我并不能理解她，甚至心里常常不以为然。正如圣经所说：“知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。”（林前8:1）当时的我，以为懂得很多，其实对神一点都不认识。也正如经文所说：“若有人以为自己知道什么，按他所当知道的，他仍是不知道。”（林前8:2）

出来工作以后，我的生活看似正常，却越来越空虚。每天只是过日子，却不知道人生的方向在哪里，也不清楚自己活着是为了什么。面对将来，我心里充满不安；遇到不顺心的事，就很容易陷在忧愁和无力当中。我想追求快乐，却始终得不着真正的满足。现在回头看，那正如罗马书6章21节所说：“你们现今所看为羞耻的事，当日有什么果子呢？那些事的

结局就是死。”

就在我这样迷失、混乱的时候，神没有放弃我。祂借着我母亲的生命，一点一点把我带回祂面前。母亲并不是用道理来压我，也不是强迫我信主，而是用她长期的祷告、忍耐和爱来陪伴我。很多时候，她只是轻声地为我祷告，为我的前途担忧，却从不放弃把我交托给神。后来我才明白，她在神面前为我流过多少眼泪，也背负了多少我看不见的重担。

有一次，我被她的话深深触动。那些话并不华丽，却带着从神而来的力量，好像直接进到我心里。我第一次在主面前忍不住痛哭，把心里多年来的委屈、空虚和挣扎都倾倒出来。那一刻，我真切地感受到，原来神一直在等我回头，就像寻找迷羊的牧人一样，把我找回来。我也第一次真正明白，母亲多年所坚持的信仰，不是宗教责任，而是她真实经历过神的爱。正如诗篇所说：“耶和華靠近伤心的

人，拯救灵性痛悔的人。”(诗34:18)

从那以后，我的生命开始慢慢改变。神的爱进到我里面，我久违的笑容也渐渐回来了。我知道，这不是因为环境突然变好，而是因为我的心有了依靠。1987年12月24日，我接受洗礼，成为一名基督徒。这不仅是一个仪式，更是我回应神恩典的时刻，也是母亲多年祷告的果子。

后来来到新加坡，人生进入新的阶段。生活的压力、家庭的责任，让我再次体会到自己的有限。有时我也会软弱，也会想靠自己硬撑，但神总是藉着祷告、圣经的话语，以及教会弟兄姐妹的陪伴，把我一次次拉回到祂面前。我越来越体会到，信仰不是一时感动，而是一生的同行。正如箴言所说：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。”(箴3:5)

在家庭生活中，我更深经历神的信实。当我忧虑时，祂赐下平安；当我无力时，祂加添力量；当我前路不明时，祂用祂的话引导我。诗篇说：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”(诗23:1)这句话，渐渐成了我生活的真实写照。

也正因为这样，我愿意坚定地回应神的恩典，决定坚守教会的坚振礼，在众人面前再次确认我对主的信靠与委身。愿我一生继续跟随主，在教会中扎根成长，用生命回应母亲的祷告，也见证神真实不变的爱。

愿更多人能像我一样，被主寻找、被主拯救，得着福音的恩典，认识这位又真又活、赐平安与盼望的主。



神美好的带领

文：李政蓉传道



“我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。这是耶和华说的。”（赛55:8）

三十年前，我离开台湾，单枪匹马来到新加坡神学院报读圣乐系。在举目无亲之下，神供应了我一切的需要，也经历了神满满的赐福。在神学院毕业后，我在一所独立教会事奉了两年，到卫理公会的教会事奉了十八年，然后回到台湾三个月。之后我再次回到新加坡，寻求新的事奉机会。当时有一位圣公会圣保罗堂的长辈很关心我，也为我祷告。她告诉我，圣保罗堂的张麓彬牧师想和我谈谈，希望可以见个面。于是我向神祷告说：“神啊！如果是你的旨意，求你让张牧师主动打电话给我，

我就知道是你要我去圣保罗堂事奉你。”过了几天，张牧师果然打电话给我，并邀请我到教会谈谈。就这样，奇妙的神带领我到圣保罗堂事奉，在那里度过六年的时光，学习圣公会的礼仪和乐龄事工，也开始协助教会成立诗班，参与敬赞事奉；并藉着我在声乐技巧及弹琴方面的专业，开放给非基督徒来教会参加歌唱班，教导他们唱民歌、民谣以及好听的流行歌曲，借此机会将福音传开；看见他们最终相信了耶稣，我心中充满感恩。

一切都在神的手中

在2024年，我快要退休时，我向主祷告，求主让我能够继续在一所就在我家（淡滨尼）附近，走路即可抵达的教会事奉，而且最好是半职事奉，也有足够的薪金。

我继续祷告，等候主的安排。其实离我家最近的是一所属于卫理公会的教会和一所



独立教会，而那两所教会的牧师我都认识，但我求主让他们能够主动与我联络。有一天，在我家附近那所卫理公会教会的牧师忽然发简讯问候我，并且约我见面。事实上，我们已有二十年没有联络了。我与他分享我向上帝的祈求，于是他很积极地安排我与他们的华文部领袖见面，分享事工，彼此有很良好的沟通，但最终却没有下文。不久之后，那所独立教会的一位弟兄打电话给我，希望我协助他们带领诗班，我也和他分享我事奉的需要，他说会与他的牧师谈谈，但也是石沉大海，似乎这两扇门都被神关上了。神仿佛在告诉我这不是他的旨意，他会有更美好的安排。于是我继续等候，相信神有奇妙的带领。

过了一个星期，我听说圣安德烈座堂华语部需要一位会讲福建话的传道，于是我就前去见安牧师。我们一见如故，一点也不像面试，毫无压力，我要求只做半职事奉，但安牧师以我看起来还年轻为由，鼓励我接受全职事奉，于是我欣然接受了。一星期后，与托士们在网上的面试也顺利完成；就在一周的时间内，确定了神带领我来到座堂中的福建堂

事奉。神透过安牧师再次提醒我，这确实是神的旨意，因为在我之前，曾有其他有经验的牧者来面试都没有通过。我只能对主说：“主啊，我算什么，你竟顾念我！”感谢主的带领；在面对重新开始的事工，我恳求主加我力量。

结语 - 顺服神的带领

从表面上看来，神并没有垂听我的祷告，没有让我在家附近的教会服事，但他的安排却比我所求的更好，我愿意顺服，让主的旨意成全。感谢主，在圣保罗堂那六年的事奉和学习，让我很快就投入座堂的服事；在不知不觉中，我来到福建堂已经有半年多的时间了，至今已经成立了三个团契小组，主日崇拜也由二十多人增加到四十多人。另一方面，我的福建话还需要加强，但感谢主，有位熟悉福建话的姐妹愿意帮我纠正发音。遥望新加坡仍有二十万说福建话的族群还未信主，我只有向主祷告：“我在这里，请差遣我！”（赛6:8）



一句歌词与几句话

文：吴良荣牧师



我的老家是在马来西亚柔佛州的笨珍。虽然名为“笨珍”，但那儿的人一点都不笨，还会珍惜地理位置所带来的好处；例如：收看新加坡的电视节目。

如果你问我，在我生命中哪一个汉字对我影响最大？那无疑是“啊”这个字，它源自一部新加坡电视连续剧《雾锁南洋》的主题曲。随着这个“啊……”出现的电视画面，是一艘渔船的船舱被打开，露出许多张迷茫的脸孔。接着就有一把声音唱响：“人世间曾有多少离合悲欢，生命中曾有几许无奈沧桑”，这句话表达了对世事无常和人生沧桑的感慨，歌声绕梁何止三日。那时候，我还不太明白歌词的意义，

经过了一番人生的历练，如今已有较多的领悟。

那么，有哪几句话对我的人生影响重大呢？我愿在此与大家分享：

第一句话是在我小学毕业的时候，副校长在我的纪念册上写下的：“此时无声胜有声”这几个字。当时让我感受到的是即将挥别小学的快乐时光，应该静下来好好地回味一番。就这样，我养成了一个习惯，每当事情告一个段落，总喜欢独处，回想来时路。我后来发现，这句话出自白居易的《琵琶行》，前一句是“别有幽愁暗恨生”，形容琵琶声中的哀怨气息。看来老练的副校长是要提醒我，人生不如意事十之八九，不说出来也没关系。

第二句话也是来自一位校长，他是我念中二时的华文老师。他并不是为了钱而来兼

职，乃是为了薪火相传。确保当时的华文课开
 得成，让华人子弟有选择报考国家中三检定考
 试的华文科目。有一次，他在课堂里提到：“花
 开堪折直须折”，我刚告诉他我不明白，他说
 下面还有一句“莫待无花空折枝”；这让我领悟
 到，美好的时光一旦逝去就不再复返了。虽然
 我在人生路上还是浪费了许多时间和机会，
 但是这句话我记下了，年纪越大越是珍惜上
 帝赐给我的美好时光。

第三句话，其实是两节圣经经文，也是
 一首诗歌，我是在反复吟唱中，把它给背诵下
 来，铭刻于心的。以弗所书3章20-21节说：“上
 帝能照着运行在我们心里的大能充充足足地

成就一切，超过我们所求所想的。愿他在教会
 中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代
 代，永永远远。阿们！”我始终记得，自己首先
 是一个蒙恩的基督徒，其次才是传道人。正如
 葡萄枝子必须连于葡萄树，我们每个信徒也
 都需要与基督联合，并与众圣徒彼此联接。这
 就是我所笃信的生命之道！

我虽然是看电视节目长大的，但是也喜
 欢在文字中找乐趣。箴言25章11节说：“一句
 话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”我在生
 活中领悟到，确实是这样的。影响我生命的歌
 词和话语还有很多，盼望日后能与大家继续
 分享！



信仰三部曲

文：郭俊昌牧师



得救见证

我成长于柔佛州的一个乡村，从小就接受华文教育，家庭遵循拜祖先的传统。在台湾读大学的时候，曾与基督的福音擦肩而过。记得在大学一年级的暑假，有两位来自美国的宣教士进到学生宿舍传福音，但他们一开口就要我和同学宣认自己是罪人。当时我们不明白认罪悔改的意义，把他们拒之于门外。

1999年婚后，搬来新加坡定居。在迎接三个孩子出生的前后，世界陆陆续续的发生了诸多动荡：亚洲金融风暴、千年虫危机、纽约恐怖袭击、大地震、大海啸、金融海啸、互联网、多媒体的兴起...。这让我与太太开始思考

未来的生活，如何为我们的孩子在时局多变的时代觅得一个健康的成长环境？我们是否需要一个共同的宗教信仰？

就在2007年之前，我们认识了一对年龄和我们相仿的基督徒夫妻。当时他们发生一场车祸，太太伤到脊椎，导致半身不遂，每天饱受如锥心般的疼痛。但是，这对夫妻，却没有因此而忧心愁愁的生活，反而是处之泰然的面对。他们鲜活的见证深深触动了我们，也让我们看见耶稣的爱，福音就在不知不觉当中临到我们的身上，让我们看见信靠耶稣所获得的依靠、平安和力量。于是在2008年圣诞节，全家一家五口受洗归主。

事奉呼召

之后，我开始参与教会事奉。当时的我，在事奉中发现教会的需要，如马太福音9:37所



说：“要收的庄稼多，做工的人少。”同时也发现自己信仰根基的不足，促使我即使在50岁的时候，毅然报读三一神学院，接受神学装备。我的呼召是渐进式的，一步一步地发现自己的恩赐和使命，进而愿意献上自己成为上帝的管家，顺服上帝的主权，立志成为衷心良牧。

在神学院老师的教导之下，我常常先后以三个问题来问自己：首先，在教会中，主耶稣祂会看见什么？这是一个非常重要的牧养责任，我们不能只顾着忙于一系列的事工，而忽略教会真正的需要。我们要时刻警醒，察觉会众的属灵危机，就是为教会作出属灵的判断，成为教会的“眼睛”。接着，主耶稣祂会怎么做？主耶稣因为“爱”所以教导和管教。我们要谦卑学习和遵循主耶稣的牧者情怀，循循善诱、永不放弃、一个都不能少。并以主耶稣为榜样，用爱心牧养会众，永不放弃会众的牧者情怀。最后，主耶稣平时的操练是怎样的？我要在每天读经祷告中寻求上帝的面，立志每天有真实的灵修。当与主耶稣发展活泼的团契相交关系，便能一步一步成为主耶稣的密友，与耶稣建立亲密的关系。

我相信，这个亲密关系必能帮助我们在事奉中，学会以耶稣的眼光看待教会的需要，学会主耶稣的情怀去拥抱会众，并在教会中

鲜明的活出与主耶稣的团契，与会众一起走在主的恩典之路。

事奉的理念

教会的事奉，不是一份职业，而是将生命的价值和意义，与上帝的旨意连接。保罗在被囚于罗马监狱的时候写信劝慰信徒说：我为主作囚徒的劝你们，既然蒙召，行事为人就要与你们所蒙的呼召相称。（以弗所书4:1）。所以，我认为呼召进入教会事奉，不再是以“我”为中心、不是以“我的需要”为最大，而是以耶稣基督为中心。

以生命回应蒙召

约1:14节说“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理...”，其实耶稣就是如此谦卑地来到我们中间，实实在在地住在平民群体当中。所以，我们都当主动走入人群中，并与群众一起生活与事奉。

走入人群，贴近生活

主耶稣所事奉的对象是包罗万有的，有社会的各阶层，如税吏、血漏的妇人、知识份子、少年财主、寡妇、行淫的妇女、渔夫、百夫长、十字架上的强盗、和罹患传染病的病人等等。也包括各种族，有犹太人、法利赛人、撒都该人，还有许多的外邦人，如撒玛



利亚人、希腊人等等。新加坡是一个多元文化和多元种族的现代国家，我们应该主动接触社会各阶层的人，不以社会地位的高低、贫富贵贱的眼光对待来自不同文化和不同种族的人，而是要给予他们尊重，一视同仁地对待和接纳他们。

事奉不分对象，是超越文化界限的

对于主耶稣而言，事奉的目的就是传福音。无论是在走路、坐下、乘船、用餐或者休息的时候，都是在传福音。主耶稣把每一个场合都变为福音的讲台，在每一个地方都看到需要拯救的灵魂。提摩太后书4:2说，“务要传道；无论得时不得时总要专心，并以百般的忍耐和各样的教导责备人，警戒人，劝勉人。”所以，我们事奉也不应该只局限在教会，更大的禾场是在教会这所建筑物以外的地方。例如：职场、家中、邻里、小贩中心、医院…。因此，在搭巴士、德士、地铁、或乘搭飞机时，甚至我们行走在路上、在医院挂号看病、坐在小贩中心用餐的时候，都是传福音和事奉的场所。

事奉是直指人心，挑战面对真实的自己

当主耶稣传福音的时候，祂总是非常直截了当的挑战对方去面对真实的自己。如马可福音十章中的少年财主，主耶稣直接指出他的弱点，“你还缺少一件，去变卖你所有的分给

穷人。”（参阅马可福音10：21b）诚然，我们在牧养中可能没有主耶稣的威望、能力和智慧，但是，我们要学效主耶稣，让主托付我们的羊，学习面对自己很难超越的东西，并帮助他们，放下以为靠行为就可以完美承受永生的幻想。

事奉不只讲信主的好处，也要讲人的罪

在教会事奉和教导时，我们往往只讲信主的好处，却很少讲罪。这很容易掉入所谓成功神学的陷阱里，而遗漏了罪的破坏性。主耶稣对罪的教导是绝不含糊的：比如，约翰福音5:14提醒我们：“…你已经痊愈了，不要再犯罪，免得你的遭遇更坏。”约翰福音8:11“…耶稣说：我也不定你的罪，去吧，从今以后不要再犯罪了。”所以，司布真（Charles Spurgeon）在他的自传里提到，“有太多人轻看了罪，因而也就轻看了救主。”

要尊重对方的意愿，并等候对方自己主动显出信心

主耶稣看见人的需要，会主动地询问要不要得到帮助，而不是默不吭声。他常常问病人，“你要痊愈吗？”（约翰福音5:6下）“；你要我为你做什么…。”（马可福音10:51上）

上帝创造我们，让我们有自由意志，也尊重我们的选择。那么，我们就不应该以职权、



权威、压力，去逼人接受主。而是以基督所赋予我们的爱、谦卑和尊重，用祷告、盼望和耐心，交托给上帝，让上帝来成全。

用爱心服事，单纯的爱真实感人

我们当付出真诚的关心，主动地伸出援手，在人跌倒之前先扶他一把，处处为人着想，时时为人代祷。事奉需要我们付出最纯粹的爱。这是一份单纯的爱，来自于天父上帝，所以，爱心的服事是会被人感受到的。

小结

蒙召事奉，应不在乎个人的得失和荣辱，并且全力以赴。耶稣鼓励门徒：“有人强迫你走一里路，你就跟他走二里”（马太福音5:41）。第一里路，可能是被逼的、是身不由己的；第二里路，则是甘心乐意的。耶稣要我们多走一里路，就是要我们看到和领受无限丰盛的恩典和祝福。事奉这条路的确不易走，但我相信，不过于看重“自己”，一切以主耶稣基督为中心的事奉，这条路必能在主的保守之下，成为恩典之路。感谢主！



从未想过

文：刘怡婷同工



从未想过，我会出现在这个版面上。从未想过，我会定居在新加坡。从未想过，我会成为一名传道人。从未想过……

人生处处有惊喜，但感恩的是，上帝带领的每一步都不会出差错。

从未想过，自己会是一个“双面人”

我成长在一个基督化家庭，父母很爱主，也忠心服事上帝，家中还有两个把我当成“弟弟”的哥哥。我们兄妹三人自幼便跟父母去教会，我也从六岁开始参与教会的儿童诗班。那时候，我很喜欢去教会，喜欢热闹，也喜欢认识新朋友。从儿童、少年到中学毕业前，我一直认为自己是个“不错”的基督徒。那么，如何定义“不错”呢？我从不缺席崇拜、团契、小组、祷告会、诗班……但，我在学校里却没有活出美好的见证。

直到有一天，上帝透过三件事提醒我、破碎我，让我意识到，我或许不是一个“称职”的基督徒。我从未想过，原来我是个“双面人”！我深感亏欠了上帝，但他从未放弃我，一直与

我同在；最后，我终于向上帝认罪、悔改，回转归向他。

从未想过，叔叔竟对我说“预言”

在我进入大学前的两个星期，我去亲戚家玩，一位叔叔忽然严肃地对我说：“婷，我一直为你祷告，直到有一天你去读神学。”我一听，吓坏了！心里嘀咕：“我？真的吗？别开玩笑，我要去读大学了！”接下来的几天，那位叔叔每次见到我，都会重复这句话。而我当时的反应只有一个字——“逃”！然而，纵使我一直逃，这个声音却始终在我心中，挥之不去。

从未想过，我会认真思考……

大学时期，我前往另一座城市求学；在那段日子里，我积极参与教会和团契的服事，每一次的服事都让我感受到一种深深的喜乐。尽管我只是一名普通的大学生，却因着担任关怀组组长，有机会陪伴许多青年人。在他们的低谷中，我聆听、分享，也为他们代祷，见证他们在困境中被上帝安慰和坚固。更重要的是，我们一起仰望天父，也一同见证他奇妙的作为。这样的经历，让我开始思考：是否需要接受神学装备，以便更好地服事和引导他们？毕竟，看见不同的生命在上帝的爱中被建立，

是何等美好的事情！然而，尽管这个想法在心中悄然萌芽，我却始终没有采取任何实际行动。

直到有一个学校假期，我回到家乡，我母亲的主理牧师约我吃饭。原以为只是一次简单的聚餐，没想到，饭桌上，她突然问道：“你有没有献身的心志？”那一刻，我愣住了。怎么可能？上帝真的会使用像我这样的人吗？这问题让我惊讶，也让我不知所措。然而，这次，我没有逃避。我深吸一口气，回答牧师：“我会回去好好祷告。”

从未想过，我踏出了这一步

经过了三年的祷告，再三挣扎后，我在家人的支持下作出了令我自己都感到惊讶的决定——报读神学。虽然当时我并不清楚上帝未来要我做些什么，但我无法逃避他放在我心中的感动。直到今天，我依然清楚记得当时的祷告：“主啊，我不知道以后你要我做什么，但我愿意把这段最好的时光奉献给你；装备自己成为更好的器皿，为你所用。”就这样，我踏上了修读神学的路程。

从未想过，上帝真的使用我

神学毕业后，我原本想回到自己感兴趣的烘焙领域，但心里始终感到不平安，总觉得有一件事还未完成。在这期间，上帝用了五个月的时间不断预备我的心，以他认为最适合我的方式，引导我慢慢地接受，最终走上传道人的道路。事实上，这段旅程充满挣扎和挑战，

甚至一次次考验我的信心。在“选择自己想要的工作”与“回应上帝的呼召”之间，我最终选择了不想让自己后悔的道路——回应上帝的呼召。如今的我，仍旧会感到害怕和不安，但上帝的话语不断地坚固和安慰我。就像约书亚一样，我不知道前方的路程如何，却只能紧紧抓住上帝的应许：“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的上帝必与你同在。”（约书亚记1:9）

我的诗歌见证

我将自己这段挣扎的经历，写成了歌词。愿这些歌词不断地提醒我，谦卑地跟随并服事这位呼召我的上帝。以下是副歌的歌词：

“主，求祢保守我的心，胜过保守世上一切的，我只愿安静倾听祢声音，专心等候祢。主，让我的心坚定于祢，纵然路途并不如意，祢抚慰我心，使我无畏惧，一生跟随到底。”

我希望这首诗歌能成为我一生的提醒。活在世上，难免会遇见诱惑、压力和挑战，而唯有上帝，能真正保守我的心，带领我前面未知的路程。

结语

从未想过，上帝会如此使用我。但他的恩典和引领，让我明白：无论如何，走在他的旨意中，人生不会出差错。我想，上帝永不缺席的陪伴，就是我生命中最美的祝福。



圣安德烈座堂华语部

3月28日 圣洗礼 1位

主礼：安跃进牧师

张海霞

5月11日 圣洗礼 8位孩童、12位成人

早堂：17位 (8位孩童, 9位成人)

主礼：安跃进牧师

余思恩 蔡正浩 黄凯晞 张汉娜 邱丹渥

柴梓歆 龍恩智 龍恩德 陈燕琳 陈锦华

彭微 宋涛 白中明 蔡丽秋 赵梓利

廖焕祥 沈健

第二堂：3位

主礼：安跃进牧师

黄丰炫 彭玉香 蔡秉谕

圣洗礼 坚振礼 2025





5月8日 圣洗礼 1 位

主礼：安跃进牧师

黎秋兰

5月21日 圣洗礼 3 位

主礼：安跃进牧师

蔡浩陞 陈芳捷 王俊波

6月6日 圣洗礼 1 位

主礼：安跃进牧师

颜诗迅

6月8日 圣洗礼 40 位

主礼：罗豫敬主教

陈燕琳 沈 健 王俊波 易凯玲 陈锦华 黄伟杰

陈信宣 关媛琦 陈为心 廖焕祥 赵梓利 陈芳捷

刘怡婷 黄丰炫 刘恩晞 李柔欣 郑 妍 梁紫婷

陈苑琪 彭玉香 蔡秉谕 蔡浩陞 张国樑 梁炜敏

廖惠琴 王 芝 叶岸菁 邱君敏 刘美芳 陈德美

朱先玉 张 琼 宋 涛 汪咏梅 丁惠伶 胡嘉源

潘秋萍 蔡丽秋 陈玉娇 朱镇泉



6月24日 圣洗礼 1位

主礼：安跃进牧师

盛露

7月3日 圣洗礼 1位

主礼：安跃进牧师

陈静芳

10月19日 圣洗礼 5位孩童、11位成人

早堂：13位 (5位孩童, 8位成人)

主礼：安跃进牧师

王恩琪 柯智惠 柯才智 韩昊祺 张智楷

张永梅 郑文娟 唐基云 李世骐 沈永华

林荣娇 王丽 付珍

第二堂：2位

圣洗礼 坚振礼 2025





主礼：安跃进牧师

张天翼 朱璟瑞

粤语堂：1位

主礼：安跃进牧师

程范坤

11月16日 坚振礼 24 位

主礼：周贤正主教

张永梅 郑文娟 吴文发 陈晓玲 郑德阳 刘迦密

凌冰 朱璟瑞 张天翼 方舒敏 王敬荣 陈婧涵

梁秀玉 冼幼翠 林荣娇 吴秀文 周春红 程范坤

王丽 戴瑞英 刘能端 张豪杰 倪佩琳 徐著



圣安德烈座堂华语部2025年1-12月活动表

1月1日	吴良荣牧师、郭俊昌牧师和刘怡婷传道加入同工团队
1月4日	牵手同行单身聚会-一起来唱K, 负责人: 王宝英姐妹
1月5日	主日学老师就职礼 青少年主日学迎新 青年团契迎新
1月10日	教会祷告会
1月11日	姐妹迦勒团契聚会, 讲员: 吉敏传道
1月12日	小组领袖就职礼
1月31日	梁国泰同工卸下全职服侍
2月1日	赵清萍辅导同工加入同工团队
2月7日	新移民事工聚会 新春布道会-此心安处是吾乡, 负责人: 蔡宇牧师/周珏菁传道
2月8日	牵手同行单身聚会-爱的真谛, 负责人: 王宝英姐妹、卢颖姐妹
2月14日	教会祷告会
2月22日	宣教交流会25.1-行军祷告与沙滩清洁, 负责人: 谢家欣姐妹
2月23日	基督小精兵聚会《快来不及啦!》负责人: 周珏菁传道、何翠仪老师
2月28日	新移民事工聚会: 展开《生命的旅程》(3) 救恩、洪水 负责人: 周珏菁传道
3月6日-4月10日	婚姻预备班, 负责人: 安跃进牧师、杜美卿传道、李耀龄托士
3月7日	大斋祈祷会, 负责人: 安跃进牧师
3月9日-4月13日	洗礼/坚振礼班
3月14日-4月11日	大斋培灵会《归向神的心: 跟随耶稣的脚踪》, 讲员: 陈耀明博士
3月15日	牵手同行单身聚会-花柏山公园徒步
3月23日	家庭事工讲座《有父之夫, 有福之父(一)》, 讲员: 张展维先生 基督小精兵聚会《我找到了!》负责人: 周珏菁传道、何翠仪老师
3月29日	清明思亲怀主恩《应许之诗》, 负责人: 郭俊昌牧师、周珏菁传道

2025

- 4月5日** 华文教会持续发展研讨会-立足本地·放眼世界,
负责人: 四宗理事会
- 4月5日-5月31日** 牵手同行单身聚会《自我认识课程》, 负责人: 新加坡绿洲丰盛家庭中心
- 4月18日** 受难节默想崇拜《我渴了!》负责人: 安跃进牧师
- 4月20日** 救主复活日五堂联合崇拜《基督已经复活了》, 讲员: 章剑文大主教
- 4月27日** 常年会友大会
- 5月4日** 执事就职礼
- 5月9日** 教会祷告会
- 5月10日** 姐妹迦勒团契聚会, 讲员: 吴良荣牧师
- 5月11日** 圣洗礼
- 5月12日** 育幼级主日学郊游
- 5月16日** 新移民事工聚会-展开《生命的旅程》(4) 圣洁, 负责人: 周珏菁传道
- 5月25日** 迎新茶会, 负责人: 安跃进牧师、彭纽传道
- 5月31日** 探访/殡葬事工介绍与勉励会, 讲员: 安跃进牧师
- 5月25日** 家庭事工讲座《有父之夫, 有福之父(二)》, 讲员: 张展维先生
- 5月25日** 基督小精兵聚会《要礼让》, 负责人: 周珏菁传道、何翠仪老师
- 6月2-8日** 青年团契访宣
- 6月8日** 坚振礼, 主礼: 罗豫敬主教
- 6月13日** 教会祷告会
- 6月15-18日** 教会生活营-整装待发, 讲员: 黄遨游法政牧师
- 6月20日** 新移民事工聚会, 《寻求领事服务与协助》, 讲员: 杨刚总领事
- 6月22日** 忌亲主日, 讲员: 安跃进牧师
- 6月22日** 基督小精兵聚会《他说我不好!》负责人: 周珏菁传道、何翠仪老师
- 6月28日** 牵手同行单身聚会-牵手同行分享会

- 7月6日** 神学主日
讲员: 谢木水牧师 (博士)、吴仲诚牧师 (博士)
- 7月12日** 姐妹迦勒团契聚会, 讲员: 汤郑雄牧师
- 7月13日** 主日爱宴团契
- 7月19日** 新移民事工, 《信仰三面观: 天主教、新教、东正教的比较》
讲员: 安跃进牧师
- 7月20日** 基督小精兵7周年
- 7月27日** 青少年事工主日, 讲员: 吴良荣牧师
基督小精兵聚会, 《Happy 7! 童心飞扬》
- 7月31日** 吉敏传道卸下全职服侍
- 8月2日** 宣教交流会25.2 (2025年第二场), 讲员: 邓维信传道
- 8月3日** 教区华文部主日, 讲员: 蔡宇牧师
- 8月13日-9月24日 (每周三)** 宣教教育课程
- 8月16日** 姐妹迦勒团契聚会, 《活着真好》, 讲员: 苏立忠牧师 (博士)
- 8月24日** 圣乐主日, 讲员: 张国信传道
基督小精兵聚会, 《帐篷里的约定》, 负责人: 周珏菁传道
家庭事工——探讨科技世代的家庭工作坊, 讲员: 吕佩云姐妹
- 8月24日-9月28日** 洗礼/坚振礼班
- 8月29日** 乐龄聚会祷告会
- 8月29日** 线上基督徒单身联谊, 负责人: 环球传播 (GR)、王宝英姐妹
- 9月12日** 祷告赞美会
- 9月13日** 姐妹迦勒团契聚会, 《一起好好说话》, 讲员: 李丽萍牧师
- 9月27日** 中秋布道会, 《情满仲秋》, 讲员: 安跃进牧师
- 9月28日** 宣教主日, 讲员: 郭俊昌牧师、谢家欣姐妹
基督小精兵聚会与家庭事工联合讲座: 《探讨科技